



Hermosillo, Sonora a 18 de Diciembre, 2018

**Reporte Técnico Final**

**Convenio:** Dirección General de Enseñanza y Calidad, Secretaría de Salud – Sonora

**Nombre del Proyecto:** Programa de capacitación en diabetes a Médicos, Enfermeros y Nutriólogos en la atención primaria a la salud de Hermosillo, Sonora.

**Investigador Responsable:** Dr. Julián Esparza Romero, Unidad de Investigación en Diabetes, Departamento de Nutrición Pública y Salud, Coordinación de Nutrición, Centro de Investigación en Alimentación y Desarrollo, A.C.

**Investigadores Colaboradores:**

Dra. María del Carmen Candia Plata y Dr. Rolando Giovanni Díaz Zavala, Universidad de Sonora.

Dr. Rene Urquídez Romero, Universidad Autónoma de Ciudad Juárez.

MC Ana Cristina Gallegos Aguilar y MC Guadalupe Morales Figueroa, Centro de Investigación en Alimentación y Desarrollo, A.C.

**Estudiantes de Maestría:** MC Mónica Yolanda García Madrid, Centro de Investigación en Alimentación y Desarrollo, A.C.

**Apoyo Técnico:** LN Abraham Valenzuela Sánchez, LN Angélica Castellanos Espinosa, Centro de Investigación en Alimentación y Desarrollo, A.C.

**Periodo del reporte:** Mayo-Diciembre, 2018

## RESUMEN

La prevalencia de diabetes y sus complicaciones ha aumentado en las últimas décadas. La meta principal de los profesionales de salud (PS) en el tratamiento de la diabetes es mantener un control metabólico adecuado para así prevenir o retrasar la aparición de sus complicaciones. Sin embargo, la falta de conocimiento y la práctica inconsistente en el diagnóstico, evaluación y seguimiento de la diabetes brindada por los PS, en conjunto con otros factores, constituyen un impedimento importante.

Los objetivos de este estudio fueron diseñar y evaluar un programa de capacitación que mejore el conocimiento en el diagnóstico de diabetes, evaluación del paciente, seguimiento a complicaciones y comorbilidades, tratamiento farmacológico y manejo nutricional del paciente con diabetes de los PS (médicos, enfermeros y nutriólogos) en la atención primaria a la salud (APS) de Hermosillo, Sonora. El programa constó de 4 sesiones de aprendizaje (SA) de los temas anteriormente mencionados. El diseño del estudio fue un ensayo clínico de una cohorte con mediciones pre y post- intervención. El programa se implementó en PS pertenecientes a los servicios de salud de Sonora. La evaluación del programa se realizó mediante un cuestionario de evaluación del conocimiento en diabetes.

Tomando en cuenta las 5 secciones del cuestionario, el programa de capacitación mejoró de manera significativa ( $p < 0.05$ ) el conocimiento en diabetes post- intervención, con un aumento en el porcentaje de respuestas correctas de 48.8% a 58.8% para el total de PS que participaron en el programa, así como por profesión, en los médicos de 57.3% a 68.0% y en enfermeros de 40.9% a 49.7%. La evaluación inicial de los PS mostró que en general hubo un bajo conocimiento en diabetes tanto en el total de PS, como por profesión. Después de la aplicación del programa se logró una mejora en la evaluación global del conocimiento de diabetes post-intervención, para el total de PS y para el grupo de médicos y enfermeros.