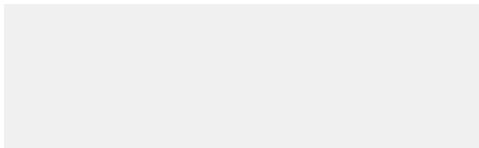


PUBLICIDAD



Juárez Domingo 18 Feb 2024, 12:36

Padecen chihuahuenses altos niveles de ansiedad y depresión

Alertan que los resultados están por encima de lo estimado por la OMS

Luz del Carmen Sosa
El Diario de Juárez



Imagen ilustrativa

41 Shares     

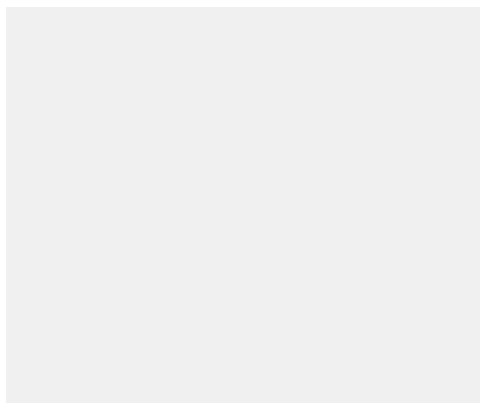
Ciudad Juárez. - Chihuahuenses enfrentan niveles de ansiedad y depresión por encima de lo estimado por la Organización Mundial de la Salud (OMS), reveló una encuesta realizada por la

Red Interinstitucional Chihuahuense para la Investigación e Intervención en Psicología.

El cuestionario fue aplicado entre personas de 18 a 80 años y residentes de los municipios de Juárez, Nuevo Casas Grandes, Chihuahua, Parral y la zona sur, principalmente.

El objetivo era recabar indicadores de salud mental como signos de estrés, ansiedad y depresión, así como indicadores de sustancias y presencia de eventos violentos.

PUBLICIDAD



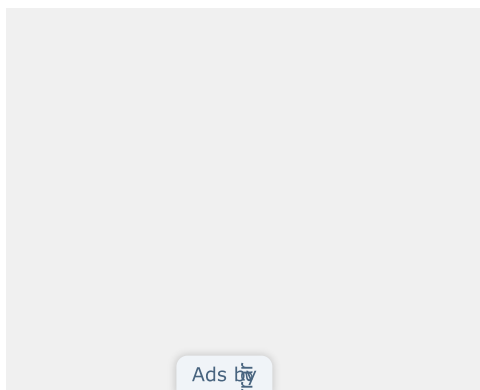
Los datos obtenidos alertaron a los profesionistas de la salud mental sobre la urgente necesidad de atender la ansiedad y la depresión de los chihuahuenses.

Tras precisar que no son diagnósticos de ansiedad, pero sí una medición de criterios necesarios para formular un diagnóstico, el resultado permite establecer que el 22.9 por ciento de los encuestados indicó padecer uno o los dos síntomas evaluados. Este mismo porcentaje es mayor que el 16.4 por ciento que estima la OMS para la población mundial.

En el caso de la depresión, el 22.2 por ciento de los participantes reportó uno o los dos síntomas depresivos en contraste con el 8 por ciento que sufren esos síntomas, según la OMS.

“Uno de los problemas que lamentablemente padece la sociedad es que no existe la cultura de atención a la salud mental. Hay personal como psicólogos y psicólogas, pero se tiene una crisis de especialistas como psiquiatras en el sector salud, lo que agrava el problema”, explicó Óscar Esparza, integrante de la red e investigador universitario.

PUBLICIDAD





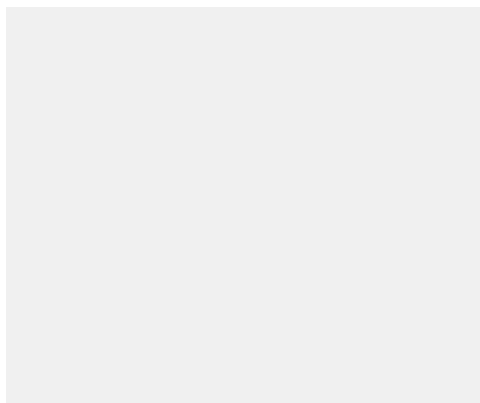
Detalló que con este estudio se intenta tener una noción más clara sobre qué es lo que afecta a la población chihuahuense y coadyuvar a buscar estrategias para mejorar el entorno.

“Cuando se habla de ansiedad se entiende una respuesta psicológica y corporal, que puede ser un producto de un mal manejo de situaciones estresores del día a día o también de un pobre control en las estrategias mentales, que se convierte en problemas del organismo. La ansiedad les trae a las personas la sensación de preocupación constante, problemas para tomar decisiones, se vincula problemas cardiacos y se puede convertir en un padecimiento crónico mayor, por eso es importante atenderlo”, planteó.

Síntomas de ansiedad

En esta encuesta se evaluaron los dos principales síntomas de ansiedad necesarios para el diagnóstico de ansiedad, según el DSM-5 (Manual Diagnóstico y Estadístico de los Trastornos Mentales).

PUBLICIDAD



“Esto no fue un diagnóstico de ansiedad, pero se midieron los criterios necesarios para poder formular un diagnóstico. Se encontró que de quienes respondieron la encuesta, el 22.9 por ciento indicó padecer uno o los dos síntomas evaluados. Este porcentaje es mayor que el 16.4 por ciento que estima la Organización Mundial de la Salud para la población mundial. Esto significa que en nuestra población hay un mayor porcentaje de personas que experimentan estos síntomas de ansiedad, que en la población mundial”, destacó.

Síntomas de depresión

Entiéndase a la depresión como un trastorno de salud mental, caracterizado por la indiferencia continua y el desánimo profundo; es un padecimiento que incapacita a quien lo padece, mencionó el especialista.

Expuso que este trastorno es incapacitante y se vincula con otros malestares y problemas que pueden ser muy graves, ya que la persona tiende a aislarse afectando sus relaciones personales y su trabajo, por ello es muy importante su detección y atención temprana.

En resumen, los psicólogos que integran la Red enfatizan la importancia de la atención a estos problemas, ya que estos porcentajes son indicadores de la gran necesidad de atender la salud



mental de los chihuahuenses con medidas **efectivas** y accesibles, compartidas entre el gobierno y la sociedad civil organizada.

Estos expertos, especialistas en psicología, también alertan de la necesidad de implementar intervenciones que cuenten con fundamento científico sólido, de su efectividad.

“Al omitir esta atención de calidad en el Estado, se permite que personas y entidades que carecen de la competencia profesional para atender estos trastornos, ofrezcan soluciones mágicas de forma irresponsable y fraudulenta. Cuando las personas afectadas acuden a estos charlatanes y descubren que no mejoran, suponen que sus dolencias no tienen remedio y con ello su situación; en lugar de remediarse, se agrava”, advirtió la Red.



Inicio

Juárez

El Paso

Nacional

Estado

Estados Unidos

Salud

Economía

Deportes

Espectáculos

Opinión

Clasificado

Clasificado PM

Reportajes

Directorio

Version Impresa

¿Quiénes somos?

Política de privacidad

Contacto

© Publicaciones e Impresos Paso del Norte, S. de R.L. de C.V. Todos los derechos reservados 2024

