

Universidad Nacional Autónoma de México
Facultad de Estudios Superiores Iztacala
Universidad Autónoma del Estado de México



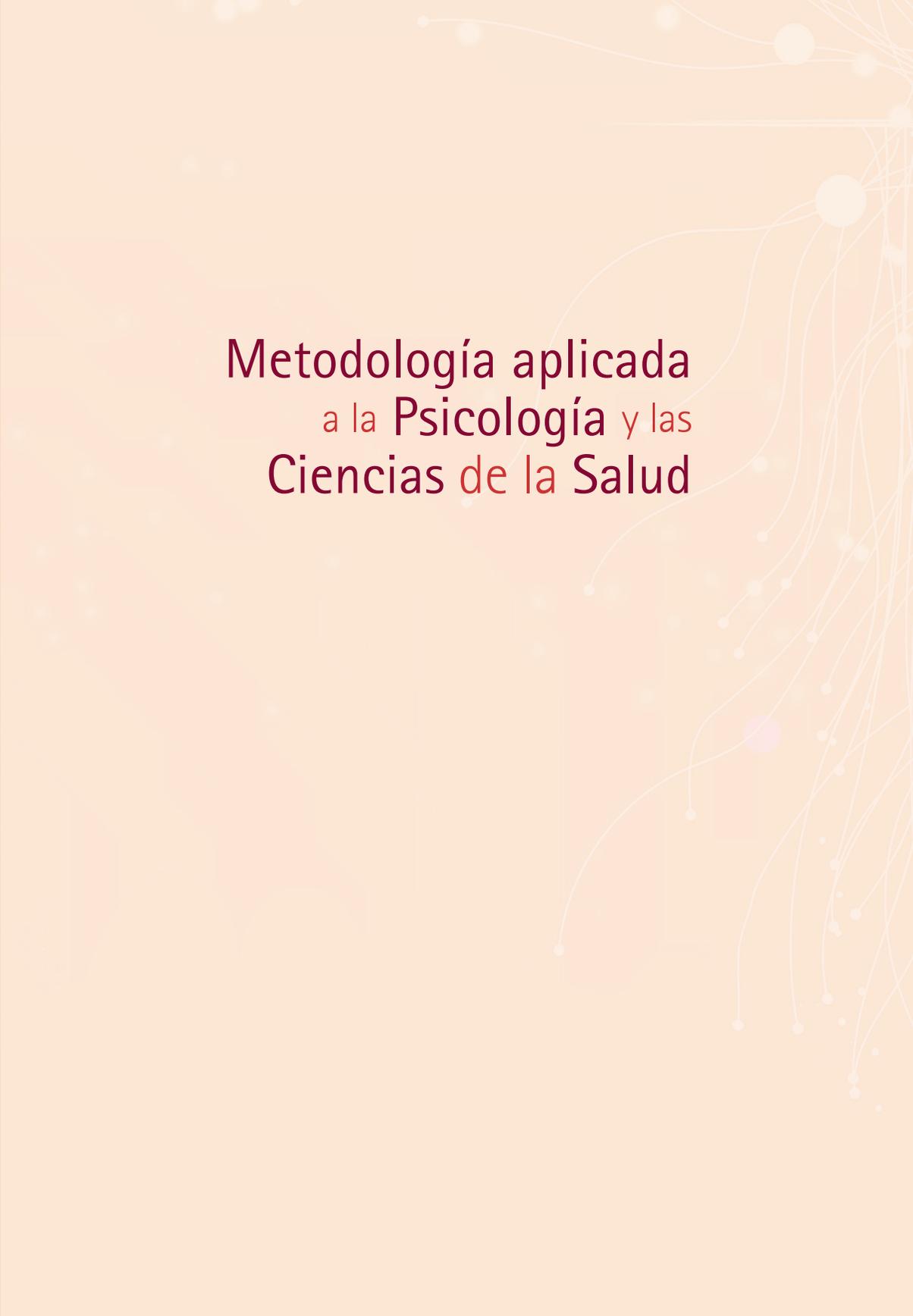
Metodología aplicada a la Psicología y las Ciencias de la Salud

Esteban Jaime Camacho Ruiz
María del Consuelo Escoto Ponce de León
Fuensanta López Rosales
Juan Manuel Mancilla Díaz
COORDINADORES





Universidad Nacional Autónoma de México
Facultad de Estudios Superiores Iztacala
Universidad Autónoma del Estado de México



Metodología aplicada
a la **Psicología** y las
Ciencias de la Salud



Dr. Enrique Luis Graue Wiechers
Rector



F E S I

Dra. María del Coro Arizmendi Arriaga
Directora

Dr. Ignacio Peñalosa Castro
Secretario General Académico

Dr. Luis Ignacio Terrazas Valdés
Secretario de Desarrollo y Relaciones Institucionales

Dra. C. Tzasna Hernández Delgado
Secretaria de Planeación y Cuerpos Colegiados

CP Reina Isabel Ferrer Trujillo
Secretaria Administrativa

Dr. Hibraim Adán Pérez Mendoza
Jefe de la División de Investigación y Posgrado

MC José Jaime Ávila Valdivieso
Coordinador Editorial

Universidad Nacional Autónoma de México
Facultad de Estudios Superiores Iztacala
División de Investigación y Posgrado

Metodología aplicada a la Psicología y las Ciencias de la Salud

Esteban Jaime Camacho Ruiz
María del Consuelo Escoto Ponce de León
Fuensanta López Rosales
Juan Manuel Mancilla Díaz
Coordinadores



F E S I

FES IZTACALA
UNAM, 2023

Catalogación en la publicación UNAM. Dirección General de Bibliotecas y Servicios Digitales de Información

Nombres: Camacho Ruiz, Esteban Jaime, editor. | Escoto Ponce de León, María del Consuelo, editor. | López Rosales, Fuensanta, editor. | Mancilla Díaz, Juan Manuel, 1956-, editor.

Título: Metodología aplicada a la psicología y las ciencias de la salud / Esteban Jaime Camacho Ruiz, María del Consuelo Escoto Ponce de León, Fuensanta López Rosales, Juan Manuel Mancilla Díaz, coordinadores.

Descripción: Primera edición. | México : Universidad Nacional Autónoma de México, Facultad de Estudios Superiores Iztacala, 2023. | "Carrera de Psicología".

Identificadores: LIBRUNAM 2204456 (impreso) | LIBRUNAM 2204461 (libro electrónico) | ISBN 9786073075091 (impreso) | ISBN 9786073075107 (libro electrónico).

Temas: Psicología -- Investigación -- Metodología. | Ciencias médicas -- Investigación -- Metodología. | Medicina -- Investigación -- Metodología.

Clasificación: LCC BF76.5.M458 (impreso) | LCC BF76.5 (libro electrónico) | DDC 150.72—dc23

Metodología aplicada a la Psicología y las Ciencias de la Salud

Primera edición: abril de 2023

D.R. 2023 © UNIVERSIDAD NACIONAL AUTÓNOMA DE MÉXICO

Ciudad Universitaria, Alcaldía de Coyoacán, CP 04510,
Ciudad de México, México.

FACULTAD DE ESTUDIOS SUPERIORES IZTACALA

Av. de los Barrios n.º 1, Los Reyes Iztacala, Tlalnepantla de Baz,
CP 54090, Estado de México, México.

www.iztacala.unam.mx

ISBN: 978-607-30-7510-7

Esta edición y sus características son propiedad de la
Universidad Nacional Autónoma de México.

Prohibida la reproducción total o parcial por cualquier medio sin la
autorización escrita del titular de los derechos patrimoniales.

UNIVERSIDADES PARTICIPANTES

Universidad Autónoma del Estado de México

Universidad Autónoma del Estado de Hidalgo

Universidad Autónoma de Ciudad Juárez

Universidad de Guadalajara

Universidad Autónoma de Zacatecas

Universidad Michoacana de San Nicolás de Hidalgo

Universidad Nacional Autónoma de México

Universidad Autónoma de Coahuila

Universidad De La Salle Bajío

Universidad Autónoma de Nuevo León

El Colegio de México

APOYO TÉCNICO

MC JOSÉ JAIME ÁVILA VALDIVIESO

Corrección de estilo y cuidado de la edición

LIC. JOAN MICHAEL JAIME BENÍTEZ

Cotejo y adecuación de aparato crítico

LH JORGE ARTURO ÁVILA GÓMORA

LIC. LUISA DE SANTIAGO GUARDADO

Revisión de pruebas finas

DG HÉCTOR ANTONIO CALDERA ROLDÁN

Retoque digital de imágenes

LDG JACQUELINE VERÓNICA SÁNCHEZ RUIZ

Diseño de página, maquetación y formación editorial

MTRO. ELIHU GAMBOA MIJANGOS

Diseño de portada

Esta obra fue dictaminada por pares académicos nacionales e internacionales expertos en el tema y adscritos al Comité Editorial de la FES Iztacala, así como externos a la UNAM.

Impreso y hecho en México

Autores

Omar Arce Rodríguez

Ingeniero Industrial en Eléctrica por el Instituto Tecnológico de Ciudad Guzmán y maestro en Administración de Negocios por la Universidad de Guadalajara (UdeG). Técnico Académico adscrito al Laboratorio de Análisis Conductual en el Centro Universitario del Sur de la UdeG. Líneas de investigación: psicología con orientación en calidad de vida y salud.

Rosario Barrera Gálvez

Licenciada en Computación y maestra en Ciencias Computacionales por la Universidad Autónoma del Estado de Hidalgo (UAEH); doctora en Desarrollo del Potencial Humano por la Universidad Humanista Hidalgo. Profesora-Investigadora de TC en el Instituto de Ciencias de la Salud-UAEH. Líneas de investigación: simuladores y robots para medir el nivel de estrés; cambios biológicos; *burnout*; inteligencia emocional.

María Leticia Bautista Díaz

Licenciada y doctora en Psicología por la Universidad Nacional Autónoma de México (UNAM). Profesora de Carrera Titular, adscrita a la licenciatura en Psicología de la Facultad de Estudios Superiores (FES) Iztacala, UNAM. Miembro del Sistema Nacional de Investigadores (SNI), nivel I del Consejo Nacional de Ciencia y Tecnología (Conacyt) y de la Sociedad Mexicana de Psicología. Líneas de investigación: enfermedades crónicas; trastornos de la conducta alimentaria y variables asociadas; aprendizaje humano en la educación.

Juan Ramón Becerra Guajardo

Licenciado en Psicología, maestro en Ciencias con orientación en Psicología y doctor en Filosofía con orientación en Psicología por la Facultad de Psicología de la Universidad Autónoma de Nuevo León (UANL). Investigador y Profesor de Asignatura de la Universidad del Valle de México (UVM) *campus* Monterrey Norte. Miembro del SNI, nivel candidato del Conacyt. Líneas de investigación: conductas adictivas a las tecnologías, específicamente al teléfono celular y las redes sociales.

Raquel Alicia Benavides Torres

Licenciada en Enfermería por la UANL; doctora en Enfermería por la Universidad de Texas, Austin. Profesora Titular “A” TC y Secretaria de Programas de Doctorado adscrita a la Facultad de Enfermería de la UANL. Miembro del SNI, nivel I del Conacyt. Reconocimiento al perfil deseable PRODEP y certificación de Excelencia como Enfermera Docente por el Consejo Mexicano de Certificación en Enfermería. Líder de la línea de investigación: sexualidad responsable y prevención de ITS-VIH/SIDA.

Lilián Elizabeth Bosques Brugada

Licenciada en Psicología por la FES Iztacala, UNAM; doctora en Psicología por la UNAM. Profesora investigadora TC en el Instituto de Ciencias de la Salud, UAEH. Miembro del SNI, nivel I del Conacyt. Reconocimiento al perfil deseable PRODEP. Líneas de investigación: estudios sobre trastornos asociados a la conducta alimentaria e imagen corporal (evaluación psicológica, adaptación y análisis de propiedades psicométricas de sistemas de medición; así como estudios de corte cuantitativo con base en modelos empíricos predictivos).

Claudia Adriana Calvillo Ríos

Licenciada en Psicología por la Universidad Autónoma de Zacatecas (UAZ); máster en Educación en el Área de Docencia e Investigación por la Escuela Normal Superior, Tamaulipas; doctora en Psicología con acentuación en Personalidad, Diagnóstico y Psicoterapia por la Universidad Autónoma de España (UNES), Durango. Profesora-Investigadora Titular en la UAZ. Miembro del SNI, nivel I del Conacyt. Reconocimiento al perfil deseable PRODEP. Líneas de investigación: psicología de la salud; género y educación.

Esteban Jaime Camacho Ruiz

Doctor en Psicología por la UNAM. Profesor-Investigador TC, adscrito al Centro Universitario UAEM Nezahualcóyotl de la Universidad Autónoma del Estado de México (UAEMéx). Miembro del SNI, nivel I del Conacyt. Reconocimiento al perfil deseable PRODEP. Integrante de la Red Imagen corporal y Trastornos relacionados con la Alimentación, UAEMéx, y de la RedFUSIÓN del Sistema Mexicano de Investigación en Psicología. Líneas de investigación: trastornos relacionados con la alimentación, imagen corporal y obesidad.

Maribel Candelaria Martínez

Licenciada y maestra en Psicología por la Universidad Autónoma de San Luis Potosí (UASLP); doctora en Psicología con orientación en Calidad de Vida y Salud por el Centro Universitario del Sur de la UdeG. Ha laborado en docencia en instituciones públicas y privadas a nivel bachillerato y licenciatura. Líneas de investigación: alimentación y obesidad.

Irene Concepción Carrillo Saucedo

Licenciada y maestra en Psicología por la Escuela Superior de Psicología; doctora en Liderazgo Educativo y Administración por la Universidad de Texas en El Paso (UTEP), Estados Unidos. Reconocimiento al perfil deseable PRODEP. Profesora-Investigadora TC, adscrita a la Universidad Autónoma de Ciudad Juárez (UACJ) en los programas de licenciatura, maestría y doctorado en Psicología y licenciatura en Sociología.

Brenda Sarahi Cervantes Luna

Licenciada en Psicología por la UAEMéx y doctora en Psicología por la UNAM. Profesora TC, adscrita al Centro Universitario UAEM Ecatepec. Miembro del SNI, nivel I del Conacyt. Reconocimiento al perfil deseable PRODEP. Coordinadora de la maestría en Psicología y Salud; co-coordinadora de la RedFUSION. Líneas de investigación: intervenciones y evaluación; imagen corporal y trastornos relacionados; procesos psicosociales, salud y medición.

Georgina Contreras Landgrave

Cirujana Dentista, maestra en Administración de Sistema de Salud y doctora en Salud Colectiva por la Universidad Autónoma Metropolitana (UAM); posdoctora en Investigación Educativa y posdoctoranda en Metodología de la Investigación y Desarrollo Humano. Profesora TC adscrita a la licenciatura de Educación para la Salud y a las maestrías de Sociología de la Salud y Psicología y Salud del Centro Universitario UAEM Nezahualcóyotl, UAEMéx. Miembro del SNI, nivel I del Conacyt. Reconocimiento al perfil deseable PRODEP. Líneas de investigación: salud colectiva y determinantes de la salud; salutogénesis.

María de Lourdes Del Río Mendoza

Maestra en Terapia Cognitivo Humanista y doctora en Psicología por la Universidad de Baja California (UBC). Profesora-Investigadora en la Unidad Académica de Enfermería y en la Unidad Académica de Odontología, así como responsable del departamento de Tutorías de la Unidad Académica de Enfermería de la UAZ. Integrante del Cuerpo Académico Psicología, Salud y Desarrollo Humano. Cuenta con reconocimiento al perfil deseable PRODEP.

Felipe de Jesús Díaz Reséndiz

Licenciado en Psicología por la Escuela Nacional de Estudios Profesionales (ENEP) Iztacala y doctor en Psicología por la Facultad de Psicología, UNAM. Profesor-Investigador Titular y responsable del Laboratorio de Análisis Conductual en el Centro Universitario del Sur de la Universidad de Guadalajara (UdeG). Coordinador del Doctorado en Psicología con Orientación en Calidad de Vida y Salud. Miembro del SNI, nivel I del Conacyt. Reconocimiento al perfil deseable PRODEP. Líneas de investigación: análisis del comportamiento; procesos conductuales.

María Luisa Escamilla Gutiérrez

Licenciada en psicología por la UAEH y maestra en psicología con residencia en Medicina Conductual por la UNAM. Profesora-Investigadora Asociada del Área Académica de Psicología, ICSa-UAEH con reconocimiento al perfil deseable PRODEP. Líneas de investigación: factores psicosociales asociados a enfermedades médicas.

María del Consuelo Escoto Ponce de León

Licenciada en Psicología, maestra en Modificación de Conducta y doctora en Psicología por la UNAM. Profesora-Investigadora en la UAEMéx, Centro Universitario UAEM Ecatepec. Miembro del SNI, nivel I del Conacyt, México. Reconocimiento al perfil deseable PRODEP y psicóloga certificada (CoMePPsi, México). Coordinadora de la Red Nacional de Procesos Psicosociales, Sistema Mexicano de Investigación en Psicología, México. Líneas de investigación: trastornos relacionados con la alimentación, imagen corporal y trastornos relacionados; intervenciones y evaluación.

Oscar Armando Esparza del Villar

Licenciado en Psicología, maestro en Psicología Clínica y doctor en Psicología de la Salud por la UTEP, Estados Unidos. Profesor-Investigador TC, adscrito a los programas de licenciatura, maestría y doctorado en Psicología de la UACJ. Miembro del SNI, nivel I del Conacyt. Reconocimiento al perfil deseable PRODEP. Perteneció al cuerpo académico Psicología Experimental y Clínica de la Salud, en donde maneja las líneas de investigación de violencia, migración, fatalismo y salud mental.

Roxana María Espinoza Ornelas

Licenciada en Psicología y maestra en Psicología Social y de las Organizaciones por la Universidad Autónoma de Chihuahua (UACH); doctora en Análisis Psicológico de los Problemas Sociales por la Universidad de Granada (UGR), España. Profesora-Investigadora TC en el Programa de Psicología del Instituto de Ciencias Sociales y Administración de la UACJ. Cuenta con perfil deseable PRODEP. Líneas de investigación: estereotipos, prejuicios y discriminación, con énfasis en sexismo.

Virginia Flores Pérez

Licenciada en Educación para la Salud y maestra en Sociología de la Salud por la UAEMéx. Profesora de Asignatura de la maestría en Psicología y Salud en el Centro Universitario UAEM Ecatepec. Coordinadora Regional de Educación de la ReMJI, sede Edomex. Líneas de investigación: programas de intervención en educación y salud; sexualidad; imagen corporal; psicometría.

Karina Franco Paredes

Licenciada y doctora en Psicología por la UNAM. Profesora-Investigadora Titular en el Centro Universitario del Sur de la UdeG. Miembro del SNI, nivel II del Conacyt. Reconocimiento al perfil deseable PRODEP. Líneas de investigación: trastornos alimentarios y variables psicológicas asociadas a la obesidad.

Isauro García Alonzo

Licenciado en Psicología por la UAZ, maestro en Ciencias en Psicología de la Salud por la UANL; doctorante en Psicología por la UBC. Docente-Investigador de la UAZ. Responsable de la maestría en Psicología Infantil UAP-UAZ integrada al SNP-Conacyt. Perfil deseable PRODEP y miembro del SNI, nivel candidato del Conacyt. Certificado como psicólogo por el Colegio Mexicano de Profesionistas de la Psicología, AC. Líneas de investigación: procesos psicosociales implicados en la salud y la enfermedad, investigación e intervención.

Francelia García Mendoza

Licenciada en Psicología por la UAEH; maestra en Psicología de la Intervención Social y Comunitaria por la Universidad de Sevilla, España, y en Salud Pública por la UAEH. Coordinadora del departamento Psicopedagógico en Plantel Azteca Hidalgo, México.

Fabiola González Betanzos

Doctora en Metodología en Ciencias del Comportamiento y la Salud por la Universidad Autónoma de Madrid, España. Profesora Titular en la Universidad Michoacana de San Nicolás de Hidalgo. Miembro del SNI, nivel I del Conacyt, y del Colegio Mexicano de Profesionales en Psicología para Salud, AC. Líneas de investigación: construcción de instrumentos en psicología de la salud; análisis de modelos de salud; estudio de las trayectorias educativas y laborales.

Raúl Alejandro Gutiérrez García

Licenciado en Psicología y doctor en Ciencias Sociales y Humanidades con énfasis en Psicología por la Universidad Autónoma de Aguascalientes. Realizó una estancia posdoctoral en la UNAM. Profesor-Investigador TC adscrito a la Universidad La Salle Bajío, campus Salamanca. Colabora en proyectos internacionales en temas de salud mental en universitarios. Miembro del SNI, nivel II del Conacyt. Líneas de investigación: discapacidad psicosocial y salud mental en la adolescencia y adultez temprana.

Marisela Gutiérrez Vega

Maestra en Psicología Clínica y doctora en Psicología de la Salud por la UTEP, Estados Unidos. Profesora-Investigadora TC, adscrita al Departamento de Ciencias Sociales de la licenciatura de Psicología de la UACJ. Miembro del SNI, nivel I del Conacyt. Líneas de investigación: migrantes y salud mental; calidad de vida en adultos mayores; psicología de la salud.

Rebeca María Elena Guzmán Saldaña

Licenciada en Psicología, maestra en Psicología Experimental y doctora en Psicología, por la UNAM. Especialidad en Psicología en Atención Primaria a la Salud, por la Secretaría de Salud y UNAM. Directora del Instituto de Ciencias de la Salud, de la UAEH. Miembro del SNI, nivel I del Conacyt. Reconocimiento al perfil deseable PRODEP. Líneas de investigación: evaluación e intervención de procesos relacionados a la salud y a la enfermedad.

Manuel Leonardo Ibarra Espinosa

Licenciado en Psicología Social, maestro en Ciencias en Salud en el Trabajo y doctor en Ciencias en Salud Colectiva por la UAM. Profesor-Investigador TC adscrito a la licenciatura en Educación para la Salud y las maestrías en Sociología de la Salud y en Psicología y Salud del Centro Universitario UAEM Nezahualcóyotl, UAEMéx. Miembro del SNI, nivel I del Conacyt. Reconocimiento al perfil deseable PRODEP. Líneas de investigación: representaciones sociales del proceso salud-enfermedad-atención-cuidado; respuesta social en salud; representaciones sociales sobre la corporeidad en el contexto post-moderno; así como cultura, cognición, emociones y salud.

José Luis Jasso Medrano

Licenciado en Psicología, maestro en Ciencias con orientación en Psicología y doctor en Filosofía con orientación en Psicología, por la Facultad de Psicología de la UANL. Profesor de Asignatura en la Facultad de Salud Pública y Nutrición, UANL. Responsable del Área de Informática y Estadística del Centro de Investigación en Nutrición y Salud Pública (UANL). Miembro del Colegio de Psicólogos del Estado de Nuevo León, AC. Miembro del SNI, nivel I del Conacyt. Líneas de investigación: psicología de la salud; uso de tecnología y salud mental.

Carlos Saúl Juárez Lugo

Licenciado en Pedagogía y maestro en Modificación de Conducta por la UNAM; doctor en Educación Superior por el Centro de Estudios Superiores en Educación. Profesor Titular TC, adscrito a la licenciatura en Psicología del Centro Universitario UAEM Ecatepec. Reconocimiento como Profesor de tiempo completo con Perfil Deseable PRODEP. Líneas de investigación: estrategias y estilos de aprendizaje en estudiantes universitarios.

Luis Israel Ledesma Amaya

Licenciado en Psicología por la Facultad de Psicología, UNAM y doctor en Psicología en Neurociencias de la conducta por la UNAM. Profesor-Investigador TC en el Instituto de Ciencias de la Salud de la UAEH. Miembro del SNI, nivel I del Conacyt. Reconocimiento de perfil deseable PRODEP. Líneas de investigación: elaboración de instrumentos en psicología clínica y neuropsicología; intervención cognitiva conductual, enfocada al adolescente y paciente neuropsicológico.

Edgardo Leija Irurzu

Licenciado en Historia por la Facultad de Ciencias Sociales y Humanidades de la UASLP; maestro en Historia por El Colegio de San Luis y por El Colegio de México; candidato a doctor en Historia por El Colegio de México. Profesor de Asignatura en la Academia Núcleo General de la Universidad Politécnica de San Luis Potosí (UPSPLP). Líneas de investigación: historia empresarial, comercial e industrial; historia sobre la publicidad, el consumo, el mercado interno y su desempeño; la invención e innovación tecnológica y las élites político-económicas.

Abel Lerma Talamantes

Licenciado en Psicología por la FES Iztacala, UNAM; maestro y doctor en Ciencias de la Salud por la Unidad de Posgrado de Medicina de la UNAM. Profesor-Investigador TC en el Instituto de Ciencias de la Salud, UAEH. Miembro del SNI, nivel I del Conacyt. Reconocimiento al perfil deseable PRODEP. Líneas de investigación: evaluación e intervención cognitivo conductual en pacientes con enfermedades crónicas; diseño, construcción, adaptación cultural, validación de índices e instrumentos de evaluación psicológica; clínica en pacientes con enfermedades crónicas; modelos predictivos y explicativos de desenlaces clínicos en pacientes crónicos.

Fuensanta López Rosales

Psicóloga por la UANL; máster en Psicología Clínica por la UNAM y doctora en Psicología Social por la Universidad Autónoma de Barcelona (UAB), España. Profesora Titular “D” TC en la UANL. Perfil deseable PRODEP y miembro del SNI, nivel I del Conacyt. Fundadora de la maestría en Ciencias en Psicología y el doctorado con especialidad en Psicología de la UANL. Líneas de investigación: innovación y evaluación en psicología de la salud.

Juan Manuel Mancilla Díaz

Licenciado en Psicología y maestro en Neurociencias por la FES Iztacala; y doctor en Psicología por la UNAM. Profesor de carrera Titular “C” adscrito a la FES Iztacala, UNAM. Miembro del SNI, nivel II del Conacyt. Líneas de investigación: psicobiología de la alimentación; trastornos del comportamiento alimentario y obesidad.

Priscila Montañez Alvarado

Licenciada en Psicología y maestra en Psicología Clínica y Psicoterapia por la Escuela Superior de Psicología; doctora en Psicología Clínica y de la Salud, por la UAB. Docente de la maestría en Psicología y de la licenciatura en Psicología de la UACJ. Coordinadora de la maestría en Psicología de la UACJ, perteneciente al Programa Nacional de Programas de Calidad del Conacyt. Miembro del SNI como candidata y del Cuerpo Académico Consolidado Psicología Experimental y de la Salud.

Alejandra Moysén Chimal

Licenciada en Psicología y maestra en Psicología Clínica por la Facultad de Ciencias de la Conducta, UAEMéx; doctora en Psicología por la Universidad Iberoamericana (UIA). Profesora TC adscrita a la Facultad de Ciencias de la Conducta, UAEMéx. Perfil deseable PRODEP. Miembro del SNI, nivel I del Conacyt y del Colegio Mexicano de Profesionales en Psicología para la Salud, AC. Docente de licenciatura y posgrado. Líneas de investigación: psicología de la salud; psicología positiva.

Bertha Musi Lechuga

Maestra en Diseños de Investigación y Aplicaciones en Psicología y Salud; doctora en Diseños y Aplicaciones en Psicología y Salud, ambas por la UGR, España; máster Internacional en Psicología Clínica por la Asociación Española de Psicología Conductual (AEPC) y el Instituto Europeo de Psicología Aplicada. Profesora-Investigadora de la UACJ. Miembro del SNI, nivel I del Conacyt. Psicoterapeuta, asesora psicoeducativa, orientadora vocacional y profesional. Líneas de investigación: implementación de programas dirigidos al incremento del desempeño académico y a la disminución de los índices de reprobación, deserción y rezago escolar.

José Alonso Olivas Ávila

Licenciado en Psicología por la UACJ; máster Internacional en Psicología Forense por la AEPC; máster y doctor en Diseños y Aplicaciones en Psicología y Salud por la UGR, España. Profesor-Investigador TC en el Programa de Psicología del Instituto de Ciencias Sociales y Administración de la UACJ, México. Miembro del SNI, nivel I y profesor con perfil deseable PRODEP. Líneas de investigación: estudios sobre la evaluación y difusión de la productividad científica; análisis psicológico de temas sociales.

Gloria Velia Reyna Barajas

Licenciada en Psicología y maestra en Ciencias de la Salud con Especialidad en Salud Pública por la UAZ; doctora en Psicología por la Universidad de Palermo (UP), Argentina. Docente-Investigadora TC; titular de la Unidad Académica de Psicología de la UAZ, y coordinadora de Asuntos Académicos del Comité Ejecutivo del SPAUAZ. Cuenta con Perfil PRODEP y es miembro del SNI, nivel candidato del Conacyt.

Mónica Rodríguez Ortíz

Licenciada en Psicología General por la UAZ; maestra en Metodología de la Enseñanza por el Instituto Mexicano de Estudios Pedagógicos de Tamaulipas, AC; doctora en Psicología con Acentuación en Personalidad, Diagnóstico y Psicoterapia por la UNES, Durango. Docente-Investigadora adscrita a la UAZ. Miembro del SNI, nivel I del Conacyt. Cuenta con el reconocimiento al perfil deseable PRODEP. Fundadora de la Red de Cuerpos Académicos de la Unidad Académica de Psicología. Líneas de investigación: habilidades socioemocionales; trayectoria escolar, docencia y educación.

Jesús Carlos Ruvalcaba Ledezma

Licenciado en Biología con Orientación Biomédica por la UdeG, y en Homeopatía por la Universidad Antropológica de Guadalajara (UNAG); maestro y doctor en Ciencias de la Salud Pública. Profesor Investigador TC, adscrito a la UAEH. Perfil deseable PRODEP y miembro del SNI, nivel I del Conacyt.

Rafael Armando Samaniego Garay

Licenciado en Psicología por la UAZ; maestro en Psicología de la Salud por la UANL y doctor en Psicología de la Salud por la Universidad Autónoma de Coahuila (UAdeC). Docente-Investigador de la Unidad Académica de Psicología y de la Unidad Académica de Medicina Humana en la UAZ. Cuenta con el reconocimiento de perfil deseable PRODEP. Responsable del Cuerpo Académico Psicología, Salud y Desarrollo Humano. Líneas de investigación: procesos de salud-enfermedad; enfermedades crónicas del desarrollo humano.

Claudia Teresa Solano Pérez

Licenciada en Psicología por la Universidad Juárez del Estado de Durango (UJED); maestra en Ciencias de la Salud por la UAEH y doctorante en Psicología Clínica por la Universidad Internacional Iberoamericana-FUNIBER. Profesora-Investigadora TC, adscrita a la licenciatura de Médico Cirujano y en las especialidades en Enfermería Neonatal y Pediátrica de la UAEH. Perteneció al Cuerpo Académico de Salud Pública. Líneas de investigación: resiliencia, estrés académico y satisfacción con la vida en universitarios.

María Teresa Sosa Lozada

Médica Cirujana por la UAEH con especialidades en Infectología de Adultos y en Medicina Interna en el Sector Salud. Profesora-Investigadora TC, adscrita a la UAEH como docente de infectología. Líneas de investigación: Sida/VIH; tuberculosis; neumonía; influenza.

Andrómeda Ivette Valencia Ortíz

Licenciada y doctora en Psicología de la Salud por la UNAM. Profesora-Investigadora adscrita al Instituto de Ciencias de la Salud de la UAEH. Miembro del SNI, nivel I del Conacyt, de la Sociedad Mexicana de Psicología y del Colegio Mexicano de Profesionales en Psicología para Salud, AC. Líneas de investigación: enfermedades crónico-degenerativas en la infancia; desarrollo de programas de intervención para niños y sus familias.

Verónica Marcela Vargas Nájera

Licenciada en Psicología por la UAZ; maestra en Psicoterapia Familiar y pasante del doctorado en Psicología y Educación en la Universidad Autónoma de Querétaro (UAQ). Docente-Investigadora TC, adscrita a la UAZ. Cuenta con el reconocimiento del perfil deseable PRODEP. Coordinadora de Tutorías de la Unidad Académica de Psicología, Plantel Ojocaliente, UAZ. Miembro activo en la mesa de Psicología de la Salud dentro del Consorcio de Universidades Mexicanas de Psicología CUMEX.

Sandra Isela Velázquez Sandoval

Licenciada en Psicología por la UAZ; maestra en Terapia Gestalt por el Instituto de Terapia Gestalt Región Occidente; doctora en Investigación Educativa por Escuela Normal Superior de Cd. Madero, Tamaulipas. Cuenta con Certificaciones en Psicología (COMECEP), en Formación de Capital Humano (CONOCER/SEP) y tutoría en educación media superior y superior (CONOCER/SEP). Integrante del Cuerpo Académico Psicología, Salud y Desarrollo Humano y coordinadora del programa de Tutoría de la Unidad Académica de Enfermería.

Martha Cecilia Villaveces López

Psicóloga de la Universidad Santo Tomás, Bogotá, Colombia; maestra en Administración por la UAE-Méx; doctora en Alta Dirección por el Centro de Estudios de Posgrado del Estado de México, y en Ciencias con Énfasis en Psicología por la UAEMéx. Profesora-Investigadora de medio tiempo en la Facultad de Ciencias de la Conducta de la UAEMéx. Líneas de investigación: calidad de vida del trabajador, estrés y salud; psicología positiva; inteligencia emocional; bienestar psicológico; violencia y salud.

Joel Zapata Salazar

Licenciado en Psicología por la UAdeC; máster en Ética para la Construcción Social por la Deustuko Unibertsitatea; doctor en Ciencias y Humanidades para el Desarrollo Interdisciplinario por la UAdeC. Coordinador de programa de posgrado en el CEII, UAdeC. Cuenta con el reconocimiento de perfil deseable PRODEP. Miembro del SNI, nivel I del Conacyt, y del Colegio de Profesionales para la Salud. Líneas de investigación: procesos de salud-enfermedad; enfermedades crónicas y salud mental.

Índice

1. Metodología e investigación	1
<i>Karina Franco Paredes, Maribel Candelaria Martínez, Edgardo Leija Irurzo</i>	
2. Elección del tema y pregunta de investigación	17
<i>Felipe de Jesús Díaz Reséndiz, Omar Arce Rodríguez</i>	
3. Planteamiento del problema	37
<i>Brenda Sarahi Cervantes Luna, María del Consuelo Escoto Ponce de León, Rebeca María Elena Guzmán Saldaña, María Luisa Escamilla Gutiérrez</i>	
4. Objetivos	55
<i>Priscila Montañez Alvarado, Oscar Armando Esparza del Villar, Marisela Gutiérrez Vega</i>	
5. Justificación	65
<i>Isauro García Alonzo, Rafael Armando Samaniego Garay, Gloria Velia Reyna Barajas, Sandra Isela Velázquez Sandoval</i>	
6. Hipótesis	83
<i>Fabiola González Betanzos, Mónica Rodríguez Ortiz, Andrómeda Ivette Valencia Ortiz, María Leticia Bautista Díaz</i>	

7. Revisión de la literatura	105
<i>José Alonso Olivas Ávila, Bertha Musi Lechuga, Roxana María Espinoza Ornelas</i>	
8. Tipo de estudio	127
<i>Irene Concepción Carrillo Saucedo, Oscar Armando Esparza del Villar, Marisela Gutiérrez Vega, Priscila Montañez Alvarado</i>	
9. Diseños de investigación	151
<i>Alejandra Moysén Chimal, Martha Cecilia Villaveces López</i>	
10. Variables	175
<i>María del Consuelo Escoto Ponce de León, Brenda Sarahi Cervantes Luna, Esteban Jaime Camacho Ruiz, Virginia Flores Pérez</i>	
11. Población, muestra y muestreo	185
<i>Claudia Teresa Solano Pérez, Jesús Carlos Ruvalcaba Ledezma, Rosario Barrera Gálvez, María Teresa Sosa Lozada, Francelia García Mendoza</i>	
12. Técnicas e instrumentos	203
<i>Lilián Elizabeth Bosques Brugada, Abel Lerma Talamantes, Luis Israel Ledesma Amaya</i>	
13. Aspectos éticos	219
<i>Rafael Armando Samaniego Garay, Isauro García Alonzo, Joel Zapata Salazar, María de Lourdes Del Río Mendoza</i>	
14. Recolección y análisis de datos	251
<i>Carlos Saúl Juárez Lugo</i>	
15. Discusión y conclusiones	271
<i>Raúl Alejandro Gutiérrez García, Claudia Adriana Calvillo Ríos, Verónica Marcela Vargas Nájera</i>	
16. Citación, referencias y estilo APA	283
<i>Fuensanta López Rosales, José Luis Jasso Medrano, Raquel Alicia Benavides Torres, Juan Ramón Becerra Guajardo</i>	
17. Metodología cualitativa	309
<i>Manuel Leonardo Ibarra Espinosa, Esteban Jaime Camacho Ruiz, Georgina Contreras Landgrave, María del Consuelo Escoto Ponce de León</i>	