

TEMA 4: RELACIÓN ENTRE EL POLIMORFISMO TAQ1A DEL RECEPTOR DE DOPAMINA, LA INGESTA ALIMENTARIA Y EL PORCENTAJE DE GRASA CORPORAL

*Gilberto Reyes Leal*¹, Graciela Cristina Avitia²,
Verónica Portillo Reyes², Yolanda Loya Méndez¹
1.Universidad Autónoma de Ciudad Juárez,
Departamento de Ciencias de la Salud,
2.Universidad Autónoma de Ciudad Juárez,
Departamento Psicología*

La dopamina es un neurotransmisor que regula el apetito y la saciedad en áreas específicas del hipotálamo. En la sinapsis la dopamina se une al receptor de dopamina D2 (DRD2), que interviene en la mediación de sus efectos. El gen del receptor es polimórfico y presenta los alelos A1 y A2. Variaciones en la capacidad funcional del receptor de dopamina se han encontrado relacionadas con el alelo A1 del polimorfismo Taq1 α . Esto afecta las respuestas de placer y podría explicar las diferencias interindividuales en la ingesta de alimentos en una población. El polimorfismo Taq1 A1 atenúa las señales de la dopamina en el estriado, región cerebral involucrada en la retroalimentación de la recompensa, por lo que sujetos con este polimorfismo pueden mostrar un comportamiento compensatorio con sobreingesta. La presencia del alelo A1 se ha relacionado además con la obesidad. **Objetivo.** El objetivo de este estudio fue determinar la relación entre las variantes genotípicas del polimorfismo Taq1 α del gen del receptor de la dopamina con la ingesta alimentaria y la presencia de obesidad. **Método.** La muestra estuvo constituida por 171 adultos con edades entre 20-40 años, sin relación consanguínea. Se realizó genotipificación mediante técnicas de biología molecular, se cuantificó la ingesta de calorías, de grasas y azúcares por encuestas dietarias y se analizó la composición corporal mediante antropometría y bioimpedancia eléctrica. Se realizaron análisis de varianza y regresiones logísticas. **Resultados.** Los resultados mostraron relación significativa del alelo A1 con un mayor porcentaje de grasa corporal. Se observó que un mayor número de portadores del alelo A1 llevaban una dieta hipercalórica. **Conclusiones.** Se concluye que el alelo A1 se perfila como un buen marcador de riesgo de

sobreingesta calórica y de acúmulo de grasa corporal.