

Revista de Nutrición Clínica y Metabolismo

Revista de la Asociación
Colombiana de Nutrición Clínica

SUPLEMENTO
Resúmenes del XVI Congreso Latinoamericano
de Nutrición Clínica, Terapia Nutricional y Metabolismo

Volumen 1, Suplemento 1 - septiembre 2018

ISSN 2619-564X (Impreso)

ISSN 2619-3906 (En línea)

www.nutriclinicacolombia.org

<https://revistanutricionclinicametabolismo.org/>



ASOCIACIÓN COLOMBIANA
DE NUTRICIÓN CLÍNICA



FEDERACIÓN LATINO AMERICANA DE TERAPIA
FELANPE
NUTRICIONAL, NUTRICIÓN CLÍNICA Y METABOLISMO

nentes principales, el tiempo de exposición al sol explicó la mayor varianza del componente 2 (17.3%) donde se agruparon la mayoría de los individuos normales. El tiempo de exposición al sol se correlacionó positivamente con los valores de vitamina D ($r=0,263$; $p=0,023$).

Conclusión: el déficit de vitamina D fue muy alto, encontrándose relación con la ocupación pero no con el estado nutricional, la exposición al sol fue el único factor que se correlacionó positivamente con los valores de esta vitamina.

Palabras clave: Vitamina D, valores séricos, estado nutricional, hábitos de vida, ingesta.

- 1 Escuela de Nutrición y Dietética. Grupo de investigación en Alimentación y Nutrición Humana GIANH. Universidad de Antioquia.
 - 2 Escuela de Nutrición y Dietética. Universidad de Antioquia.
 - 3 Corporación para Investigaciones Biológicas (CIB). Grupo de Micología Médica y Experimental.
 - 4 Escuela de Microbiología. Universidad de Antioquia. Medellín. Colombia.
- Información adicional: nubia.giraldo@udea.edu.co,

EFFECTO DE UNA DIETA MODIFICADA EN TEXTURA Y VISCOSIDAD SOBRE LA INGESTA Y COMPOSICIÓN CORPORAL EN PACIENTES GERIÁTRICOS CON DISFAGIA.

Reyes-Torres C A¹, Castillo-Martínez L¹, Reyes-Guerrero R¹, Ramos-Vázquez A G¹, Zavala-Solares M², Cassis-Nosthas L¹, Serralde-Zúñiga A E¹. Instituto Nacional de Ciencias

Introducción: La disfagia orofaríngea (DOF) es un problema frecuente entre los adultos mayores que afecta negativamente la ingesta oral así como la composición corporal, dando como resultado complicaciones clínicas como desnutrición y deshidratación.

Objetivo: El objetivo fue diseñar, implementar y evaluar el efecto de una dieta modificada en textura y viscosidad de los alimentos en adultos mayores con disfagia orofaríngea (DOF) sobre la ingesta oral y composición corporal.

Métodos: Ensayo clínico aleatorizado. Se incluyeron pacientes ≥ 65 años, hospitalizados, que tuvieran diagnóstico confirmado de DOF. Se comparó una dieta modificada en textura y viscosidad (néctar o pudding) con volumen controlado, contra el tratamiento estándar isocalórico durante 12 semanas. La composición corporal se evaluó mediante impedancia bioeléctrica, la funcionalidad muscular mediante fuerza de prensión y la ingesta diaria de energía y proteínas por recordatorio de 24 horas de múltiples pasos y se evaluó con

el software Food Processor® Nutrition Analysis. Se utilizó ANOVA de medidas repetidas y prueba de χ^2 de Pearson para comparar los cambios en la ingesta oral y de la composición corporal.

Resultados: 20 participantes fueron incluidos por grupo, con una edad promedio de 76 años. Después de las 12 semanas, el consumo de energía (29 ± 10 a 40 ± 15.5 kcal/kg, $p=0.03$) y proteína (1.4 ± 0.6 a 1.8 ± 0.7 g/kg, $p=0.05$), así como el ángulo de fase (4.4 ± 1.8 a $5.5 \pm 2.5^\circ$, $p=0.05$), peso corporal (56 ± 10.3 a 60 ± 10 kg, $p = 0.01$) y fuerza de prensión (18 ± 11 a 21 ± 13 kg, $p=0.01$) aumentaron en el grupo de intervención. En el grupo de control no hubo cambios. Conclusiones: La intervención nutricional mejoró la ingesta oral, peso, fuerza de prensión y ángulo de fase, lo que puede limitar las complicaciones asociadas a la DOF así como mejorar la supervivencia en estos pacientes.

Palabras clave: Geriátrica, disfagia, dietas modificadas en textura y viscosidad.

Médicas y Nutrición Salvador Zubirán, México. ²Hospital General de México "Dr. Eduardo Liceaga", México.
Información adicional: nutricioncarlosreyes@gmail.com

ADDED SUGARS FROM ULTRA-PROCESSED FOOD INCREASE C-REACTIVE PROTEIN IN ADULTS: POPULATION-BASED COHORT STUDY IN SOUTHERN BRAZIL.

Ozcariz, SG, Fassula, AS, Moreno.

Background: The literature indicates a relationship between the consumption of ultra-processed food (UPF) with inflammation due to their high energy density and high concentration in saturated-fatty acids (SFA), trans-fatty acids (TFA) and added sugar. However, this relationship still needs to be studied.

Objective: To evaluate the association between the percentage of contribution to total energy intake [TEI], SFA, TFA and added sugar intake (in grams) from UPF and high sensitivity C-Reactive Protein [hs-CRP].

Material and methods: Population-based cohort study in adults from Florianópolis-EpiFloripa Study. Dietary information was collected using two 24-hour recall in 2012 (second recall applied in a 40% subsample of the interviewees). The percentage of contribution to TEI from UPF, as well as SFA, TFA and added sugar intake from UPF were adjusted for inter and intraindividual variability and for total energy. The serum hs-CRP concentration was evaluated

in 2014/2015 following standard protocol. Multiple linear regression was applied using a multivariate model, adjusted for possible confounders.

Results: There were included 533 individuals in the final sample (54,2% female, median age 39 [IQR 29-50]). The mean percentage of contribution to TEI from UPF was 37.8% (SD ± 5.70). In the multivariate linear regression analysis, the contribution from UPF to TEI and the intake of added sugar from UPF was positively related to hs-CRP (β 0.82; 95%CI: 0.69; 0.97; and β 1.02; 95%CI 1.00, 1.04, respectively). SFA and TFA intake from UPF were not associated with hs-CRP.

Conclusions: In this study, added sugar from UPF was related with inflammation marker. Public policies are necessary to promote the reduction in UPF consumption and/or UPF nutritional regulation.

Keywords: ultra-processed foods, added sugar, inflammation

Federal University of Santa Catarina. Florianópolis. Brazil

RESPUESTA INMUNE EN PACIENTES CON OBESIDAD Y LESIONES INTRAEPITELIALES O CÁNCER CERVICOUTERINO

Picazo-Pérez L, Vargas-Requena C L, López-Díaz J A, Salcedo-Vargas M, Arellano-Ortiz A L, Jiménez-Vega F.

Introducción: La respuesta inmune es encargada de contrarrestar la acción de agentes extraños o la presencia de daño celular a través de la liberación de citocinas. Sin embargo, un daño persistente genera un ambiente pro inflamatorio crónico, asociado a enfermedades metabólicas como la obesidad y el cáncer.

Objetivo: Evaluar la respuesta inmune inflamatoria por medio de la expresión de citocinas pro inflamatorias en mujeres con sobrepeso y obesidad que-

presentan lesiones intraepiteliales o cáncer cervicouterino (CaCu) dentro de una muestra poblacional.

Métodos: Con la participación y consentimiento firmado de 59 mujeres que asistieron a la Clínica de Colposcopia Jurisdicción Sanitaria II, Ciudad Juárez, fueron clasificadas en normopeso, sobrepeso y obesidad según su índice de Masa Corporal (IMC) y su diagnóstico cervicouterino, sin lesión (n=18), lesión intraepitelial de alto grado (LIEAG) (n=24) y CaCu (n=17). La expresión

de citocinas pro inflamatorias fue realizada en tejido cervicouterino al extraer su RNA, seguido por la síntesis de DNA complementario (cDNA); continuando con la amplificación para los cebadores de interleucina (IL-) 6, IL-8, IL-10, factor de crecimiento vascular endotelial (VEGF) y factor de necrosis tumoral alfa (TNF- α) por PCR punto final. Los productos fueron analizados densitométricamente con el programa ImageJ[®] obteniendo el índice de expresión relativa, utilizando al gen ribosomal 18S como gen constitutivo. Para el análisis estadístico fue utilizado el programa SPSS Statistic 20.0[®].

Resultados: En mujeres con obesidad hay una sobreexpresión de IL-6 y TNF- α ($p=0.001$) a medida que aumenta el daño cervicouterino; la expresión de citocinas pro inflamatorias aumenta al aumentar el tejido adiposo.

Conclusión: El ambiente inflamatorio generado por la obesidad se asocia con el desarrollo y progresión de CaCu por la sobreexpresión de citocinas pro inflamatorias como IL-6, IL-10 y TNF- α ; permitiendo la creación de programas preventivos en el desarrollo de CaCu y sus lesiones antecesoras.

Palabras clave: Cáncer cervicouterino, obesidad, interleucinas, lesiones intraepiteliales

Laboratorio de Biotecnología. Instituto de Ciencias Biomédicas. Universidad Autónoma de Ciudad Juárez. México.
Información Adicional: livier.picazo@uacj.mx

RELACIÓN DEL ÍNDICE DE MASA CORPORAL CON EL RIESGO CARDIOMETABÓLICO POR MEDIO DE LA FÓRMULA PERÍMETRO DE CINTURA-TALLA

Quirino-Vela L M¹, Alpuche Osorno J J².

Introducción: El sobrepeso y la obesidad son el principal problema de salud en México y actualmente ocupa uno de los primeros lugares a nivel mundial. La obesidad se relaciona con un estado pro-inflamatorio que puede llegar a ocasionar consecuencias metabólicas.

Objetivo: Establecer la relación entre el índice de masa corporal y el riesgo cardiometabólico usando la fórmula de perímetro de cintura-talla en estudiantes de medicina de la Ciudad de Oaxaca,

Métodos: estudio correlacional, no experimental de corte transversal ($n=184$), adultos jóvenes entre 18 a 28 años de edad inscritos, que firmaran el consentimiento informado. De acuerdo a los criterios se eliminaron todas aquellas encuestas incompletas, se aplicó el instrumento de Historia Nutricia y se analizaron los datos con estadística descriptiva y los estadísticos para comprobar correlación D-Somers y posteriormente medidas de asociación para datos ordinales (Rho de Spearman, Tau de Kendall y Pearson).

Resultados: el 52.2% fueron hombres y el 47.8% mujeres, la prevalencia de RCM fue de 57.6% presentaban riesgo mientras que el 42.4% no, de acuerdo al IMC el 62% presenta normopeso, el 27.7% sobrepeso, obesidad con 8.7% y delgadez con 1.6%, de acuerdo a la asociación entre IMC y RCM los resultados fueron los siguientes de los individuos con normopeso el 39.5% presenta RCM y el 60.5% no tienen riesgo, seguido del 86.3% de los individuos con sobrepeso presentan RCM y el 13.7% no lo presentan, de los individuos con obesidad el 100% presenta RCM, de los individuos con delgadez el 33.4% presenta RCM mientras que el 66.6% no lo presentan.

Conclusiones: Existe una relación significativa entre las variables IMC y RCM.

Palabras clave: Riesgo cardiometabólico, índice de masa corporal, perímetro de cintura entre talla.

1 Facultad de Medicina, Facultad de Medicina y Cirugía. Universidad Autónoma "Benito Juárez" de Oaxaca.

2 Conacyt-Centro de Investigación Facultad de Medicina UNAM-UABJO. Universidad Autónoma "Benito Juárez" de Oaxaca. México.

Información adicional: gulty_lm@hotmail.com

RELACIÓN ENTRE LA HIGIENE DEL SUEÑO Y EL SOBREPESO U OBESIDAD EN PACIENTES DEL HOSPITAL MUNICIPAL DE OTZOLOTEPEC, ESTADO DE MÉXICO.

Galicia-Escalante A L, Pacheco-Gutiérrez M, González-Navarro E Yi, Salinas-Salmerón V K.

Introducción: La higiene del sueño estudia el efecto que ejercen determinados factores sobre la calidad del sueño. Recientemente las investigaciones se han enfocado en las alteraciones metabólicas tempranas, conducentes a desarrollar sobrepeso u obesidad.

Objetivo: Determinar la relación existente entre la higiene del sueño y la presencia de sobrepeso u obesidad en los pacientes del hospital municipal de otzolotepec, Estado de México.

Métodos: Estudio transversal evaluando 111 participantes (42% hombres y 58% mujeres) entre 20 y 77 años. El sobrepeso y la obesidad según el índice de masa corporal (IMC) se estimaron utilizando los puntos de corte de la OMS; determinando higiene de sueño mediante el cuestionario índice de calidad del sueño de pittsburg (psqi). Las variables fueron analizadas a través de "chi²".

Resultados: La prevalencia en el estudio de sobrepeso represento el 42% (21% hombres, 21% mujeres) y 58% obesidad (21% hombres, 37% mujeres), el valor medio del imc fue 32 kg/m². Este estudio identifico mediante el psqi que el 66% presento mala higiene del sueño de los cuales el 47% presentaban sobrepeso y 63% obesidad, mostrando mayor incidencia en participantes con obesidad. Encontrando en 74% de los participantes el tiempo dedicado a dormir se ve reducido a menos de 7 horas por noche y la presencia de problemas al dormir se vio notorio en un gran porcentaje de los participantes.

Conclusiones: La higiene del sueño como factor de riesgo para el desarrollo de sobrepeso y obesidad resulta cada vez más evidente, encontrando mala higiene de sueño y altos índices en obesidad en el estudio, presentando correlación entre ambas variables.

Palabras clave: sueño, higiene del sueño, índice de masa corporal (imc), sobrepeso, obesidad.

Unidad De Estudios Superiores Lerma, Universidad Mexiquense Del Bicentenario. México.
Información adicional: analilagaes@gmail.com