

Dr. Rene Urquidez Romero

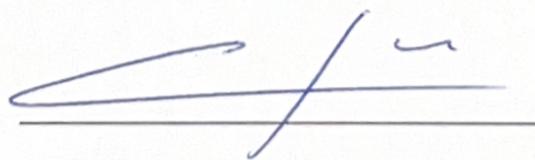
PRESENTE:

La Subdirección del programa de Universidad Saludable de la UACJ agradece a su equipo de investigación por el desarrollo del proyecto titulado "Cambios en el estado físico, nutricional y psicológico en estudiantes de nuevo ingreso a la UACJ en el primer semestre de 2020, después de dos años de la pandemia por COVID-19". Esta información nos permite conocer y mejorar la salud y la calidad de vida de los estudiantes de la UACJ que fueron inscritos en el 2020 y que desarrollaron sus actividades académicas en modo virtual como medida de prevención del COVID-19 en nuestra institución.

En la primera etapa del estudio (2020) se tomaron en cuenta 447 estudiantes de un total de 1291 que se encontraban entre el rango de 18 a 29 años (34.6%). La población de estudiantes analizados en el 2022 fue de 39, en este mismo rango de edad. A pesar de la baja participación en el 2022, la información fue de suma importancia para analizar los hábitos de alimentación, antropometría y composición corporal y el perfil psicológico asociado a la calidad de vida en un grupo de estudiantes de la UACJ.

Sin mas de momento, reciba un cordial saludo.

Atentamente:



Dr. José Alonso Velasco Silveyra

Jefatura de Salud Pública y Gestión Médica de Universidad Saludable

