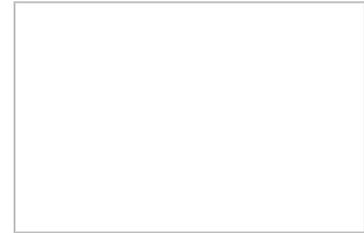


**UNIVERSIDAD AUTÓNOMA DE CIUDAD JUÁREZ**  
 COORDINACIÓN DE INVESTIGACIÓN Y POSGRADO  
 INSTITUTO DE CIENCIAS SOCIALES Y ADMINISTRACIÓN

**INFORME TÉCNICO DE INVESTIGACIÓN**



(Para uso interno de la CIP únicamente)  
 Sello de recibo con fecha y firma de quien recibe

Ciudad Juárez, Chihuahua a 11 de octubre de 2018

**Periodo que cubre el informe:** (dd/mm/aa): De 13 / 04 / 2018 a 08 / 10 / 2018

**Fecha de recepción:** \_\_\_ / \_\_\_ / 20\_\_

**Fecha de evaluación:** \_\_\_ / \_\_\_ / 20\_\_

Parcial 1 \_\_\_ 2 X 3 \_\_\_ Final \_\_\_

**I. Título del proyecto**

Masculinidad y su relación con hábitos alimentarios y actividad física en la frontera Norte de México

**II. Resumen (Máximo 200 palabras)**

La construcción del género masculino obedece a normas que la mayoría de los hombres deben cumplir, algunas de éstas se asocian a conductas poco saludables. A pesar de que México padece tasas altas de sobrepeso y obesidad no se ha explorado la masculinidad como una variable importante en esta problemática. Por lo que el propósito de esta investigación analizar la relación que puede existir entre la masculinidad y conductas saludables como la alimentación, actividad física y obesidad en las ciudades fronterizas de Ciudad Juárez y Tijuana. La muestra actual es de 108 de 400 participantes entre ambas ciudades. Los instrumentos utilizados son el cuestionario mundial sobre actividad física, el cuestionario de comportamiento alimentario y la escala de ideología y roles masculinos. Para medir el peso y obtener el índice de masa corporal se utiliza una báscula TANITA CORP UM-208 y un estadímetro. Hasta el momento se ha encontrado que el rol masculino de proveedor es el que se relaciona con conductas de salud.

**III. Principales resultados**

Anexar evidencias.

**Demográficos**

Para realizar los análisis estadísticos participaron 108 varones con una media de edad de 22.61( $s=4.51$ ), de los cuales 79 (71.82%) fueron de Tijuana y 31 (28.18%) de Ciudad Juárez (gráfica 1). La frecuencia ajustada de la muestra (gráfica 2), según el IMC fue: 4.7% bajo peso (BP), 47.2% normopeso (NP), 25.5% sobrepeso (SP) y 22.6% obesidad (O), con una media del Índice de masa corporal (IMC) de 26.18( $s=5.40$ ). La media del Porcentaje de grasa corporal (PGC) fue de 32.11( $s=8.56$ ).

**Correlaciones de Pearson**

Se encontró una correlación estadísticamente significativa, pequeña y positiva entre el IMC y la subescala de “Proveedor económico” del factor de Roles Masculinos ( $r = .208, p < .05$ ), lo que podría decir que entre más IMC presenten los hombres, mayor será su rol masculino como proveedor económico.

Además, la subescala de “Proveedor económico” mostró una correlación significativa con el tiempo que se suele estar sentado en un día normal ( $r = -.215, p < .05$ ), la corrección fue pequeña y negativa por lo que los resultados podrían sugerir que entre mayor sea el tiempo en el que un hombre esté sentado, menor será su rol masculino de proveedor. El mismo patrón se muestra con el factor de Ideología masculina, donde ambas subescalas “Sexualidad dominante” y “Superioridad” correlacionaron con el tiempo que se pasa sentado durante el día ( $r = -.221, p < .05$ ) y ( $r = -.219, p < .05$ ) respectivamente (Tabla 1).

Sin embargo, no se encontraron correlaciones entre el IMC y el PGC entre las otras subescalas de masculinidad ni con la escala de hábitos saludables.

**Tabla I. Correlaciones de Pearson**

| Escala de ideología y roles de género masculinos | IMC   | PGC   | Tiempo sentado | Hábitos saludables |
|--|-------|-------|----------------|--------------------|
| <b>Ideología Masculina</b>                       |       |       |                |                    |
| Sexualidad dominante                             | -.006 | -.014 | -.221*         | -.017              |
| Superioridad                                     | .167  | .079  | -.219*         | -.132              |
| Indicador  | .28   | .101  | .175           | -.094              |
| <b>Roles masculinos</b>                          |       |       |                |                    |
| Sexualidad dominante                             | .085  | .022  | -.196          | -1.71              |
| Proveedor económico                              | .208* | .162  | -.215*         | -.024              |

*Nota:* \* $p < .05$

**Prueba t de Student para medidas independientes**

Se compararon las puntuaciones de las escalas empleadas en la muestra de Tijuana y de Ciudad Juárez, los resultados mostraron únicamente una diferencia estadísticamente significativa y moderada entre ambas regiones en la subescala de “Proveedor económico” [ $t(1,98) = -2.93, p < .01, d = .66$ ], sugiriendo que los varones de Ciudad Juárez presentan mayores niveles del rol masculino de proveedores económicos que los varones residentes de Tijuana.

**Tabla II. Comparaciones entre el lugar de residencia**

| Variables                    | Tijuana |          | Ciudad Juárez |          | t      | p    | d de Cohen |
|------------------------------|---------|----------|---------------|----------|--------|------|------------|
|                              | M       | DE       | M             | DE       |        |      |            |
| <b>Ideología masculina</b>   |         |          |               |          |        |      |            |
| Sexualidad dominante         | 7.99    | (3.81)   | 9.04          | (4.94)   | -1.119 | .266 | —          |
| Superioridad                 | 12.29   | (5.17)   | 13.31         | (4.98)   | -.873  | .385 | —          |
| Indicadores                  | 6.21    | (2.34)   | 6.56          | (2.33)   | -.665  | .507 | —          |
| <b>Roles masculinos</b>      |         |          |               |          |        |      |            |
| Sexualidad dominante         | 12.85   | (4.94)   | 13.38         | (5.54)   | -.460  | .646 | —          |
| Proveedor económico          | 8.10    | (3.15)   | 10.07         | (2.53)   | -2.934 | .004 | .66        |
| <b>Hábitos de salud</b>      |         |          |               |          |        |      |            |
|                              | 26.12   | (3.95)   | 27.88         | (6.33)   | -1.064 | .302 | —          |
| <b>Tiempo sentado al día</b> |         |          |               |          |        |      |            |
|                              | 439.96  | (204.01) | 380.50        | (252.95) | 1.108  | .271 | —          |
| <b>IMC</b>                   |         |          |               |          |        |      |            |
|                              | 26.72   | (5.67)   | 25.91         | (4.58)   | .300   | .764 | —          |
| <b>PGC</b>                   |         |          |               |          |        |      |            |
|                              | 22.4974 |          | 22.7230       |          | -.137  | .891 | —          |

*Nota:* IMC= Índice de masa corporal; PGC= Porcentaje de grasa corporal; las diferencias significativas mostraron homogeneidad en las varianzas según el test de Levene

**Análisis de Varianza para medidas independientes**

Se compararon las puntuaciones de las tres escalas en los participantes divididos de acuerdo con su IMC, que se clasificó en cuatro grupos: bajo peso, normopeso, sobrepeso y obesidad, sin embargo, para fines de este estudio, no se tomó en cuenta el grupo de bajo peso para este tipo de análisis.

Los resultados mostraron diferencias estadísticamente significativas en la escala de hábitos saludables entre los grupos divididos por el IMC [F(2,77)= 3.72, p<.05]. Según el análisis de Post hoc de Bonferroni la diferencia se encontró entre el grupo de normopeso y sobrepeso (d= .71) (tabla 3).

**Tabla III. Análisis de Varianza Según el índice de masa corporal**

|                              | Normopeso (NP) |          | Sobrepeso (SP) |          | Obesidad (O) |          | F     | p    | d de Cohen | Post hoc |
|------------------------------|----------------|----------|----------------|----------|--------------|----------|-------|------|------------|----------|
|                              | M              | DE       | M              | DE       | M            | DE       |       |      |            |          |
| <b>Ideología masculina</b>   |                |          |                |          |              |          |       |      |            |          |
| 1. Sexualidad dominante      | 8.22           | (3.75)   | 8.46           | (3.60)   | 8.14         | (5.31)   | .039  | .962 | —          | —        |
| 2. Superioridad              | 12.24          | (5.13)   | 12.46          | (3.74)   | 13.62        | (6.38)   | .531  | .590 | —          | —        |
| 3. Indicadores               | 6.24           | (2.30)   | 6.7            | (2.11)   | 6.25         | (2.67)   | .378  | .686 | —          | —        |
| <b>Roles masculinos</b>      |                |          |                |          |              |          |       |      |            |          |
| 1. Sexualidad dominante      | 13.00          | (4.75)   | 13.74          | (5.55)   | 12.86        | (5.31)   | .207  | .813 | —          | —        |
| 2. Proveedor económico       | 8.48           | (2.90)   | 8.68           | (2.95)   | 9.20         | (3.99)   | .358  | .700 | —          | —        |
| <b>Hábitos de salud</b>      | 27.78          | (4.18)   | 24.57          | (5.25)   | 25.95        | (4.14)   | 3.716 | .029 | .71        | NP<SP    |
| <b>Tiempo sentado al día</b> | 407.17         | (217.01) | 471.82         | (221.65) | 424.54       | (216.10) | .695  | .502 | —          | —        |

**IV. Conclusiones**

Puede anexar información adicional e indicarlo así en éste punto.

Se ha encontrado que los varones que tienen un rol masculino de proveedor económico podrían presentar mayor índice de masa corporal y pasar menos tiempo sentado. Esto podría sugerir que los varones con este tipo de rol masculino pueden ser menos sedentarios, pero también podrían presentar mayor estrés por el hecho de que deben proveer a su familia provocando a su vez un mayor IMC. En cuanto a las comparaciones entre las Ciudades nuevamente se encontró que los varones de Ciudad Juárez tienen mayores niveles de un rol masculino de proveedor económico.

Por otro lado se encontraron diferencias en cuanto a hábitos de salud entre los grupos de normopeso y sobrepeso, donde los varones con normopeso presentan mejores hábitos de salud que las personas con sobrepeso, pero no se encontraron diferencias entre el grupo de normopeso y obesidad. Este dato es interesante ya que es consistente con otras investigaciones realizadas, donde se sugiere que las personas con normopeso y obesidad se comportan de manera similar.

Puesto que estos resultados son preliminares, no se pueden asumir que los resultados finales sean consistentes ya que solamente se cuenta con un cuarto de la muestra final. Si estos datos siguen consistentes se discutirá a profundidad.

**V. Productos de la investigación**

Anexar evidencias.

**PUBLICACIONES**

Anexar evidencias.

**a) Revistas internacionales con arbitraje**

| Autor | Título | Revista | Número | Año | País |
|-------|--------|---------|--------|-----|------|
|       |        |         |        |     |      |

**b) Memorias en Congresos in extenso con arbitraje**

| Autor  | Título  | Revista   | Número          | Año  | País   |
|--|---|---|-----------------|------|--------|
| Alejandro Domínguez Rodríguez, Graciela Avitia, et al. | Masculinidad en Ciudad Juárez y Tijuana y su relación con hábitos alimentarios y actividad física | Sociedad Mexicana de Psicología, A.C. y Colegio de psicólogos del Estado de Chihuahua | ISSN: 2007-9222 | 2018 | México |

**c) Otras revistas**

| Autor | Título | Revista | Número | Año | País |
|-------|--------|---------|--------|-----|------|
|       |        |         |        |     |      |

**d) Artículos de divulgación**

| Autor | Título | Revista | Número | Año | País |
|-------|--------|---------|--------|-----|------|
|       |        |         |        |     |      |

**e) Libros**

| Autor | Título | Editorial | Año | País |
|-------|--------|-----------|-----|------|
|       |        |           |     |      |

**f) Otros productos de la investigación como antologías, patentes, prototipos, modelos de utilidad.**

Anexar evidencia como portada e índice de contenido de la antología, o el registro de la patente, prototipo y/o modelo de utilidad.

**g) Formación de recursos humanos**

Anexar copia de la portada de la tesis y del acta de examen como evidencias.

| Nombre | Grado obtenido o avance | Título de la tesis | Departamento |
|--------|-------------------------|--------------------|--------------|
|        |                         |                    |              |

**h) Ponencias presentadas**

Anexar presentación, programa y/o constancia como evidencia.

| Nombre                        | Fecha      | Nacional/<br>Internacional | Título del Trabajo  | Memoria |
|-------------------------------|------------|----------------------------|---|---------|
| Alejandro Domínguez Rodríguez | 04/10/2018 | Nacional                   | Masculinidad en Ciudad Juárez y Tijuana y su relación con hábitos alimentarios y actividad física | Sí      |

**VI. Compromisos adicionales adquiridos al inicio del proyecto**

1. Señale si su proyecto fue sometido a evaluación, a fuentes externas de financiamiento, indicando el organismo financiador. (Anexar documentación comprobatoria, excepto fondos CONACYT).

No

2. ¿Hubo productos adicionales a los comprometidos? ¿Cuáles? (Anexar evidencias)

No

**VII. Consistencia entre objetivos y metas (ver punto VIII)**

Utilizar para hacer su autoevaluación el protocolo de inicio de proyecto.

• **Iniciales:**

**Objetivos**

1. Analizar la relación entre las normas de género masculino, hábitos alimentarios y actividad física
2. Comparar las normas de género masculino, obesidad, hábitos alimentarios y actividad física entre Tijuana y Ciudad Juárez.

3. Analizar sí existen diferencias en el nivel de conformidad con las normas de género masculino y su relación con la obesidad, los hábitos alimentarios y la actividad física por nivel socioeconómico.

**Metas**

Analizar qué tipos de roles e ideología masculina representan un factor de riesgo para la salud en los varones de entre 20 y 40 años que residen en Ciudad Juárez o Tijuana, para incorporar  
 Incorporar en el tratamiento de obesidad los roles e ideología masculina que representen un riesgo para hábitos saludables

- **Alcanzados:**

**Objetivos**

Con los datos obtenidos hasta el momento se han analizado los objetivos 1 y 2, cabe aclarar que los resultados pueden cambiar

**Metas**

Hasta el momento se ha obtenido que el rol de proveedor económico puede ser un factor de riesgo para la salud, al igual que con los objetivos, estos resultados pueden cambiar al tener la muestra final

- **Por alcanzar:**

Objetivo 3 y tener datos finales

En cuanto a las metas tener la certeza de proponer la inclusión de las variables de rol e ideología masculinas para el tratamiento de la obesidad.

**VIII. Evolución**

Indique el grado de avance de su proyecto en porcentaje a la fecha del llenado de éste formato y contrástelo anexando su programa de actividades o cronograma que realizó en el protocolo para el registro de proyecto de investigación y

De acuerdo con el cronograma de actividades en el mes de octubre se tendría que comenzar con la codificación y análisis de datos, que se ha hecho de forma preliminar, aunque aún seguimos con la recolección de datos.

**Cronograma de actividades**

| ACTIVIDAD                                      | DISTRIBUCIÓN MENSUAL |          |          |          |          |          |          |          |          |           |           |           |
|--|----------------------|----------|----------|----------|----------|----------|----------|----------|----------|-----------|-----------|-----------|
|  | 1<br>Abr             | 2<br>May | 3<br>Jun | 4<br>Jul | 5<br>Ago | 6<br>Sep | 7<br>Oct | 8<br>Nov | 9<br>Dic | 10<br>Ene | 11<br>Feb | 12<br>Mar |
| Entrenamiento de estudiantes                   |                      |          |          |          |          |          |          |          |          |           |           |           |
| Preparación de instrumentos                    |                      |          |          |          |          |          |          |          |          |           |           |           |
| Creación y distribución de publicidad          |                      |          |          |          |          |          |          |          |          |           |           |           |
| Recolección de datos                           |                      |          |          |          |          |          |          |          |          |           |           |           |
| Codificación y análisis de datos               |                      |          |          |          |          |          |          |          |          |           |           |           |
| Redacción de marco teórico y metodología       |                      |          |          |          |          |          |          |          |          |           |           |           |
| Redacción de resultados                        |                      |          |          |          |          |          |          |          |          |           |           |           |
| Presentación de resultados en revista indexada |                      |          |          |          |          |          |          |          |          |           |           |           |
| Espera de respuesta para su publicación        |                      |          |          |          |          |          |          |          |          |           |           |           |

Si no ha cumplido con los tiempos propuestos en el protocolo inicial, explique y enumere las razones que ocasionaron desfases tomando en cuenta las siguientes preguntas:

En cuanto a lo que reporta de su proyecto considera que:

a) ¿Se obtuvieron los objetivos planteados originalmente? (Comente)

Aún no se tienen cumplidos en su totalidad, pero hasta este momento con los datos recabados se realizaron los análisis estadísticos necesarios para cumplir con los objetivos 1 y 2. El objetivo tres se realizará cuando se tengan todos los datos ya que son varios roles de género de la escala de masculinidad y son pocos participantes para poder analizar correctamente.

**b) ¿Surgieron nuevos problemas no contemplados originalmente? (Comente)**

Por ahora no, pero al tener todos los datos podrían surgir.

**c) ¿La línea de investigación realizada dio lugar o puede dar lugar en el futuro a aplicaciones, patentes, modelos de utilidad, prototipos, etc.? (Comente)**

Sí a futuros modelos de tratamiento de la obesidad en los varones.

**IX. Comentarios adicionales**

Motivos por los que no se tiene la muestra final:

1. Poco interés de los varones por participar en el estudio
2. El periodo vacacional interfirió para la recolección de datos

**Graciela Cristina Avitia**

---

Nombre y firma del investigador responsable del proyecto

**\*\*Nota:** Para informe final deberá entregarse anexa la documentación comprobatoria correspondiente.

El original de éste formato es para la CIP y la copia de recibo sellada se entrega al Investigador responsable del proyecto.