

Actuación en materia de drogas en jóvenes aspirantes a la UACJ.

**Juan Quiñones Soto, Alberto Manuel Duarte Díaz y Oscar Alberto Altamirano
Carreón.**

Universidad Autónoma de Ciudad Juárez.

Resumen

La violencia, el crimen organizado y las drogas, son una problemática que podemos abordar su estudio desde lo social, lo psicológico y lo cultural. En una Ciudad tan golpeada por este tipo de problemáticas como Ciudad Juárez, es imperativo conocer la actuación de la población en cuanto a dichos fenómenos.

Actualmente y durante décadas, Ciudad Juárez ha tenido una constante lucha contra las drogas en diferentes dimensiones como el consumo, la distribución, la venta o cualquier otro tipo de fenómeno psico sociocultural desencadenado por estas sustancias.

Es en este contexto en el que los jóvenes fronterizos se desenvuelven día con día, y es sin duda, un factor importante que los inclina u orienta a tener un contacto con las drogas, sea por medio del consumo propio o las relaciones sociales con personas de su mismo medio que practican el consumo, sin embargo, este fenómeno psico sociocultural impulsa las opiniones y la actuación que los jóvenes puedan tener en materia de drogas.

El estudio realizado en una muestra de 460 jóvenes de 18 a 30 años de ambos sexos aspirantes a ingresar a la Universidad autónoma de Ciudad Juárez en el ciclo Agosto – diciembre 2017, indica la diversidad de opiniones en materia de drogas, adicionalmente arroja correlaciones significativas que van desde p.196 hasta p.506 lo que permite inferir que la muestra es consciente de los problemas asociados con las drogas, sin embargo esta conciencia tiene un impacto mínimo en su actitud frente al consumo.

La presencia de hechos violentos se ha incrementado considerablemente en Ciudad Juárez. Las situaciones de riesgo que se manifiestan en los grupos de jóvenes que han estado expuestos a eventos violentos tales como extorsiones, secuestros, robo habitación, robo de automóvil, o el vivir cotidianamente en la incertidumbre frente al ataque de grupos organizados, que aparecen como inmunes frente a la sociedad, modifican las respuestas adaptativas que regularmente van acompañadas de una ansiedad que coadyuva al funcionamiento del individuo, incrementando los síntomas físicos y modificando la estrategia de respuesta frente a las situaciones de peligro buscando pertenecer a grupos de apoyo, aun y cuando éstos sean poco saludables .

En Ciudad Juárez por su condición de frontera caracterizada como centro de distribución de drogas, y por su comunidad pluricultural que se ve impelida a una lucha continua de sobrevivencia en los jóvenes que día a día conviven con la violencia y con los bloqueos cotidianos para modificar sus conductas, los riesgos de usar drogas se expanden en todos los sectores de la ciudad.

Cargando con la etiqueta de ser una de las ciudades más violentas y como la frontera de mayor tráfico ilegal de todo tipo de sustancias, donde la impunidad se hace manifiesta, y las políticas públicas adolecen en el ámbito de salud, la comunidad juarense se enfrenta a problemáticas diversas con tendencias múltiples a las adicciones, circunstancia que día a día se convierte en un problema agudo.

De acuerdo con Trujillo y Guerrero (2016) la desorientación de los jóvenes en una sociedad disfuncional, regularmente se aduce a las estructuras familiares, sin embargo estudios recientes, enfatizan la causalidad múltiple de las conductas de los jóvenes, entre otras mencionan la búsqueda de identidad, la pertenencia e incluso la curiosidad sin descartar claro está el efecto de la dinámica familiar.

El ambiente tan insalubre que rodea a la comunidad juvenil en una ciudad etiquetada como de alto riesgo, el peligro de usar drogas incrementa y por ende se deprecia la calidad educativa de su sociedad, sumergiéndola en una conducta apática e indiferente.

Es necesario aclarar que técnicamente la adolescencia es considerada una etapa que abarca aproximadamente de los 11 a los 20 años, misma que inicia con una serie de modificaciones físicas denominadas pubertad y que se caracteriza por cambios físicos, cognitivos, emocionales y sociales (Papalia, Feldman y Martorell, 2012 p. 367). Por tanto, en el contexto mexicano la mayoría de los estudiantes universitarios de nuevo ingreso son personas que atraviesan el final de la etapa adolescente, considerando que siguiendo los tiempos establecidos de la

Secretaría de Educación Pública (SEP) una trayectoria escolar normal llevaría al estudiante a ingresar a las aulas universitarias a los 18 años en promedio.

De acuerdo con distintos reportes la adolescencia tardía y el inicio de la adultez joven representan etapas donde se está en una condición vulnerable para ejercer conductas y hábitos de riesgo; de esa forma el consumo de alcohol, el tabaquismo, el uso de sustancias psicoactivas, el abuso de utilización de internet y las prácticas sexuales de riesgo tienen una prevalencia notable (Cava, Murgui y Musitu, 2008; Roales-Nieto, López, Zaldívar y Moreno, 2003; Roales-Nieto, 2004; Roales-Nieto et al., 2004).

Duggal et al., (2000, p. 446) señalan que en términos generales la adolescencia es considerada como un periodo de transición entre la niñez y la vida adulta donde se experimentan cambios profundos en el desarrollo, ya que se acompaña de múltiples transformaciones a nivel físico, psicológico y social, por lo que se le considera como un periodo de extrema vulnerabilidad ante estresores, de tipo biológico (ej. cambios hormonales), así como psicosociales, relacionados con el contexto social, familiar, círculo de amigos y la escuela.

Considerando la información teórica la juventud que es aspirante a la Universidad se considera una población en la edad de la adolescencia, situación que le hace aparecer como más vulnerable ante las conductas de riesgo. En este contexto una conducta de riesgo se considera aquel comportamiento cuya presencia provoca respuestas de inconformidad y cambios en el estado de ánimo.

De acuerdo con Weintein (1992) la conducta de riesgo en los jóvenes aumenta la probabilidad de que se presenten eventos que alteren el desarrollo psicosocial, lo que puede afectar de forma negativa los recursos personales del joven así como deteriorar su bienestar y su estado de salud, sin embargo y como decía Jessor (1991) hay que diferenciar entre una conducta de riesgo y una conducta que involucre riesgo; la conducta de riesgo involucra el desarrollo psicosocial y/o la sobrevivencia del joven. Mientras que la conducta que involucre riesgo se refiere al riesgo que se asume en la búsqueda de un objetivo. Encuadrado en esta perspectiva el joven aspirante a la UACJ enfrenta los más insospechados retos en cuanto a los riesgos que enfrentará en la permanencia en la Universidad.

De acuerdo con Villatoro (2012) en el 2011 se había incrementado el uso de drogas; 7.8% de los mexicanos dijeron haber consumido drogas en algún punto de su vida, en comparación con el 5.0% de prevalencia en el año 2002; siendo los varones de 18 a 34 años de edad, los que mayormente consumen drogas, mostrando que un aumento del 8.0 al 12.5% en aquel periodo de tiempo, mientras que en las mujeres fue del 1.0 al 2.3%; las drogas ilegales más consumidas en México fueron la marihuana (6.5%) y la cocaína (3.6%).

Adicionalmente, la Encuesta Nacional de Consumo de Drogas en estudiantes 2014 (ENCODE) reportó una prevalencia de consumo una vez en la vida de cualquier droga de 18.6% en los estudiantes hombres de secundaria y bachillerato, y un 15.9% en mujeres, resultando en una prevalencia promedio de 17.2%. Sin embargo, el promedio para el estado de Chihuahua resultó en 19.8%, significando que virtualmente 1 de cada 5 estudiantes reportó consumo de alguna

droga al menos una vez en la vida. Más recientemente, la Encuesta Nacional de Consumo de Drogas, Alcohol y Tabaco 2016-2017 reportó que el uso de drogas en México para el rango de edad de 18 a 65 años en algún punto de su vida se incrementó a 10.3% para cualquier droga y a 9.9% para las drogas ilegales.

Múltiples estudios se han realizado en cuanto al riesgo de los jóvenes para el uso de sustancias, INEGI (2014), Celis-De la Rosa (2003), Fernández (2008), Alcántara et al (2009), Guzmán et al (2014), entre otros refieren que las consecuencias negativas del uso de sustancias tóxicas se incrementan en los jóvenes agudizándose el riesgo para el uso de las drogas.

Metodología.

El método que se utiliza es descriptivo. El estudio se realiza en la Universidad Autónoma de Ciudad Juárez. La población son jóvenes aspirantes a la institución entre 18 y 30 años, de ambos sexos. El periodo al que el joven solicita el ingreso a la UACJ es de agosto a diciembre del 2017. El instrumento que se utiliza es el de "Opiniones sobre la actuación en materia de drogas". El instrumento pretende identificar las actitudes y opiniones que manifiestan los aspirantes a ingresar a la universidad en relación con tales actuaciones.

RESULTADOS

Como puede observarse en la lámina de correlaciones, estadísticamente no hay correlación significativa entre las pruebas sin embargo la tendencia progresiva de p.196 a p.506 devela un riesgo desmesurado que tiene el aspirante universitario al uso de drogas ya que, aunque con opiniones consolidadas en cuanto al riesgo y el efecto del uso de las drogas es muy poco el impacto que este ejerce en relación con el consumo de las sustancias tóxicas.

DISCUSION

Uno de los problemas más severos en la juventud actual es la tenencia a las adicciones que en la mayoría de los casos se asocia a respuesta de placer, a conductas evasivas o simplemente a procesos de identidad, sin embargo el riesgo que se devela en los múltiples estudios y que se repite en esta investigación abre nuevas perspectivas de crear programas de intervención que se ajusten a las necesidades medioambientales de cada comunidad y que en un nivel primario de prevención, coadyuven en la adquisición de técnicas y estrategias para el control y manejo de los riesgos de caer en el abismo subjetivo del uso de drogas.

BIBLIOGRAFIA

Alcántara, Ariel, Covadonga Cuétara, Javier Pérez y Marco Antonio Pulido. 2011. Consumo de drogas y alcohol en universidades privadas de dos ciudades mexicanas. *Psicología y Salud* 21 (1): 39-46.

Babor, Thomas F., John C. Higgins-Biddle, John B. Saunders & Maristela G. Monteiro, 2001. *AUDIT Cuestionario de Identificación de los Trastornos debidos al Consumo de Alcohol*. Nueva York: Organización Mundial de la Salud.

Duggal, Sunita, Susan Malkoff-Schwartz, Boris Birmaher, Barbara P. Anderson, Mary K. Matty, Patricia R. Houck, Meredith Bailey-Orr, Douglas E. Williamson & Ellen Frank. 2000. Assessment of life stress in Adolescents: Self-Report versus Interview Methods. *Journal of the American Academy of Child and Adolescent Psychiatry* 39 (4): 445-452.

Cava, Ma. Jesús, Sergio Murgui y Gonzalo Musitu. 2008. Diferencias en factores de protección del consumo de sustancias en la adolescencia temprana y media. *Psicothema* 20 (3): 389-395.

Celis-De la Rosa, Alfredo. 2003. La salud de los adolescentes en cifras. *Salud pública* 45 (1): 153-166.

Cruzado, Lizardo, Luis Matos y Rommy Kendall. 2006. Adicción a internet: Perfil clínico y epidemiológico de pacientes hospitalizados en un instituto nacional de salud mental. *Rev Med Hered* 17 (4): 196-205.

Echeburúa, Enrique y Paz De Corral. 2010. Adicción a las nuevas tecnologías y a las redes sociales en jóvenes: un nuevo reto. *Adicciones* 22 (2): 91-96.

Estevez, Estefanía & Nicholas P. Emler. 2011. Assessing the links among adolescent and youth offender, antisocial behavior, victimization, drug use, and gender. *International Journal of Clinical and Health Psychology*, 11(2): 269-289.

Fernández, Sonia. 2008. El IMSS en cifras. La salud de los adolescentes. *Revista Médica Instituto Mexicano del Seguro Social* 46 (1): 91-100.

Guerreschi, Cesare. 2007. *Las nuevas adicciones. Internet, trabajo, sexo, teléfono celular, compras*. México: Lumen.

Guzmán, Francisco Rafael, Belén Astrid García, Lucio Rodríguez y María Magdalena Alonso. 2014. Actitud, norma subjetiva y control conductual como predictores del consumo de drogas en jóvenes de zona marginal del norte de México. *Frontera norte* 26 (51): 53-74.

Instituto Nacional de Estadística y Geografía [INEGI] 2012. *Usuarios de internet en México*.

<http://www.inegi.gob.mx/est/contenidos/espanol/temas/Sociodem/notatinf212.asp>

(26 de julio del 2014).

[Instituto Nacional de Estadística y Geografía \[INEGI\] 2014. *Estadísticas de Mortalidad en la República Mexicana*. \[http://www.inegi.gob.mx/est/\]\(http://www.inegi.gob.mx/est/contenidos/espanol/temas/Mortalidad/EstadisticasMortalidad2014.asp\)](http://www.inegi.gob.mx/est/contenidos/espanol/temas/Mortalidad/EstadisticasMortalidad2014.asp)

(14 de octubre del 2014).

Instituto Nacional de Salud Pública. 2009. *Encuesta Nacional de Adicciones 2008, Resultados por entidad federativa, Guanajuato*. México: Secretaría de Salud.

Instituto Nacional de Salud Pública. 2012a. *Encuesta Nacional de Adicciones 2011*. México: Secretaría de Salud.

Instituto Nacional de Salud Pública. 2012b. *Encuesta Nacional de Salud y Nutrición*. México: Secretaría de Salud.

Jessor, Richard. 1991. Risk Behaviour in Adolescence: A Psychosocial Framework for Understanding and Action. *Journal of Adolescence Health*, 12: 597-605.

Martínez, Kalina Isela, Héctor Ayala, Martha Leticia Salazar, Gabriela Mariana Ruiz & Vania Barrientos. 2004. *Programa de Intervención Breve para adolescentes que inician el consumo de Alcohol y otras Drogas. Manual del Terapeuta*. México, D.F.: Universidad Nacional Autónoma de México, Facultad de Psicología.

Martínez, Kalina Isela, Francisco Javier Pedroza, María de los Ángeles Vacío, Ana Lucia Jiménez y Martha Leticia Salazar. 2008. Consejo breve para adolescentes escolares que inician el consumo de alcohol. *Revista Mexicana de Análisis de la Conducta*, 34 (2): 245-262.

Martínez, Kalina Isela, Francisco Javier Pedroza y Nora Angélica Martínez. 2007: *¿Cómo dejar de consumir drogas? Guía para personas en riesgo*. México: Instituto Nacional de Psiquiatría.

Moreno, Megan A., Lauren Jelenchick, Elizabeth Cox, Henry Young & Dimitri A. Christakis. 2011. Problematic internet use among US youth: a systematic review. *Archives of pediatrics & adolescent medicine*, 165 (9): 797-805.

Medina-Mora, María Elena, María Silvia Carreño y Juan Ramón De la Fuente. 1998. Experience with the alcohol use disorders identification test (AUDIT) in Mexico. *Recent developments in alcoholism, 14*: 383-396.

Navarro-Mancilla, Alvaro Andrés y Germán Eduardo Rueda-Jaimes. 2007. Adicción a Internet: revisión crítica de la literatura. *Revista colombiana de Psiquiatría, 36* (4): 691-700.

Papalia, Diane E., Ruth Duskin Feldman y Gabriela Martorell. 2012. *Desarrollo Humano*. México: Mc Graw Hill.

Puerta-Cortés, Diana Ximena y Xavier Carbonell. 2013. Uso problemático de internet en una muestra de estudiantes universitarios colombianos. *Avances en Psicología latinoamericana/Bogotá, 31* (3): 620-631.

Redonnet, Bertrand, Aude Chollet, Eric Fombonne, Lucy Bowes & Maria Melchior. 2012. Tobacco, alcohol, cannabis and other illegal drug use among young adults: The socioeconomic context. *Drug and alcohol dependence, 121* (3): 231-239.

Roales-Nieto Jesús Gil, Francisca López, Flor Zaldívar y Emilio Moreno. 2003. Estado de salud, hábitos de vida y creencias sobre la salud: un estudio de campo. *Análisis y Modificación de Conducta, 29*: 5-49.

Roales-Nieto, Jesús Gil. 2004. *Psicología de la Salud. Aproximación histórica, conceptual y aplicaciones*. Madrid: Pirámide.

Roales-Nieto Jesús Gil, Emilio Moreno, Stefano Vinaccia, Françoise Contreras, Hamilton Fernández, Ximena Londoño, Gloria Haydee Salas y Juana Medellín.

2004. Hábitos básicos de salud y creencias sobre salud en adolescentes de España, Colombia y México. *Revista Latinoamericana de Psicología*, 36: 483-504.

Rodríguez, Norma Yolanda, María del Refugio Ríos, Laura Ruth Lozano y María Araceli Álvarez. 2009. Percepción de jóvenes universitarios respecto a su salud: conductas y contexto de Riesgo. *Enseñanza e Investigación en Psicología*, 14 (2): 245-260.

Sánchez-Carbonell, Xavier, Marta Beranuy, Montserrat Castellana, Ander Chamarro y Úrsula Oberst. 2008. La adicción a Internet y al móvil: ¿moda o trastorno? *Adicciones*, 20, (2): 149-159.

Sánchez, María Inmaculada, María del Carmen Moreno, María Victoria Muñoz y Pedro J. Pérez. 2007. Adolescencia, grupo de iguales y consumo de sustancias. Un estudio descriptivo relacional. *Apuntes de Psicología*, 25 (3): 305-324.

Saunders, John. B., Olaf G. Aasland, Thomas F. Babor, Juan Ramón De la Fuente & Marcus Grant. 1993. Development of the alcohol use disorders identification test (AUDIT). Who collaborative project on early detection of persons with harmful alcohol consumption. *Addiction*, 22: 791-804.

Secretaría de Salud. 2006. *Informe Nacional sobre Violencia y Salud*. México, DF: SSA. Unión Internacional de Telecomunicaciones [ITU]. (2014). *2005-2014 ICT data for the world, by geographic regions and by level of development, for the following indicators*. <http://www.itu.int/en/ITU-D/Statistics/Pages/stat/default.aspx>

(12 de marzo del 2015).

Valdespino, José Luis, Gustavo Olaiz, María de la Paz López-Barajas, Laura Mendoza, Oswaldo Palma, Oscar Velázquez, Roberto Tapia y Jaime Sepúlveda. 2003. *Encuesta Nacional de Salud 2000*. Tomo I. Vivienda, población y utilización de servicios de salud. Cuernavaca, Morelos, México: Instituto Nacional de Salud Pública.

Villatoro, Jorge, Ma. Elena Medina-Mora, Cintia Rojano, Clara Fleiz, Gilda F. Villa, Amaranta Jasso, Ma. Isabel Alcántar, Patricia Bermúdez y Jerónimo Blanco. (2001). *Consumo de Drogas, Alcohol y Tabaco en Estudiantes del Distrito Federal: medición otoño 2000. Reporte Global del Distrito Federal*. México: INP-SEP.

Villatoro, Jorge, Ma. Elena Medina-Mora, Clara Fleiz, Midiam Moreno, Natania Oliva, Marycarmen Bustos y Nancy Amador. 2012. El consumo de drogas en México: Resultados de la Encuesta Nacional de Adicciones, 2011. *Salud mental*, 35 (6): 447-457.

Wallace, Patricia. 2014. Internet addiction disorder and youth. *EMBO reports*, 15 (1): 12-16.

Wang, Ligang, Jing Luo, Yu Bai, Jie Kong, Jing Luo, Wengin Gao & Xinying Sun. 2013. Internet addiction of adolescents in China: Prevalence, predictors, and association with well-being. *Addiction research and theory*, 21 (1): 62-69.

Weinstein, José. 1992. *Riesgo Psicosocial en Jóvenes*. Santiago de Chile: PREALC.

Young Kimberly S. 1999. *Internet Addiction: symptoms, evaluation, and treatment*.
In: *Innovations in Clinical Practice: a Source Book*. Vol. 17. Edit by Van de Creek L,
Jackson X. pp. 19-31. Sarasota, FL: Professional Resource Press.