

## Las fantasías sexuales de estudiantes universitarios

*Pavel Roel Gutiérrez Sandoval*

*Evangelina Cervantes Holguín*

*Cely Celene Ronquillo Chávez*

*Sofía Guadalupe Corral Soto*

Universidad Autónoma de Ciudad Juárez

**E**n este capítulo se muestran los resultados de una investigación cuantitativa sobre las fantasías sexuales de 1069 estudiantes de pregrado y posgrado de la Universidad Autónoma de Ciudad Juárez (UACJ). Se realizó una estratificación de la muestra, de acuerdo con el sexo asignado en el nacimiento, el estado civil, la religiosidad, la orientación sexual, las identidades de género y el historial de abuso sexual, con el propósito de aplicar el Índice de Fantasías Sexuales de Hurlbert; demostrar la disposición positiva o negativa hacia las fantasías sexuales; conocer las actitudes prohibitivas o permisivas frente a las fantasías sexuales; mencionar las fantasías sexuales más frecuentes, legítimas y legales desde las percepciones de alumnas/os universitarios, así como las que consideran inusuales, ilegítimas e ilegales. Se identifica el número de parejas sexuales, según las identidades de género y el historial de abuso sexual de 1069 estudiantes universitarios. También, se encontró la propensión al contacto físico con otras personas de 1069 alumnas/os universitarios. Además, se muestran los 71 perfiles activos de usuarios de Grindr en Ciudad Juárez, Chihuahua. Asimismo, se describen las imágenes emojis en las que se basa la comunicación en Grindr. Es posible concluir que los estudiantes hombres

heterosexuales, con y sin religiosidad, tienen una disposición más abierta, permisiva y positiva hacia las fantasías sexuales que el resto de los alumnos universitarios.

Santos y Martins (2016) sostienen que la homofobia y la violación de los derechos de las personas LGBTQ+ en Brasil, es alarmante, ya que cada año son asesinados más de trescientos miembros de esta comunidad. Con los cambios promovidos por la Organización de las Naciones Unidas (ONU) y la Organización Mundial de la Salud (OMS), en la década de los noventa, comenzaron los países latinoamericanos a considerar la homosexualidad como una preferencia sexual y no como una enfermedad mental, dolencia o perversión. Desde entonces algunas naciones latinoamericanas han prohibido legalmente los servicios que prometen un tratamiento y cura de la homosexualidad. El conservadurismo de los grupos políticos dominantes, religiosos y heterosexuales fomenta los discursos de odio, la homofobia, la bifobia y la transfobia, así como la resistencia ante los avances de los derechos LGBTQ+ mencionados por Gutiérrez y López (2021).

Estos grupos encarnan la categoría de Pierre Bourdieu denominada Dominación masculina y sostienen fuera del argumento científico o con bases de una moral conservadora y misógina que la homosexualidad representa una amenaza a las relaciones heterosexuales, confunden la sexualidad de la infancia e, incluso, definen mediante un esencialismo naturalista un concepto único de familia y de relación afectivo-sexual entre la mujer y el hombre heterosexual que se consuma en el casamiento religioso y/o el matrimonio civil. En este sentido, desnaturalizar las relaciones sociales representa una de las necesidades más apremiantes de las ciencias sociales y las humanidades. Michel Foucault sostiene que la historia de la sexualidad ha sido caracterizada desde la antigüedad por ser practicada de manera libre-reprimida, expuesta-oculta, ruidosa-silenciosa, orgullosa-vergonzosa, valiente-temerosa, descontrolada-controlada, fluida-contenida, entre otras (citados en: Gutiérrez, 2022). Además, es importante reconocer que por siglos el hombre se apropió del goce sobre el cuerpo del otro, siendo sujeto del deseo sexual y creador de fantasías sexuales para cumplirlo; mientras que las mujeres fueron sexualizadas, construidas como objetos sexuales, y ellas solo concebían el sexo desde la función de reproducción. Respecto a los hombres que tienen sexo con otros hombres (HSH), en la antigüedad clásica se practicó de manera libre, aunque también quedó sujeto a la dominación masculina sobre los cuerpos y los afectos (Cerqueira-Santos, De Sá, Menezes, & Pompeu, 2016).

Neman *et al.* (2020) mencionan que la Asociación Brasileña de Estudios de la Homocultura fue creada en 2000 como un espacio de investigación, apoyo, persistencia y frente ante el cisheteropatriarcado racista, clasista y neoliberal. Se han obtenido de este diferentes productos intelectuales, artísticos y militantes desde

epistemometodologías con base en posiciones y actuaciones políticas en defensa de los derechos de las personas LGBTQ+. Dichos productos son considerados por las autoras/es como armas de guerra colectiva para posicionar una educación LGBTQ+ frente al mundo bajo un compromiso con los diferentes modos de vida, existencias, sensaciones, deseos y vivencias de todas, todos y todes. Una educación LGBTQ+ es antirracista, antisexista, anticapitalista y anticolonial, para combatir las colonialidades actualizadas y operantes que moldean las prácticas y discursos cotidianos sobre las sexualidades, las orientaciones sexuales y las identidades de género. Dicha educación reconoce la pluralidad de las construcciones corporales sin limitarse, por lo que culturalmente se instituyó como feminidad o masculinidad. Finalmente, una educación LGBTQ+ se crea para mantener vivas a las personas LGBTQ+, es decir, el silencio con estrategia es necesario en contextos de riesgo, inseguridad y violencias contra la comunidad LGBTQ+. Esta educación apuesta a una universidad más plural, abierta y con capacidad de incorporar las voces, ideas y talentos de las personas LGBTQ+ en las actividades y dinámicas académicas.

Por último, se recurre al empleo del concepto de interseccionalidad de género con raza, clase y sexualidad, para dejar entrever que las personas LGBTQ+ pueden llegar a sufrir discriminación, violencia y abusos, debido a su género, color de piel, nacionalidad, clase social, orientación sexual e, incluso, deseos o fetiches sexuales. Asimismo, Kimberlé Crenshaw situó la interseccionalidad dentro del feminismo negro en respuesta teórico-metodológica a la inseparabilidad estructural del racismo, capitalismo y patriarcado mediante formas modernas de colonización, dominación, explotación y violencia, en las que se entrecruzan, potencializan y refuerzan dichas estructuras. Por lo que la cuestión es estructural y, por eso, se asume una perspectiva de sociedad antirracista, anti-LGBTQ+ fóbica, antiheterosexista y anticapitalista (citada por Oliveira, Silva y Rodrigues en: Neman *et al.*, 2020, pp. 153-168).

La disidencia sexual se ha conformado como un movimiento político contemporáneo que ha demostrado que las relaciones sociales, y dentro de estas las relaciones sexuales, se organizan en el marco de las instituciones y los grupos dominantes. Estos últimos condicionan las conductas y pensamientos de las personas LGBTQ+, a través de normas colectivas, valores y principios que construyen una visión compartida sobre la actividad sexual. Lo anterior hace posible reconocerlos como grupos de dominación masculina heterosexual y reconocer la heteronormatividad y el patriarcado como estructuras en las que se cimienta dicha dominación, segregación, exclusión, discriminación o crímenes de odio.

Al hablar de sexualidades desobedientes es posible reconocer que una minoría dentro de las personas LGBTQ+ poseen diferentes significados sobre el contacto físico, la erotización o sexualización del cuerpo y el sexo como divertimento res-

pecto a la mayoría de los gais. En específico, se diferencian entre los gais que practican el sexo basado en la heteronorma y no pueden salir por fuera de esta. La sexualidad humana desde la heteronorma está mediada por dualidades: hombre-mujer, activo-pasivo o masculino-femenino.

Ruiz *et al.* (2019) encuentran que la intervención grupal con talleres de educación sexual con estudiantes tiene una incidencia positiva sobre las fantasías sexuales, así como en las actitudes y mitos hacia la sexualidad y la masturbación. La satisfacción sexual y las conductas de protección frente a las infecciones de transmisión sexual (ITS) dependen de las actitudes hacia la sexualidad. Estas últimas pueden ser de prohibición sexual, permisividad sexual, conservadurismo, puritanismo religioso, liberalismo sexual, erotofóbicas o erotofílicas. Las personas con mayor permisividad sexual, libertad sexual y erotofílicas tienen con frecuencia: una mayor satisfacción sexual; están más abiertas al divertimento y exploración sexual; practican diferentes conductas sexuales; procesan y recuerdan más información sexual del contexto cultural; adquieren en mayor medida métodos anticonceptivos; asumen una conducta autoerótica; tienen un mayor número de parejas sexuales; tienen mayores fantasías sexuales; además, hablan con su pareja sobre su sexualidad con mayor libertad y expresan fácilmente emociones positivas.

Los talleres de sexualidad tuvieron una duración de dos horas cada uno, repartidas en dos días contiguos. Se emplearon dinámicas de grupo, que incluían interacciones de dos, tres y cuatro participantes, así como del grupo completo. Se trabajó el contacto físico mediante el baile y el contacto físico directo del cuerpo con caricias y juegos que fomentaban el contacto; anatomía sexual y zonas erógenas; actividades, gustos y fantasías sexuales; mitos sexuales mediante discusiones; y, finalmente, puestas en común de las percepciones, opiniones, fantasías o miedos que surgieron en los grupos. Cabe mencionar que la educación sexual sigue siendo una asignatura y las carencias educativas llegan al ámbito universitario y a la etapa adulta en general (Ruiz *et al.*, 2019).

## El estudio de las fantasías sexuales

Zubeidat, Ortega y Sierra (2004) mencionan que el deseo sexual está determinado por múltiples factores, donde unos tienen más peso que otros; por ende, el deseo sexual va mucho más allá de lo que puede arrojar el estudio cuantitativo de estos factores: activación neurofisiológica, estados emocionales o cognitivos, actitudes hacia el sexo, fetiches sexuales, fantasías sexuales, etcétera. Se concluye que existen diferencias de género entre mujeres y hombres relacionadas con el deseo sexual. En la mayoría de los hombres, la erotofilia y las fantasías sexuales sadomasoquistas

se presentan con mayor frecuencia; mientras que en las mujeres, la erotofobia, la ansiedad y las fantasías sexuales íntimas son las que están presentes con mayor frecuencia. Dentro del nivel cognitivo-emocional, se destacan la ansiedad y la depresión que enfrentan las mujeres en el proceso de mejorar su autoestima sexual, para poder así asumir una autonomía sexual. Asimismo, las fantasías sexuales representan el estímulo sexual más efectivo para el divertimento, disfrute y placer sexual. El sexo de pareja placentero dependerá de la comunicación entre ambos, del respeto al goce del otro y de la capacidad de expresar con libertad las fantasías sexuales. La depresión y la ansiedad son las principales causas de la pérdida de interés o apetito sexual, así como de las dificultades para tener un sexo placentero, debido a la baja autoestima sexual. La ausencia de actitudes sexuales positivas limita también el deseo sexual y reduce el nivel de excitación sexual. Lo anterior dependerá de la autopercepción sobre la sexualidad y se refleja ya sea como erotofilia o erotofobia. También, esto dependerá de la capacidad de ofrecerse caricias autoeróticas y abrirse a experimentar un mayor número de experiencias sexuales mediante la imaginación y fantasías sexuales, mientras acompañan la masturbación o el acto sexual con sus parejas. El diagnóstico del trastorno de inhibición del deseo sexual, se acompaña casi siempre por una prohibición sobre las fantasías y el divertimento sexuales.

Sierra *et al.* (2004) sostienen que la sexualidad humana implica fantasías sexuales, las cuales son procesos representativos superiores basados en imágenes mentales, es decir, componentes subjetivos de la excitación sexual que complementan el proceso fisiológico de la estimulación física. Por lo que la excitación fisiológica tiene una relación positiva con la imaginación de fantasías sexuales, que a su vez dependen del contenido, frecuencia e intensidad. Al respecto, la mayoría de las personas incluyen fantasías sexuales en su actividad sexual durante la masturbación y cuando sueñan despiertos. En este sentido, las fantasías sexuales constituyen una forma positiva de expresión erótica que aumenta el deseo y la activación sexuales en las personas.

Las fantasías pueden clasificarse, según Hurlbert (1993; citado en: Desvarieux *et al.*, 2005), en cuatro tipos: 1. Fantasías sexuales exploratorias; 2. Fantasías sexuales íntimas; 3. Fantasías sexuales impersonales; y 4. Fantasías sexuales sadomasoquistas. También, las fantasías sexuales pueden clasificarse en dos grupos, según Hurlbert, Apt y Hurlbert (1995), por el tipo de interés hacia el sexo: 1. Deseo sexual diático; y 2. Deseo sexual solidario. Para Giambra (1983), las fantasías sexuales pueden ser: 1. Genitales; 2. Sexo en público; 3. Sensuales; 4. De dominancia-sumisión; y 5. De agresión o violencia sexual. Además, LoPiccolo y Steger (1974) sostienen que el inventario de interacción sexual hace diferencia de las fantasías sexuales, pues son deseadas, imaginadas y realizadas (citado en: Sierra *et al.*, 2004).

**Tabla 1.** Clasificación de las fantasías sexuales, según Hurlbert (1993)

Fantasías sexuales	Ítems
Fantasías sexuales exploratorias	1. Participación en una orgía
	2. Actividad homosexual
	3. Intercambio de parejas
	4. Promiscuidad
	5. Ser perseguida/o por el sexo opuesto
	6. Acto sexual con otras personas que no son la pareja
	7. Ser una/un inocente seducida/o
	8. Acto sexual con alguien de diferente raza
Fantasías sexuales íntimas	9. Acto sexual al aire libre, en un lugar romántico
	10. Practicar el acto sexual con una pareja amada
	11. Practicar el acto sexual con alguien conocida/o, pero con quien no se ha tenido relaciones sexuales anteriormente
	12. Sexo oral activo
	13. Acto sexual en un lugar distinto al dormitorio
	14. Ser desnudada/o
	15. Ser masturbada/o hasta el orgasmo por su pareja
	16. Besar apasionadamente
Fantasías sexuales impersonales	17. Observar el acto sexual de otros
	18. Practicar el acto sexual con una/un extraña/o o desconocida/o
	19. Sentirse excitada/o por el cuero o látex
	20. Contemplar imágenes o películas pornográficas
	21. Utilizar objetos estimulantes ( <i>dildos</i> , succionadores de clítoris, otros)
	22. Practicar el acto sexual con alguien de mucha más edad
	23. Sentirse excitada/o por la seda o transparencias
	24. Utilizar prendas de vestir del sexo opuesto

Continúa...

Fantasías sexuales	Ítems
Fantasías sexuales sadomasoquistas	25. Azotar a alguien en el trasero
	26. Ser azotada/o en el trasero
	27. Atar a alguien
	28. Ser atada/o
	29. Exhibirse provocativamente
	30. desnudar a la pareja como divertimento
	31. Obligar a alguien a hacer algo; dominarla/o
	32. Ser obligada/o a hacer algo; someterse

**Fuente:** elaboración propia con base en Sierra *et al.* (2004).

Desvarieux *et al.* (2005) definen las fantasías sexuales como sensaciones y sentimientos sexuales que llegan a través de los sentidos o por pensamientos e imágenes, las cuales cobran un significado sexual o erótico diferente para cada persona. Estas tienen un papel relevante en la terapia sexual, debido a la estimulación física, el placer y la percepción del poder/control frente al deseo sexual; lo cual ha propiciado ejercicios para entrenar en el desarrollo de fantasías sexuales como herramienta para reducir la ansiedad y mejorar la calidad de vida sexual de mujeres y hombres. Es común que las personas lleven a la realidad un gran número de fantasías sexuales durante el acto sexual; aunque algunas imágenes mentales o pensamientos sexuales pueden experimentarse como algo displacenteros, la gran mayoría de las fantasías sexuales son funcionales y apoyan la excitación sexual. Sin embargo, se reconoce como necesario evaluar mediante diferentes instrumentos tanto la frecuencia de las fantasías sexuales como la actitud del sujeto frente a estas. Dichas actitudes se apoyan en el carácter evaluativo en sus dimensiones afectivo-conductuales, es decir, si son fantasías funcionales o disfuncionales para mejorar la calidad de vida sexual de las personas.

**Tabla 2.** Instrumentos para el estudio de las fantasías sexuales

Instrumento	Autor/es	Año
Sex Interaction Inventory	LoPiccolo y Steger	1974
Inventory of Negative Attitudes toward Masturbation	Abramson y Mosher	1975
Sexual Opinion Survey	White, Fisher, Byrne y Kingma	1977
Sex Fantasy Scale (questionnaire)	Wilson	1978

Continúa...

Instrumento	Autor/es	Año
Sexual daydreaming	Giambra	1979
Sexual Daydreaming Scale	Giambra	1980
Sexual Fantasy Questionnaire	Eysenck y Wilson	1981
Female Sexual Fantasy Questionnaire	Wilson y Lang	1981
Sexual Fantasy Questionnaire	Wilson	1988
Female Sexual Fantasy Questionnaire adaptation	Wilson	1988
Sexual Opinion Survey	Fisher <i>et al.</i>	1988
Male Sexual Fantasy Questionnaire	Smith y Over	1991
Female Sexual Fantasy Questionnaire	Meuwissen y Over	1991
Hurlbert Index of Sexual Fantasy	Hurlbert y Apt	1993
Inhibited Sexual Desire Test	Masters, Johnson y Kolodny	1994
Hurlbert Index of Sexual fantasy adaptation	Hurlbert, Apt y Hurlbert	1995
Sexual Desire Inventory	Spector, Carey y Steinberg	1996
Sexual Desire Model	Fuertes y López	1997
Erotophilia, erotophobia, homophobia and unconventional sex in the Sexual Opinion Survey adaptation	Lameiras y Failde	1998
Dyadic inhibited sexual desire and general inhibited sexual desire in the Inhibited Sexual Desire Test adaptation	Sierra <i>et al.</i>	2003
Sexual Fantasy Questionnaire adaptation	Sierra <i>et al.</i>	2004
Inventory of Negative Attitudes toward Masturbation adaptation	Sierra <i>et al.</i>	2010
EROS/Sexual Opinion Survey Adaptation	Río-Olvera <i>et al.</i>	2013
Scale of Attitudes toward Sexual Behaviors	Blanc <i>et al.</i>	2016
Sexual experience check list	Ruiz <i>et al.</i>	2019

**Fuente:** elaboración propia con base en Desvarieux *et al.* (2005, p. 530).

Desvarieux *et al.* (2005) recuperaron el Índice de Fantasía Sexual de Hurlbert (adaptado en 1995) en una muestra de 250 españoles con una edad media de 30 años, para conocer la disposición positiva y negativa hacia las fantasías sexuales. Sostienen que el deseo sexual está determinado por las estructuras neurofisiológicas, la disposición cognitivo-emocional y la presencia de estímulos sexuales efectivos, de

acuerdo con cada sujeto. Entre estos últimos, se destacan los rasgos sexuales de la personalidad, el estado de ánimo frente al divertimento y la autoestima sexual. Además, en la disposición negativa hacia las fantasías sexuales se encontró una relación con la erotofobia, la erotofilia o la culpabilidad sexual. Cabe mencionar desde el psicoanálisis con perspectiva de género que estos son constructos sobre la sexualidad que circulan según el tipo de sociedad: permisiva, prohibitiva o restrictiva frente a la conducta sexual humana. Asimismo, el Índice mostró que la ansiedad y la depresión interfieren en la satisfacción sexual.

**Tabla 3.** Respuestas de estudiantes universitarias/os al Índice de Fantasías Sexuales de Hurlbert

Ítem	Nunca	Rara vez	Algunas veces	Casi siempre	Siempre
1. Considero sanas las fantasías sexuales	130	151	200	88	500
2. Disfruto con las fantasías sexuales	136	85	260	50	538
3. Me agrada compartir mis fantasías sexuales con mi pareja	25	96	360	34	554
4. Disfruto de mis fantasías sexuales cuando me masturbo	41	40	400	83	505
5. Me excito fácilmente cuando pienso en el sexo	13	178	290	190	398
6. Incluso cuando me apetece tener relaciones sexuales, me es difícil pensar en cosas sexuales	404	77	190	240	158
7. Disfruto escuchando las fantasías sexuales de mi pareja	60	100	321	104	484
8. Me resulta difícil concentrarme en mis fantasías sexuales	399	82	200	198	190
9. Me desagradan mis fantasías sexuales	428	53	258	301	29
10. Mis recuerdos sobre experiencias sexuales son negativos	395	86	198	270	120
11. Es difícil para mí pensar en cosas sexuales	471	10	500	70	18
12. Los pensamientos sexuales invaden mi mente con facilidad	59	178	244	338	250
13. Creo que las fantasías sexuales aumentan el apetito sexual	100	181	200	119	469

*Continúa...*

Ítem	Nunca	Rara vez	Algunas veces	Casi siempre	Siempre
14. Me siento mal hablando de mis fantasías sexuales con mi pareja	400	81	400	100	88
15. No me gusta pensar en el sexo	480	1	300	190	98
16. Me siento mal contándole mis pensamientos sexuales a mi pareja	383	98	356	200	32
17. Mis fantasías sexuales me hacen sentir culpable	427	54	189	299	100
18. Mis fantasías sexuales son solo fantasías	56	120	198	100	595
19. Cuando pienso en mis experiencias sexuales pasadas, mis recuerdos son negativos	365	116	387	150	51
20. Me resulta difícil tener fantasías sexuales	363	118	400	100	88
21. Me excitan las fantasías sexuales de mi pareja	66	200	215	87	501
22. Disfruto usando mis fantasías sexuales durante las relaciones sexuales	31	200	250	189	399
23. Me siento culpable cuando pienso en sexo	365	116	350	187	51
24. Tengo pensamientos negativos sobre mis experiencias sexuales pasadas	437	44	198	287	103

**Fuente:** elaboración propia con base en Desvarieux *et al.* (2005, p. 533).

Raya *et al.* (2017) sostienen que las fantasías sexuales definen cualquier pensamiento o imagen que provoca excitación, sea una historia real, ficticia o pensamiento fugaz. Son frecuentes durante la masturbación, las relaciones sexuales e, incluso, en situaciones no-sexuales. En una muestra de 400 jóvenes (192 hombres y 208 mujeres), se coincide en que la edad media en la que iniciaron sus fantasías sexuales es de 13.5 años (12.7 en hombres y 14.3 en mujeres). Se encontró que los hombres heterosexuales y los hombres bisexuales tienen mayores fantasías sexuales que los hombres homosexuales y las mujeres heterosexuales. Asimismo, los hombres homosexuales tienen más fantasías sexuales diferentes respecto a las mujeres heterosexuales.

Por otro lado, entre los referentes que apoyan la línea de investigación Sexo y Género, se encuentra Fernández (2021), quien considera que la práctica del *Chemsex* entre gais debe ser una prioridad en los proyectos de investigación. Esta práctica es reconocida por el uso intencionado de drogas para tener sexo por un periodo largo, con el propósito de mejorar la experiencia sexual en términos de sensaciones, inten-

sidad, rendimiento, duración y conexión. Una preocupación del estado de la investigación sobre las fantasías sexuales en personas gais, es que la violencia sexual no se reconoce entre gais, ya que la mayoría de los gais no entienden como tal los actos sexuales sin consentimiento. Asimismo, el relacionamiento sociosexual entre gais incluye significados y entendimientos, en los que el consentimiento puede darse sin tener que ser verbal. Además, algunos gais ven el sexo *bareback*, a pelo o sin condón, como una práctica disidente frente a la heterosexualidad. Sin embargo, este hecho no se relaciona con las actitudes, intenciones políticas y demandas de las sexualidades desobedientes frente a la heteronormatividad y contra la homo-bi-trans-fobia.

Entre las opciones de divertimento sexual cara a cara están los llamados *Party-and-play* (PnP), cuyos espacios van desde baños o saunas, clubes de sexo, locales privados donde se organizan fiestas sexuales, hoteles y zonas de *cruising* en centros comerciales, parques u otros lugares abiertos. En estos lugares, el asalto sexual está relacionado con la violación sexual y con diferentes tipos de abusos sexuales que suceden en PnP y, con frecuencia, con empleo de *Chemsex*. Cabe mencionar que la cultura sexual gay está compuesta por diversas subculturas sexuales (citado en: Fernández, 2021).

En las prácticas sexuales de representación de violación o abuso sexual existe cierta familiaridad, en donde las caras nuevas suelen ser pocas. Por esta razón, los actos sexuales sin consentimiento se consideran censurables por aquellos que tienen establecido cierto vínculo de confianza y familiaridad. El consentimiento es anticipado y no verbal, ya que uno de ellos ha concedido que el otro u otros puedan aprovecharse sexualmente de él. Incluso, puede suceder que en sesiones uno espera que el otro, o los otros, lo violen, mientras se encuentra inconsciente o drogado, pero cuando esto no ocurre la reacción con frecuencia es de enfado. Por un lado, los amigos que llegan a establecimientos de sexo, o para tener sexo, asumen que cada quien debe cuidarse a sí mismo y si deciden entrar a cabinas individuales, cuartos oscuros y otros espacios para tener encuentros sexuales con desconocidos, es probable que los amigos no se sientan obligados a cuidarlos. Asimismo, el consumo de drogas *Chemsex* provoca que la persona tienda a ser cosificada y usada sexualmente, ya que los sentimientos, pensamientos y juicios basados en la lógica o la moral desaparecen, se bloquean, y opera más la parte instintiva del placer sexual. Además del consumo de drogas *Chemsex*, se encuentran las películas pornográficas con las que se puede fomentar la fantasía de la violación, el sadomasoquismo y el sexo bizarro, para llevarlos a cabo en estos locales de sexo (Fernández, 2021).

Fernández (2021) señala que la subcultura del sexo gay basado en la violencia sexual, es un tema preocupante, complejo, complicado, difuso, controversial e ininteligible. Históricamente la fantasía de la violación ha sido catalogada como

algo pervertido, degenerado, pedófilo, anormal y promiscuo. Sostiene también que el consumo de drogas *Chemsex* tiene, por lo menos, veinte años. Asimismo, no se puede hablar de violencia sexual en todos los casos de gais que practican *Chemsex*, ya que lo hacen de manera consciente, responsable y consecuente con el deseo, placer y forma de incrementar el nivel de excitación sexual. Tampoco los convierte en potenciales violadores. En algunos casos, una mala experiencia, un desquite, despecho o venganza personal, pueden ocasionar que algún usuario denuncie haber sido violado en un club de sexo.

## Metodología del estudio realizado con estudiantes de pre y posgrado en la UACJ

La muestra estuvo constituida por 1069 estudiantes activos de la Universidad Autónoma de Ciudad Juárez (UACJ). Se aplicaron 968 cuestionarios a estudiantes de pregrado y 101 a estudiantes de posgrado. Cabe mencionar que no se consideraron como respuestas 11 cuestionarios, debido a que los sujetos no respondieron las preguntas en su totalidad o declararon estar recibiendo algún tipo de servicio de tipo psicológico o psiquiátrico relacionado con el sexo o sus relaciones sexuales. La edad media de los estudiantes fue de 21 años ( $DT = 1.8$ ). La población de estudiantes de la UACJ al año 2021 fue de 36 445 y la muestra representa 2.93 % de la comunidad estudiantil.

Según el cálculo de muestras en población finita, la muestra recomendada para el 95 % de confianza ( $z = 1.96$ ) con un error de 0.05 para una población universitaria de 36 445 estudiantes, es de 381. Por lo que la aplicación de 1069 cuestionarios válidos está por encima de la muestra mencionada. Cabe mencionar que se dividieron los cuestionarios aplicados a 1069 estudiantes, de acuerdo con la orientación sexual, el estado civil, la identidad de género y el historial de abuso sexual al momento de aplicarlos por escrito, los cuales se recibieron de manera anónima de octubre de 2019 a marzo de 2020.

**Tabla 4.** Criterios de selección-exclusión de estudiantes de la UACJ

Estudiantes	Respuestas aceptadas	Criterios de selección	Criterios de exclusión	Cuestionarios eliminados
Mujeres heterosexuales casadas con y sin religiosidad	190	Mencionar en sus datos de identidad si están casadas o viven en unión libre, así como si tienen o no creencias religiosas muy firmes	No responder todas las preguntas del cuestionario. Estar recibiendo atención psicológica o psiquiátrica relacionada con el sexo o sus relaciones sexuales	3
Hombres heterosexuales casados con y sin religiosidad	220	Mencionar en sus datos de identidad si están casados o viven en unión libre, así como si tienen o no creencias religiosas muy firmes	Mismos que el anterior	0
Mujeres heterosexuales solteras	180	Mencionar en sus datos de identidad si están solteras	Mismos que el anterior	2
Hombres heterosexuales solteros	240	Mencionar en sus datos de identidad si están solteros	Mismos que el anterior	0
Lesbianas	48	Asumirse en sus datos de identidad como lesbianas	Mismos que el anterior	0
Mujeres trans	6	Asumirse en sus datos de identidad como mujeres trans	Mismos que el anterior	0
Gais	108	Asumirse en sus datos de identidad como gais	Mismos que el anterior	1
Bisexuales	28	Asumirse en sus datos de identidad como bisexuales	Mismos que el anterior	0
Hombres trans	1	Asumirse en sus datos de identidad como hombres trans	Mismos que el anterior	0

*Continúa...*

Estudiantes	Respuestas aceptadas	Criterios de selección	Criterios de exclusión	Cuestionarios eliminados
Queer	4	Asumirse en sus datos de identidad como <i>queer</i>	Mismos que el anterior	0
Mujeres heterosexuales con historial de abuso sexual	28	Tener historial de abuso sexual previo a la aplicación del cuestionario	Mismos que el anterior	3
Hombres heterosexuales con historial de abuso sexual	4	Tener historial de abuso sexual previo a la aplicación del cuestionario	Mismos que el anterior	0
Otras identidades de género LGBTQ+ con historial de abuso sexual	12	Tener historial de abuso sexual previo a la aplicación del cuestionario	Mismos que el anterior	2

**Fuente:** elaboración propia.

## Resultados

Las fantasías sexuales tienen los siguientes atributos en la muestra estudiantil de la UACJ encuestada: como forma de mejorar o crear mayor conexión con una pareja sexual (90 %); excitación o activación sexual (80 %); despertar el deseo, interés o apetito sexual (65 %); actitud informal o sexo casual (60 %); relación con el divertimento sexual o actitud lúdica hacia el sexo (45 %); gusto por fetiches, ropa (cuero, látex, disfraces y otros), ver películas pornográficas y otros objetos sexualizados (35 %); y aquellas de tipo sadomasoquista, que implican provocar o padecer dolor durante la actividad sexual, como ataduras, palmadas en los glúteos, mordidas, estrangulamientos, entre otros (25 %).

## Fantasías sexuales frecuentes, legítimas o legales en estudiantes universitarias/os

- Abofetear a mi pareja durante el acto sexual
- Acariciar los genitales o glúteos de mi pareja en público
- Acariciar los genitales o glúteos de una persona desconocida en un lugar público: parque, bar, club nocturno, restaurante, universidad, etcétera
- Atar a alguien de sus tobillos o muñecas para obtener placer sexual
- Azotar a alguien para obtener placer sexual
- Bailar y tomar de la cintura a mi pareja
- Besar a mi pareja en público
- Besar a una persona desconocida en un lugar público: parque, bar, club nocturno, restaurante, universidad, etcétera
- Castigar a mi pareja durante el acto sexual
- Dar órdenes a mi pareja durante el acto sexual
- Dar un beso negro o lamer el ano durante el acto sexual
- Decir palabras altisonantes, sucias o groseras a mi pareja durante el acto sexual
- Dominar a alguien sexualmente
- Encadenar y hacer que mi pareja se sienta perro
- Estrangular a mi pareja durante el acto sexual
- Expresar sentimientos positivos y emociones auténticas antes, durante y después del acto sexual con mi pareja
- Filmar a mi pareja durante el acto sexual
- Forzar a alguien para tener sexo (violación con consentimiento)
- Fotografiar a mi pareja durante el acto sexual
- Fumar marihuana previamente a tener el acto sexual
- Gemir mucho o muy fuerte durante el acto sexual
- Hacerle sexo anal a mi pareja
- Indicar a mi pareja qué cosas quiero que realice sexualmente con otra persona o invitada/o
- Masturbar a mi pareja
- Masturbar a una persona desconocida
- Morder durante el acto sexual
- Mostrar a mi pareja desnuda/o en un lugar público
- Mostrarse desnuda/o en un lugar público
- Oler a mi pareja previamente a tener el acto sexual
- Orinar a mi pareja sexual, después del sexo, en su cara dentro de la ducha o regadera

- Penetrar a mi pareja con un *dildo* chico, mediano, grande o extragrande para que ella me penetre
- Pensar o recordar experiencias sexuales del pasado
- Practicar la doble penetración con dos penes
- Practicar la doble penetración con un pene y un *dildo*
- Practicar sexo oral 69 con mi pareja
- Practicar sexo oral 69 con una persona conocida, pero con quien no se ha tenido relaciones sexuales anteriormente
- Practicar sexo oral 69 con una persona desconocida
- Practicar sexo oral durante el acto sexual en la cama
- Practicar sexo oral en baños públicos
- Practicar sexo oral en el automóvil estacionado o conduciendo
- Practicar sexo oral en un lugar público
- Que ambos tengamos los ojos vendados durante el acto sexual
- Que ambos usemos máscaras o antifaces durante el acto sexual
- Que me azoten sexualmente
- Que me haga mi pareja sexo anal
- Que mi pareja me abofetee durante el acto sexual
- Que mi pareja me acaricie los genitales o glúteos en público
- Que mi pareja me diga palabras altisonantes, sucias o groseras durante el acto sexual
- Que mi pareja me estrangule durante el acto sexual
- Que mi pareja me exprese sus sentimientos positivos y emociones auténticas antes, durante y después del acto sexual
- Que mi pareja me olfatee o huela previamente a tener el acto sexual
- Que mi pareja me tome de la cintura mientras bailamos
- Que mi pareja sexual eyacule dentro de mí o mientras estoy dentro
- Que mi pareja sexual eyacule sobre mí
- Que mi pareja sexual me orine, después del sexo, en la cara dentro de la ducha o regadera
- Que mi pareja sexual tenga sus ojos vendados durante el acto sexual
- Que mi pareja sexual tenga una personalidad más romántica, cariñosa o sensual
- Que mi pareja use lencería erótica durante el acto sexual
- Que mi pareja use ropa ajustada para mostrar su pene o su vagina a la gente
- Que mi pareja use ropa asociada con el sexo opuesto durante el acto sexual
- Que mi pareja use ropa de cuero, látex u otro material no-convencional durante el acto sexual
- Que mi pareja use un *dildo* chico, mediano, grande o extragrande para penetrarme

- Que mi pareja use una máscara o antifaz durante el acto sexual
- Que mi pareja y yo usemos ropa asociada con el sexo opuesto durante el acto sexual
- Que una persona desconocida me masturbe
- Realizar un trío sexual con mi pareja y una invitada/o
- Recibir indicaciones por mi pareja sobre qué cosas quiere que realice sexualmente con otra persona o invitada/o
- Recibir órdenes de mi pareja durante el acto sexual
- Seducir y conquistar a una persona desconocida, que le resulte agradable y tengamos un encuentro sexual muy romántico
- Ser acariciado en los genitales o glúteos por una persona desconocida en un lugar público: parque, bar, club nocturno, restaurante, universidad, etcétera
- Ser atado de las muñecas durante el acto sexual
- Ser atado de las muñecas y de los tobillos durante el acto sexual
- Ser besado por mi pareja en público
- Ser besado por una persona desconocida en un lugar público: parque, bar, club nocturno, restaurante, universidad, etcétera
- Ser castigado por mi pareja durante el acto sexual
- Ser dominada/o sexualmente
- Ser encadenado y sentirse perro sujetado por la pareja
- Ser forzado por alguien para tener sexo (violación con consentimiento)
- Ser máster o amo sexual frente a alguien a quien se somete
- Ser masturbado hasta el orgasmo por la pareja u otra persona
- Ser mi pareja y yo fotografiados o filmados en videograbación durante el acto sexual
- Ser mordido durante el acto sexual
- Ser seducida/o y conquistada/o por una persona desconocida que me resulte agradable y tener un encuentro sexual muy romántico
- Ser sumisa/o frente a alguien a quien se considera máster o amo sexual
- Ser vista/o por alguien desconocido mientras me desnudo o me desvisto
- Tener mi pareja y yo un encuentro sexual con otra pareja conocida o desconocida
- Tener sexo bajo un árbol mientras llueve
- Tener sexo con alguien con perlas incrustadas en su pene
- Tener sexo con alguien conocido, pero con quien no se ha tenido relaciones sexuales anteriormente
- Tener sexo con alguien de edad mayor a mí
- Tener sexo con alguien de edad menor a mí
- Tener sexo con alguien de muy alta estatura

- Tener sexo con alguien desconocido
- Tener sexo con alguien disfrazado de bestia o animal
- Tener sexo con alguien heterosexual siendo homosexual
- Tener sexo con alguien lampiño
- Tener sexo con alguien que no es la pareja sexual actual
- Tener sexo con alguien uniformado: policía, médico, enfermero, bombero, militar, marinero, etcétera
- Tener sexo con alguien velludo, atlético, musculoso o tipo lobo
- Tener sexo con alguien velludo, voluminoso o tipo oso
- Tener sexo con amistades de varios años sin nunca haber tenido relaciones sexuales anteriormente
- Tener sexo con dos personas del mismo sexo
- Tener sexo con dos personas del sexo opuesto
- Tener sexo con la pareja amada en una noche romántica
- Tener sexo con la pareja en un avión, en un autobús o en un barco
- Tener sexo con la pareja mientras lavan el automóvil
- Tener sexo con la pareja mientras esta realiza tareas domésticas: cocinar, lavar trastes, etcétera
- Tener sexo con la pareja sexual de una amiga/o
- Tener sexo con lencería erótica
- Tener sexo con los ojos vendados
- Tener sexo con más de tres personas del mismo sexo
- Tener sexo con más de tres personas del sexo opuesto
- Tener sexo con más de tres personas sin importar el sexo
- Tener sexo con personas de todos los signos zodiacales
- Tener sexo con personas longevas o adultas mayores
- Tener sexo con ropa asociada al sexo opuesto
- Tener sexo con ropa de cuero, látex u otro material no-convencional
- Tener sexo con un actor, modelo o cantante famoso
- Tener sexo con un hombre con glúteos grandes
- Tener sexo con un hombre con pene chico, mediano, grande o extragrande
- Tener sexo con un pepino usado como *dildo*
- Tener sexo con un robot
- Tener sexo con una actriz, modelo o cantante famosa
- Tener sexo con una bailarina o bailarín de *ballet*
- Tener sexo con una compañera o compañero de clases de la universidad
- Tener sexo con una conductora o conductor de Uber
- Tener sexo con una deportista famosa/o

- Tener sexo con una escort o trabajadora/trabajador sexual
- Tener sexo con una expareja
- Tener sexo con una *gogo dancer* o bailarina/bailarín exótico
- Tener sexo con una instructora o instructor de gimnasio (*gym*) o pesas
- Tener sexo con una instructora o instructor de zumba
- Tener sexo con una jugadora o jugador de fútbol, basquetbol, beisbol o tenis
- Tener sexo con una mazorca de maíz usada como *dildo*
- Tener sexo con una mujer con glúteos grandes
- Tener sexo con una mujer con senos pequeños, medianos, grandes o extragrandes
- Tener sexo con una mujer embarazada
- Tener sexo con una muñeca inflable
- Tener sexo con una nadadora o nadador
- Tener sexo con una o un fisicoculturista
- Tener sexo con una o un florista
- Tener sexo con una payasa/o o comediante
- Tener sexo con una persona con alguna malformación física o amputación de sus extremidades
- Tener sexo con una persona con tatuajes
- Tener sexo con una persona de mayor jerarquía en el trabajo: jefe, superior, dueño de la empresa, etcétera
- Tener sexo con una persona encargada de la jardinería
- Tener sexo con una persona extremadamente delgada
- Tener sexo con una persona intersexual
- Tener sexo con una persona pequeña o de muy baja estatura
- Tener sexo con una persona que gima mucho o muy fuerte
- Tener sexo con una persona *queer*
- Tener sexo con una persona transexual
- Tener sexo con una persona transgénero
- Tener sexo con una persona travesti
- Tener sexo con una piña usada como *dildo*
- Tener sexo con una profesora o profesor
- Tener sexo con una repartidora o repartidor de *pizza* o comida rápida
- Tener sexo con una sandía usada como *dildo*
- Tener sexo con una trabajadora o trabajador de la construcción
- Tener sexo con una trailera/o o conductora/conductor de vehículos pesados
- Tener sexo en un balcón
- Tener sexo en el parque El Chamizal
- Tener sexo en la azotea de un edificio

- Tener sexo en la cocina
- Tener sexo en la mesa
- Tener sexo en la sala
- Tener sexo en las Dunas de Samalayuca
- Tener sexo en las escaleras
- Tener sexo en un bosque
- Tener sexo en un columpio
- Tener sexo en un lugar distinto al dormitorio, pero dentro del mismo hogar
- Tener sexo en un motel
- Tener sexo en un sillón Kamasutra
- Tener sexo en un terreno baldío
- Tener sexo en un videojuego de interacción sexual en línea
- Tener sexo en una alberca, río, manantial o lago
- Tener sexo en una cabaña frente a una chimenea
- Tener sexo en una casa abandonada
- Tener sexo en una hamaca
- Tener sexo entre los vagones de un tren
- Tener sexo homosexual siendo heterosexual
- Tener sexo interracial
- Tener sexo mientras pintan sus cuerpos con brochas y pintura
- Tener sexo mientras se estimulan los pezones
- Tener sexo mientras mi pareja y yo vemos películas pornográficas
- Tener sexo mientras uno o ambos están suspendidos de una cuerda de seguridad
- Tener sexo oral mientras se estimula el ano o la región anal
- Tener sexo sentado sobre una motocicleta
- Tener sexo sin importar la orientación sexual de la persona
- Tener sexo sobre el cofre de un automóvil
- Tener sexo vestidos con ropa de gala: traje o vestido de noche
- Tener un fetiche sexual por un objeto no-sexual que se monte (una motocicleta, un automóvil, una bicicleta, etcétera)
- Tener una orgía sexual con personas de diferente raza o color de piel
- Tener una orgía sexual con personas del mismo sexo
- Tener una orgía sexual con personas del sexo opuesto
- Tener una personalidad más romántica, cariñosa o sensual hacia mi pareja sexual
- Usar ropa ajustada para mostrar mi pene o mi vagina a la gente
- Usar un *dildo* chico, mediano, grande o extragrande para penetrarme
- Usar un disfraz de superhéroe durante el acto sexual
- Usar un disfraz de superheroína durante el acto sexual

- Usar una máscara o antifaz durante el acto sexual
- Ver a alguien desconocido desvestirse o desnudarse
- Ver a dos personas desconocidas tener sexo
- Ver a mi pareja durante el acto sexual con otra persona conocida o desconocida
- Ver películas pornográficas en un cine para adultos
- Videgrabar una película pornográfica con una actriz o actor porno

### Percepción de las fantasías sexuales inusuales y no-legítimas en estudiantes universitarias/os

- Abusar sexualmente de una persona mientras está dormida/o
- Abusar sexualmente de una persona mientras está drogada/o
- Abusar sexualmente de una persona mientras está inconsciente
- Adquirir muñecas o robots sexuales con el propósito de cumplir fantasías sexuales de feminicidio, pedofilia, machismo sexual, etcétera
- Asesinar a un gay o lesbiana por homofobia después del acto sexual
- Asesinar a una mujer por ser mujer o considerarla inferior (feminicidio) después del acto sexual
- Asesinar a una persona bisexual después del acto sexual (bifobia)
- Asesinar a una persona durante el acto sexual
- Asesinar a una persona LGBTQ+ después del acto sexual
- Asesinar a una persona trans después del acto sexual (transfobia)
- Consumir drogas ilegales previamente o durante el acto sexual
- Decir insultos o comentarios sexistas, racistas u homo-bi-transnegativos durante el acto sexual
- Dejar a una desconocida desnuda en el río después de tener sexo casual
- Discriminar, menospreciar o humillar a una persona durante el acto sexual
- Forzar a alguien para tener sexo (violación sin consentimiento)
- Jugar VISL con el propósito de cometer acoso, abusos sexuales o violación en línea de otras/os usuarios
- Lesionar a una persona durante el acto sexual (sin consentimiento)
- Realizar turismo sexual en otros países (con engaños o usando una posición económica superior o privilegiada)
- Recibir insultos o comentarios sexistas, racistas u homo-bi-transnegativos durante el acto sexual
- Secuestrar a alguien contra su voluntad para tener relaciones sexuales
- Ser abusada/o sexualmente por otra persona mientras me encuentro dormida/o
- Ser abusada/o sexualmente por otra persona mientras me encuentro drogada/o

- Ser abusada/o sexualmente por otra persona mientras me encuentro inconsciente
- Ser asesinada/o por otra persona durante el acto sexual
- Ser discriminada/o, menospreciada/o o humillada/o por otra persona durante el acto sexual
- Ser forzada/o por alguien para tener sexo (violación sin consentimiento)
- Ser lesionada/o por otra persona durante el acto sexual (sin consentimiento)
- Tener sexo a pelo o sin condón
- Tener sexo con animales de granja: gallinas, cabras, cerdos, ovejas, burros, etcétera
- Tener sexo con caballos o yeguas
- Tener sexo con menores de doce años
- Tener sexo con perros
- Tener sexo con pulpos
- Tener sexo con una boa o serpiente
- Tener sexo en lugares inusuales e inapropiados con presencia de menores de edad
- Usar *poppers* durante el acto sexual

El Índice de Fantasías Sexuales de Hurlbert, construido para el estudio de las actitudes frente a las fantasías sexuales de la población de estudiantes universitarios de la UACJ, permitió identificar los siguientes resultados:

Hay diferencias significativas en las actitudes hacia las fantasías sexuales entre la población de estudiantes, de acuerdo con la orientación sexual, la identidad de género, el estado civil y la religiosidad. En general, las mujeres presentan actitudes sexuales más negativas o prohibitivas que los hombres. Los hombres heterosexuales casados con y sin religiosidad tienen actitudes sexuales más positivas o permisivas que el resto de la población. Además, estos últimos experimentan un mayor número de fantasías sexuales.

Por un lado, de acuerdo con la tabla 3, 55 % de la muestra de estudiantes tienen una disposición negativa hacia las fantasías sexuales, incluyendo los ítems 6, 8-11, 14-17, 19-20 y 23-24. Por otro lado, 45 % de la muestra de estudiantes tienen una disposición positiva hacia las fantasías sexuales, de acuerdo con los ítems 1-5, 7, 12-13 y 21-22. Fuera de esta distribución quedó el ítem 18 con un 60 % de la población de estudiantes, ya que este tiene un carácter neutro.

Los hombres heterosexuales casados con y sin religiosidad tienen una disposición totalmente abierta hacia las fantasías sexuales (1.0) respecto al resto de los hombres heterosexuales solteros (0.9), gais (0.8), bisexuales (0.6) o trans (0.5).

Las mujeres heterosexuales casadas sin religiosidad tienen una mejor disposición hacia las fantasías sexuales (0.8) que el resto de las mujeres casadas con religiosidad (0.7), heterosexuales solteras (0.5), lesbianas (0.4) y trans (0.4).

La población estudiantil que se identifica como no-cisgénero o *queer* (0.7) tienen una disposición más abierta frente a las fantasías sexuales que el resto de las identidades de transgénero, bisexuales, lesbianas y mujeres heterosexuales solteras.

Las mujeres heterosexuales con historial de abuso sexual (0.30) tienen una actitud menor frente a las fantasías sexuales que todo el resto de los grupos considerados víctimas de abuso sexual: hombres heterosexuales (0.5), gais (0.4), bisexuales (0.38), lesbianas (0.36), mujeres trans (0.35), hombres trans (0.34) y *queer* (0.32).

En el análisis factorial con valores alfa de Cronbach de 0.82 para el deseo sexual diático y de 0.86 para el deseo sexual solidario en la muestra de 1069 estudiantes universitarios de la UACJ, arrojó que los resultados están matizados por una estratificación de la muestra con base en el sexo asignado al nacer, el estado civil, las identidades de género, la religiosidad y el historial de abuso sexual. Dicha estratificación permitió recuperar resultados que justifican la utilidad del Índice de Fantasías Sexuales de Hurlbert. Entre las limitaciones se encuentran el tamaño desigual del grupo de encuestados en dicha estratificación, lo cual afecta los resultados de las técnicas de investigación empleadas. Lo anterior conduce a ser precavidos en la generalización de los resultados obtenidos. Futuros estudios debieran considerar tamaños muestrales equivalentes entre los sujetos de estudio, además de explorar la estructura factorial de los instrumentos por separado para cada grupo de la estratificación mencionada.

Respecto a la hipótesis de que los gais tienen más parejas sexuales que el resto de las personas, se encontró la siguiente distribución.

**Tabla 5.** Parejas sexuales según las identidades de género de estudiantes universitarias/os de la UACJ

<b>Identidades de género</b>	<b>Una pareja sexual</b>	<b>Dos a tres parejas sexuales</b>	<b>Cuatro a seis parejas sexuales</b>	<b>Siete a doce parejas sexuales</b>	<b>Más de doce parejas sexuales</b>	<b>Total</b>
Hombres heterosexuales	150	186	95	16	13	460
Mujeres heterosexuales	185	125	52	8	0	370
Lesbianas	12	28	4	4	0	48
Gais	25	58	14	11	0	108
Bisexuales	4	13	6	3	2	28

*Continúa...*

Identidades de género	Una pareja sexual	Dos a tres parejas sexuales	Cuatro a seis parejas sexuales	Siete a doce parejas sexuales	Más de doce parejas sexuales	Total
Trans	1	1	3	2	0	7
Queer	0	2	2	0	0	4
Mujeres heterosexuales con historial de abuso sexual	22	6	0	0	0	28
Hombres heterosexuales con historial de abuso sexual	1	3	0	0	0	4
Otras identidades de género LGBTQ+ con historial de abuso sexual	3	4	5	0	0	12

**Fuente:** elaboración propia.

Respecto a la hipótesis de que estudiantes universitarios tienen una gran propensión al contacto físico entre ellas/os/es, se encontró la siguiente distribución.

**Tabla 6.** Propensión al contacto físico de estudiantes universitarias/os con otras personas

Permisiones hacia otros	Nunca	Rara vez	Algunas veces	Casi siempre	Siempre
Saludar a amistades con un beso en la mejilla como muestra de afecto o sin interés sexual u ofensivo	28	18	14	430	579
Tocar “el paquete” de tus amistades en forma de juego, broma o sin interés sexual u ofensivo	905	76	36	24	28
Dar una nalgada en forma de juego, broma o sin interés sexual u ofensivo	604	104	241	89	31
Tratarse de “puta”, “zorra”, “perra” en forma de juego, broma y sin interés sexual u ofensivo	428	101	167	104	269

**Fuente:** elaboración propia.

Fernández (2021) menciona que la cultura sexual gay tiene sus propios códigos y normas sexuales; sin embargo, ninguno de estos puede justificar un acto de acoso sexual, violación y violencia sexuales. Como se muestra en la tabla 6, existe el caso en el que buscan ser violados o buscan violar a alguien, pero en ambos casos el acto es meramente representativo. Hay un acuerdo entre ambas partes y la violación, se percibe y se siente por ambos como excitante y/o erótica. El tema del consentimiento del acto sexual es relevante para determinar si se ha cometido un delito sexual. En especial, el consentimiento necesita ser explícito, claro y objetivo para ambas partes. La mayoría de las prácticas sexuales que pueden considerarse violentas suceden bajo una norma de comunicación basada en el silencio, el cual es importante para mantener la excitación e interés sexuales durante los encuentros sexuales de tipo violento (representación de una violación o abuso sexual), con juego de roles (sodomacoquista) o bajo situaciones de alto riesgo, como el *Bugchasing* (sexo desprotegido con personas con diagnóstico de VIH+) o la ruleta rusa del sida (fiestas sexuales donde se sabe que alguno o varios invitados tienen VIH+), entre otros. En estas prácticas, los hombres heterosexuales u homosexuales buscan discreción y anonimato, ya que conversar y conectar hace que se pierda el interés, el deseo y el placer sexuales.

**Tabla 7.** Textos del perfil de Grindr utilizados por usuarios en Ciudad Juárez, Chihuahua

Texto del perfil	Edad	Rol	Descripción
¡Relájate!; faje o lo que se dé	40	Activo	Popero; ¡libera tú estrés!; agenda, yo voy contigo; \$
Dotado; sin lugar; 19 cm	25	Activo	Sexo
Con lugar; velludos +	33	Pasivo	No drogas; limpios; no tríos; no contesto sin foto de cara
Disponible ya con lugar	25	Inter	No se llenen de fotos; es mejor llenarse de experiencias y diversiones
¡Busco vergón!	29	Pasivo	Tonicado; de buen ver; deportista
Actxjilotepec	27	Activo	Sexo
Busco amigos	52	Pasivo	Si te gusta tomar fotos y no sabes mucho, serías un excelente amigo; me gusta enseñar a los amantes de la fotografía
¡Puro mamón hay aquí!	34	Pasivo	Mamar verga; sexo sin compromiso
Soy trailerero	36	Pasivo	Sexo
Nicolás	34	Activo	Conocer, fluir y relación de pareja

Continúa...

Texto del perfil	Edad	Rol	Descripción
¿Quién preña?	30	Pasivo	Sexo a pelo; no afeminados
Pasivo sumiso	30	Pasivo	Buscando ser violado; gusto por bisexuales o curiosos
Ven y visítame, ¡no te arrepentirás!	26	Pasivo	Estoy gordito, pero te haré disfrutar de lo mejor (M4S4J3S)
Amigos	28	Pasivo	Oso; principalmente buscando buenas charlas que se conviertan en amistades
Espadazos	27	Activo	Busco otro activo para jugar espadazos
Viendo qué sale; si quieres foto pasa foto	24	Activo	Busco un pasivo para violarlo
Lechita	22	Activo	¿Quién me saca la leche?
Sé feliz, vive la vida y si me conoces, ¡pues me vale verga!	28	Inter	Encuétrame en Twitter, Instagram o Facebook
Anfitrión; solo activos; sé rudo; c/L	24	Pasivo	Alcohol, <i>poppers</i> y <i>gangbang</i>
Baños Nogales	28	Activo	Sexo a pelo
Todo discreto	21	Inter	Conocer, platicar y disfrutar de la vida
Pasivo c/L	35	Pasivo	<i>Popper</i> ¡uf!; masculino; guapo; agradable; unas cervezas
Femboy	29	Pasivo	<i>Queer</i> ; no patanes; gente de mente abierta, decidida y que le guste experimentar; amo la ropa interior masculina; maduros ¡bienvenidos!; si estoy <i>online</i> ¡es para ya!
Todo surge de la atracción	35	Activo	Atlético; guapote; varonil; dotado; abstenerse: perfiles pendejos, vacíos y falsos
Busco militar o policía	26	Pasivo	Sexo casual
Compañero de <i>gym</i>	22	Inter	Solo amistad y compañero para entrenar en Alcatraz Sendero
Busco masaje de pies	36	Pasivo	Buscando verga para mamar
Sexo rudo	28	Pasivo	Alguien que me muerda y me destruya el culo
Piel/Cuero	34	Pasivo	Usar ropa de cuero
Alexis	26	Pasivo	No paso foto de cara por discreción; fetiche: ropa interior femenina
Jennys	30	Pasivo	Mujer trans; sígueme en Twitter

Continúa...

Texto del perfil	Edad	Rol	Descripción
Ángel	30	Inter	Oso; solo sexo y diversión
Gordo para gordo	35	Pasivo	Que les gusten osos o son osos gorditos
Skort disponible	29	Activo	Barbero; cogidas garantizadas
Quiero chupar	33	Pasivo	Me encanta chupar una buena verga
Profe caliente	34	Pasivo	Profesor de primaria nalgón para activo violento
Nicolás	36	Activo	De visita
Baños Misiones	19	Pasivo	Oral
Casado SL	43	Activo	Sexo casual
Oso panzón	39	Pasivo	Saquen las cervezas y fumar mota
Policías	26	Pasivo	Busco policías con uniforme para encuentros ¡ya!
Botas	31	Pasivo	Busco sexo con botas
26 cm garantizados	27	Activo	Doy verga a un buen culo; no me asusta nada; me fascina mamar culo y mearlos por dentro; no me pidas <i>nudes</i> ; no soy <i>escort</i>
Cabinas Monumento	23	Pasivo	¿Quién le cae? Me encuentro en las cabinas; soy cachondo
Lencería	25	Pasivo	Vendo lencería erótica
Busco chico con VIH+	36	Pasivo	El aspecto no me importa; quiero la adrenalina de no saber si voy a infectarme...
Fisting	29	Pasivo	Lluvia dorada; mente abierta; méteme el puño
Demián scrt	27	Pasivo	Busco \$
\$ Poppers	26	Pasivo	Vendo <i>poppers</i>
Enfermero caliente	22	Activo	Foto x foto
Besador	19	Pasivo	Sé gentil
En casa	36	Pasivo	Ver películas en casa y dormir juntos
Activo SL	30	Activo	Busco pasivo entrón, que le guste mamar y tomarse la lechita; soy gordito; si no te gusta, dale <i>next</i> y no perdamos el tiempo
Dotado	35	Activo	Sexo a pelo; solo <i>bareback</i>
Eduardo casado	30	Pasivo	¿Quién por Villas Residencial para mamársela?
Baby	23	Pasivo	En busca de apoyo a cambio de un buen rato; si se puede un <i>sugar daddy</i> , ¡mejor!; todo con educación

Continúa...

Texto del perfil	Edad	Rol	Descripción
\$ GHB	28	Activo	Vendo GHB (ácido gamma-hidroxi-butírico)
¡Átame!	45	Pasivo	Estrangúlame ¡y domíname!
Látex <i>skort</i>	26	Inter	Me excita el látex y el cuero; pregunta \$
Cine	28	Pasivo	¿Quién para ir al cine?
Lee	20	Pasivo	Mente abierta; quiero ser violado; no juzgo y no me agrada que lo hagan
Sinaloense	26	Pasivo	Solo personas de buen cuerpo; masculinos y atractivos; 22-25 años
21 cm	31	Activo	¿Cuánto ofreces por 21" de verga?
Fiesta sexual hoy	27	Activo	Menores de 30; buen cuerpo; limpios
Heterosexual violador	33	Activo	Violar culitos; atar con sogas y usar máscaras de luchador
Caliente	26	Pasivo	Iniciando el año caliente
Cruising	37	Activo	Sexo anónimo en terreno baldío; recojo en Plaza Sendero
Abuso sexual	22	Pasivo	Quiero ser violado por alguien que me use muy duro; quiero que me den cachetadas; quiero que me escupan; quiero que me muerdan
Lamer bolas	21	Pasivo	Para mamarte verga y chuparte las pelotas
Baños Roma	44	Pasivo	Tocar; doy \$

**Fuente:** elaboración propia con base en perfiles activos de Grindr (2022).

La edad promedio de los 70 usuarios activos de Grindr en Ciudad Juárez, Chihuahua, es de 29.3 años. Respecto al rol sexual que tienen: 43 declaran ser pasivos; 21, activos; y 6, inter o versátiles. Cabe mencionar que en la interacción virtual en Grindr no habría necesidad de pactar o negociar nada, porque el texto del perfil lo dice todo. Y si alguien envía un mensaje a ese perfil, es porque le interesa lo que se propone; por lo tanto, es una forma de aceptación y consentimiento si, finalmente, lo virtual llega a ser real. De entrada, la aplicación Grindr es percibida por todos sus usuarios como que quien está ahí es para tener sexo. Esto puede ser ya considerada una forma de consentimiento. En la plataforma algunos usuarios asumen el rol de *hosting* (anfitrión), el cual ofrece un filtro o aprobación sobre quiénes van a participar en la fiesta sexual. En los Baños Roma, en otras saunas locales o en las cabinas hay quienes dejan la puerta abierta como código para invitar a otros a entrar, mien-

tras ellos están “recostados boca abajo”, “a cuatro patas”, “con el culo levantado” o “masturbándose”.

Por un lado, hay quienes toman fármacos para quedarse dormidos (inconscientes o en un sueño profundo) para poder ser violados por un desconocido. Por otro lado, hay quienes buscan fármacos que alteren su comportamiento para estar sobredesinhibidos, hipererotizados y agitados. No les importa quién entre ni tampoco quién los penetre. Hay quienes entran por su voluntad a cuartos oscuros con el propósito de tener sexo con desconocidos. Lo mismo sucede en las fiestas sexuales: quienes fueron invitados esperan a que otros se animen a tener sexo; luego, ellos saben que pueden participar en el acto y se acercan para hacerlo. En ninguno de estos casos quienes entran o quienes ya están dentro deben verificar si el otro consiente el acto sexual. En estos lugares no existen avisos ni letreros ni reglamentos que aconsejen cómo se deben comportar adentro. Sin duda, estos lugares de sexo forman parte de una subcultura sexual gay y su acceso dependerá de si se trata de un usuario frecuente, ocasional o casual. De lo anterior dependerá que el usuario lo encuentre impactante, agradable, desagradable, vulnerable, riesgoso o confuso.

**Figura 1.** Imágenes de emojis en las que se basa la comunicación en Grindr

	Pene/Activo		¡Amo tu pene!		Testículos
	Con ese pene ¡sí me caso!		¡Amo tu trasero!		Usar los penes como espadas
	¿Cuánto te mide el pene?		Trasero, glúteos o nalgas/Pasivo		Nalgón
	Foto de pene		Foto de trasero		Nalguear

	¡Me estoy comiendo ese pene!		¡Me estoy comiendo ese trasero!		Fetiché: con los pies
	¡Solo piensas en penes!		Tamaño grande de pene		Sexo oral
	Pene con <i>piercing</i>		Viagra		Fetiché: vello en las axilas
	Pene circuncidado		Píldora para prevenir el VIH		Fetiché: vello corporal
	Beso negro o lamer el ano		Anfitrión con lugar		Fetiché: bíceps
	Hombres lobos atléticos		Con automóvil para trasladarse		Fetiché: amordazado y con ojos vendados
	Cuerpo delgado		Consumir marihuana		Fetiché: manos atadas
	Cuerpo musculoso		Espiar a otros mientras tienen sexo		Fetiché: cuero

	Cuerpo voluminoso		Jugador de videojuegos		Fetichismo: esposas
	Fisiculturista		Abierto para tener sexo con cualquiera		Fetichismo: pechera
	Oso		Sexo en baños públicos		Fetichismo: ojos vendados
	Tonicado		Someter en el sexo		Fetichismo: calzoncillos
	Trans		Soltero		Fetichismo: cera de vela
	Queer		Poliamor		Stripper
	Mujer trans		No amor, solo sexo		Bailarín erótico o gogo dancer
	Hombre trans		Noche romántica		Servicios sexuales

	Género no-binario		Cita al cine		Escort o trabajador sexual
	Amor mutuo		Conocer pareja		Con barba
	Misma raza o color de piel		En relación romántica		Compañero de gym
	Interracial		Decepción amorosa		Cabello teñido
	Pareja celosa		Sexo en casa y ver tv		Pasa localización para ir

**Fuente:** elaboración propia con base en Grindr (2022).

## Conclusiones

El Índice de Fantasías Sexuales de Hurlbert puede emplearse actualmente para conocer la percepción de las personas frente a su propia capacidad para fantasear sexualmente; el tipo de fantasías sexuales que tienen; el contenido de las fantasías sexuales que piensan o imaginan; así como la frecuencia con la que tienen fantasías sexuales. Asimismo, con el apoyo de otros instrumentos es posible confirmar la manera en la que llevan a la práctica sus fantasías sexuales y la relación entre disposición positiva o negativa hacia las fantasías sexuales con el deseo, la autoestima, el divertimento, la excitación sexual y la autonomía sexual.

*A manera de conclusión:* todos los tipos de fantasías sexuales son más altos para los hombres que para las mujeres, con excepción de las fantasías sexuales íntimas. Asimismo, tanto mujeres como hombres con pareja son más propensos a desear,

imaginar y realizar fantasías sexuales íntimas con sus parejas en relación con mujeres y hombres solteros, así como con las personas LGBTQ+. Aquellas y aquellos sin pareja o solteros tienen más fantasías sexuales exploratorias.

Se puede afirmar que la experiencia sexual, se nutre de fantasías y conductas sexuales. Además, los hombres heterosexuales casados o no, con y sin religiosidad, reportan un mayor número de fantasías sexuales exploratorias e impersonales que las mujeres. Las fantasías sexuales de los hombres heterosexuales incluyen con menor frecuencia a su pareja y son más impersonales y sadomasoquistas, por lo que se centran en una variedad de parejas conformadas por personas con diferentes orientaciones sexuales, identidades de género, expresiones de género u objetos sexuales, incluidos, por ejemplo, *dildos*, muñecas, robots, pornografía y videojuegos de interacción sexual en línea (VISL).

Por último, las personas LGBTQ+ tienen una mayor propensión a desear actos sexuales. Mientras que las mujeres solteras tienen una mayor propensión a imaginar actos sexuales. Y, lo más importante: se confirma la hipótesis construida con resultados de otros estudios realizados sobre el tema de sexo y género acerca de que los hombres heterosexuales tienen una mayor propensión a realizar actos sexuales basados en fantasías sexuales.

## Referencias

- Cerqueira-Santos, E., De Sá, C., Menezes, L., & Pompeu, A. (2016). Homofobia Internalizada e Religiosidade entre Casais Homoafetivos. *Trends in Psychology*, 25(2), 691-702. Sociedade Brasileira de Psicologia. <https://www.redalyc.org/journal/5137/513754617015/html/>
- Desvarieux, A., Salamanca, Y., Ortega, V., & Sierra, J. (2005). Validación de la versión en castellano del Hurlbert Index of Sexual Fantasy: una medida de actitud hacia las fantasías sexuales. *Revista Mexicana de Psicología*, 22(1), 529-539.
- Gutiérrez, P. (2022). *Psicoanálisis con perspectiva de género: violencia en el noviazgo y el embarazo en adolescentes de escuelas secundarias técnicas*. Editorial UACJ. <https://elibros.uacj.mx/omp/index.php/publicaciones/catalog/book/204>
- Gutiérrez, P. & López, E. (2021). *Diversidad sexual y de género en la formación del Licenciado en Educación con Especialidad Instructor de Arte de la Universidad de Las Tunas*. Editorial Upnech. [https://www.researchgate.net/publication/354736348\\_Diversidad\\_sexual\\_y\\_de\\_genero\\_en\\_la\\_formacion\\_del\\_Licenciado\\_en\\_Educacion\\_con\\_especialidad\\_Instructor\\_de\\_Arte\\_de\\_la\\_Universidad\\_de\\_Las\\_Tunas?\\_sg%5B0%5D=-vXiVp4e2UtfmB2mJmRyRX8jxQ2MZsofmKV9PF1JCAUPgXQD-HgQeJUUV6Ubm d Q N P w n N B W i Y e O o r c 8 8 b u l s V v y A n m - I m N s G j A 5 n b e M 9 D 6 .](https://www.researchgate.net/publication/354736348_Diversidad_sexual_y_de_genero_en_la_formacion_del_Licenciado_en_Educacion_con_especialidad_Instructor_de_Arte_de_la_Universidad_de_Las_Tunas?_sg%5B0%5D=-vXiVp4e2UtfmB2mJmRyRX8jxQ2MZsofmKV9PF1JCAUPgXQD-HgQeJUUV6Ubm d Q N P w n N B W i Y e O o r c 8 8 b u l s V v y A n m - I m N s G j A 5 n b e M 9 D 6 .)

- RZR7D8dCCX024Q\_0\_Jg6Ft9kOOhJVNXOXVoWv7jq8gre3s-rV\_qmjXuik6U-Llrwv0qPgO3Ji7Fv66oKuLNmgcw
- Fernández, P. (2021). ¿Se puede hablar realmente de actos de “violencia sexual” en los contextos de *Chemsex*? Reflexiones desde los entendimientos de los hombres que practican *Chemsex* y la cultura sexual gay. *Revista Health and Addictions*, 21(1), 124-137. <https://doi.org/10.21134/haaj.v21i1.538>
- Neman, M., Andrade-Irineu, B., Andrade, B., Adriã, J., Lima, F. et al. (2020). *Diversidade sexual, étnico-racial e de gênero. Temas emergentes*. Editorial Devires.
- Raya, D., Ibáñez, C., Martínez, I., Salmerón, P., & Ballester, R. (2017). Principales fantasías sexuales en jóvenes españoles y diferencias en función de variables sociodemográficas. *Revista Ágora de Salud*, 4(32), 303-311.
- Ruiz, A., Jiménez, Ó., Ojeda, M., Rando, M., & Martínez, L. (2019). Intervención grupal en educación sexual con estudiantes: actitudes hacia la sexualidad, masturbación y fantasías sexuales. *Revista Escritos de Psicología*, 12(1), 30-37.
- Santos, A. & Martins, A. (2016). Desnaturalizar a experiência humana: homoerotismo e antiguidade clássica. *Revista Hélade*, 2(3), 5-7.
- Sierra, J., Ortega, V., Martín, J., & Vera, P. (2004). Propiedades psicométricas del Cuestionario de Wilson de Fantasías Sexuales. *Revista Mexicana de Psicología*, 21(1), 37-50.
- Zubeidat, I., Ortega, V., & Sierra, J. (2004). Evaluación de algunos factores determinantes del deseo sexual: estado emocional, actitudes sexuales y fantasías sexuales. *Revista Análisis y Modificación de Conducta*, 30(129), 105-130.