



CERTIFICADO DE PARTICIPACIÓN

El consejo directivo de la Alianza Latinoamericana de Nutrición Responsable-ALANUR otorga el siguiente reconocimiento a :

Dr. Abraham Wall

Por su participación en las presentaciones de la “SEMANA ALANUR” durante los días 25, 26 y 27 de Octubre del 2022.

São Paulo, Brasil
28 de Octubre del 2022

Elizabeth Díaz
DIRECTORA EJECUTIVA
ALANUR

SEMANA ALANUR 2022

BIODISPONIBILIDAD DE MICRONUTRIENTES EN MATRICES ALIMENTARIAS

Objetivo: brindar un panorama actualizado de la regulación aplicable a la categoría de suplementos alimenticios y alimentos para regímenes especiales en materia de vitaminas y minerales.

Público objetivo: autoridades sanitarias de Latinoamérica.

Día 1: 25 de octubre de 2022

Sesión 1

Tiempo	Tema	Responsable
13:30 a 13:55	Bienvenida a speakers	Close Up/ Elizabeth Díaz
13:55 a 14:00	Apertura de zoom para público objetivo	Close Up
14:00 a 14:02	BIENVENIDA	Elizabeth Díaz/Gustavo Velderrain
14:02 a 1:04	Lectura de currículo: Abraham Wall Medrano	Gustavo Velderrain
14:04 a 14:05	Explicación de la dinámica El ponente presentará su ponencia dividida en los 3 ejes relacionados con la temática principal que responderán preguntas específicas de cada eje, posteriormente entraremos a una dinámica de preguntas y respuestas con nuestro invitado y el público.	Elizabeth Díaz
14:05 A 14:15	EJE 1: GENERALIDADES	Gustavo Velderrain/Elizabeth Díaz y ponente
	¿Qué es una matriz alimentaria? Un producto líquido, como lo son bebidas multivitamínicas o batidos ¿se considera al líquido como una matriz alimentaría, o el termino solo hace referencia a sólidos? ¿Cuántos tipos de matrices alimentarias existen? ¿Qué factores afectan a las matrices alimentarias?	
14:15 a 14:30	EJE 2: BIODISPONIBILIDAD	Gustavo Velderrain/Elizabeth Díaz y ponente
	¿La disponibilidad de los micronutrientes se ve afectada (positiva o negativamente) por el tipo de matriz alimentaria? En la elaboración de productos alimenticios ¿Cómo se garantiza la estabilidad de los micronutrientes en la fórmula a fin de asegurar su biodisponibilidad?	
14:30 a 14:45	EJE 3: EXCESO	Gustavo Velderrain/Elizabeth Díaz y ponente
	En una alimentación variada ¿Debo preocuparme por ingerir micronutrientes en exceso (hablar de UL)?	

	Entonces, ¿Es posible que pueda llegar al UL por consumir alimentos naturales, procesados y suplementos vitamínicos al mismo tiempo? ¿Existen datos públicos en la última década que evidencien algún riesgo un grupo poblacional en Latinoamérica por consumir cantidades excesivas de micronutrientes?	
14:45 a 14:55	Preguntas del público	Gustavo Velderrain/Elizabeth Díaz y ponente
14:55 a 14:57	Conclusiones y Cierre	Elizabeth Díaz



*Biodisponibilidad de
vitaminas y
minerales en
matrices
alimentarias*



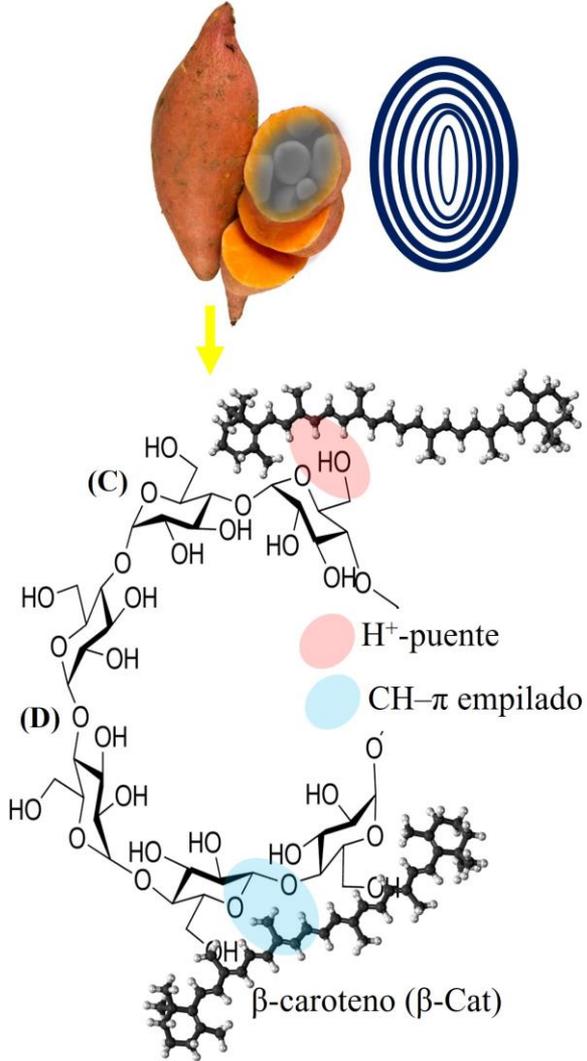
¿Qué es una matriz alimentaria?

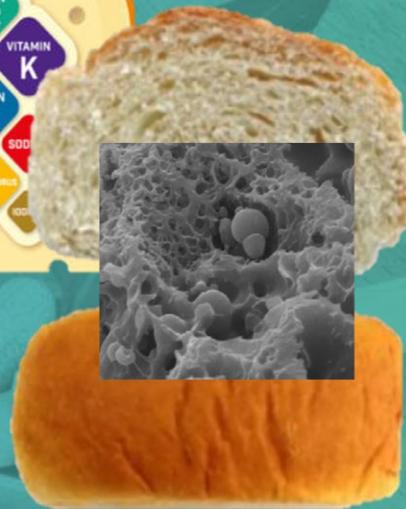
¿Es un líquido una matriz alimentaria, o solo se aplica a sólidos?

MATRIZ ALIMENTARIA Y BIOACCESIBILIDAD

¿Cuántos tipos de matrices alimentarias existen?

¿Qué factores afectan a las matrices alimentarias?





10^1



10^3

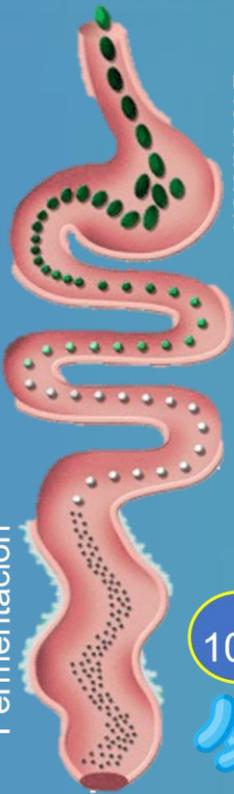
10^7

BIT

Colon

Fermentación

10^{11}

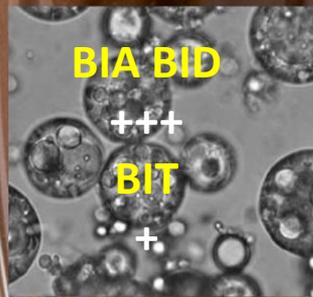
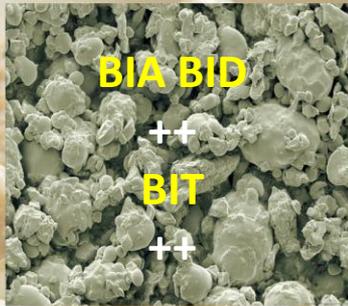
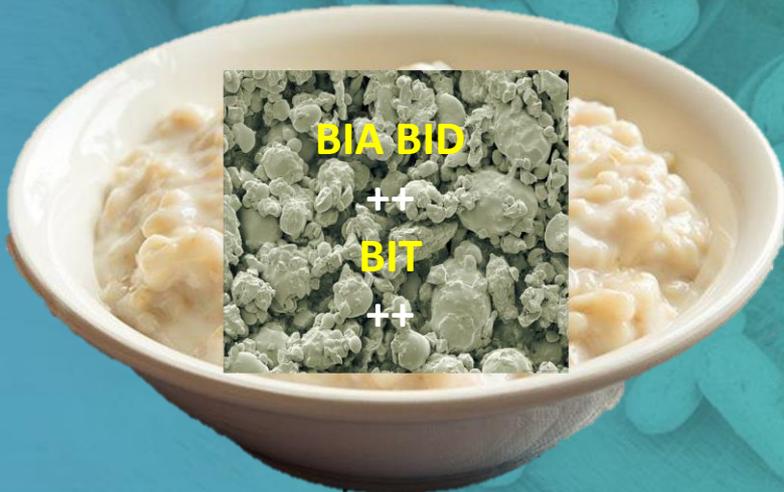
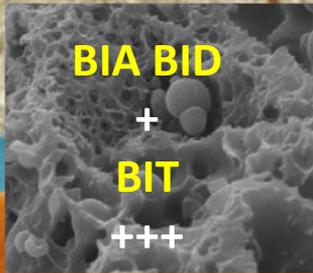


Disolución

Estómago I. Delgado

Absorción

BIA BID



ALANUR

Allianza Latinoamericana de Nutrición Responsable

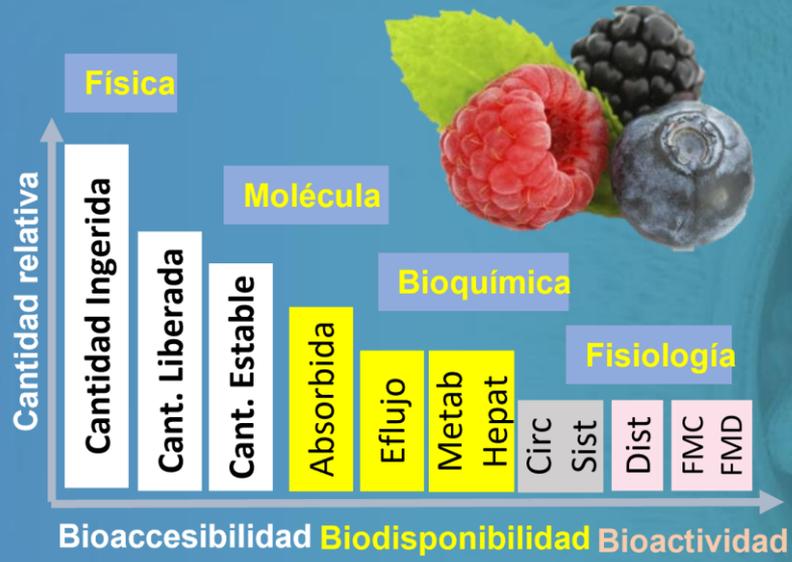


¿Cómo se garantiza la estabilidad de los micronutrientes en la fórmula a fin de asegurar su biodisponibilidad?



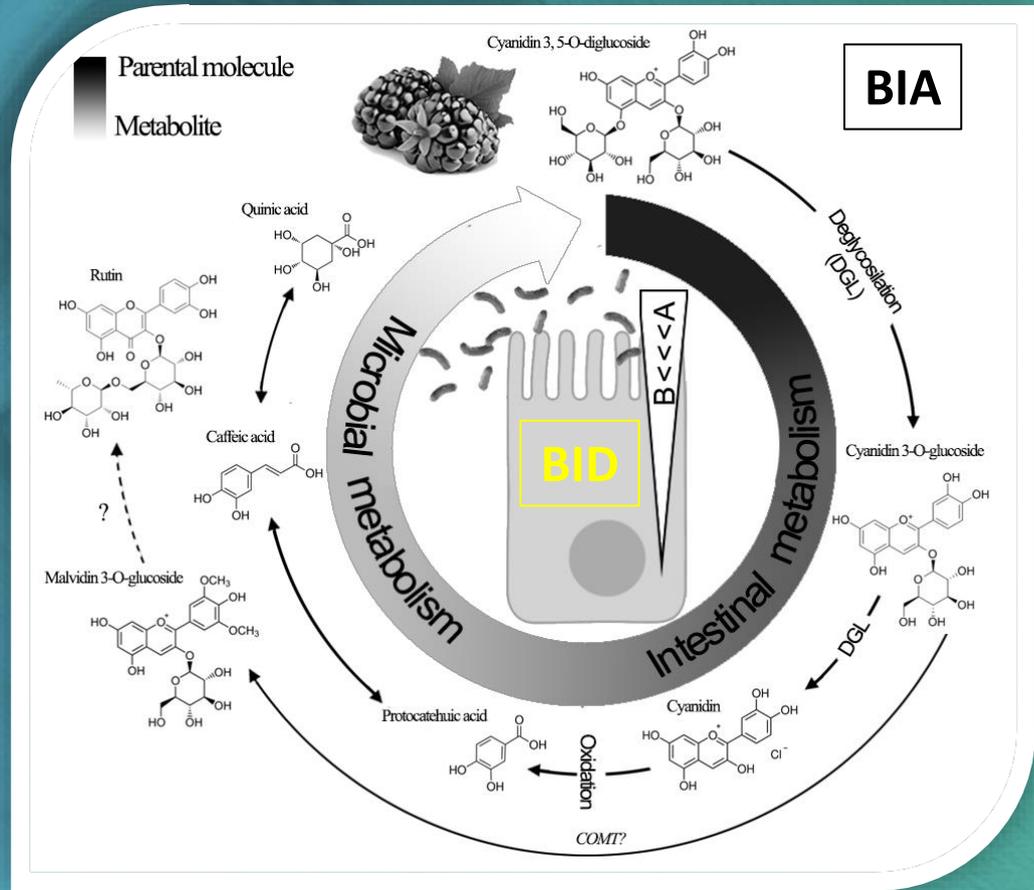
BIODISPONIBILIDAD DE
V & M

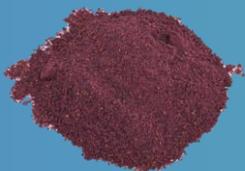
¿La disponibilidad (+/-) de micronutrientes se ve afectada por el tipo de matriz alimentaria?



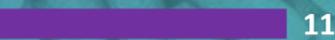
I&D en
Tecnología de
Alimentos

I&D en
Desarrollo de
Suplementos

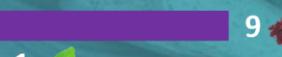




Actividad Antioxidante



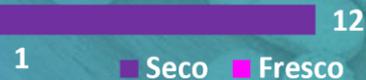
Antocianinas



Flavonoides

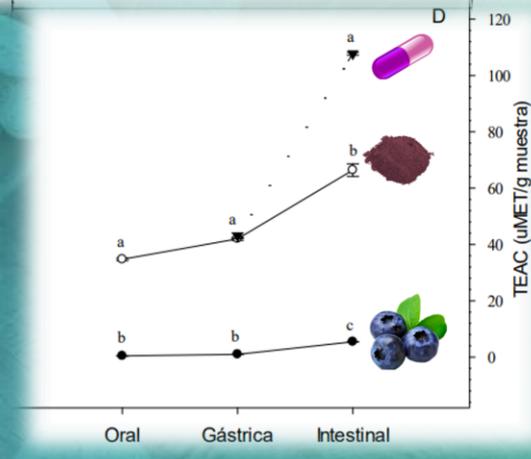
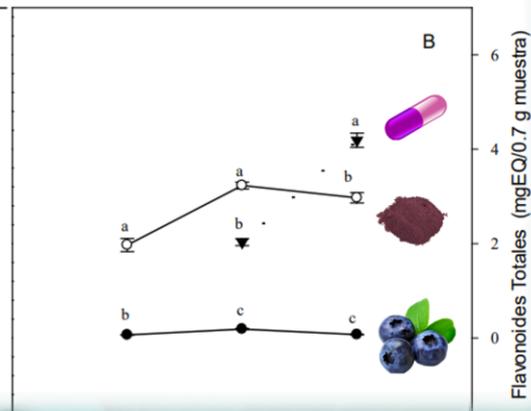
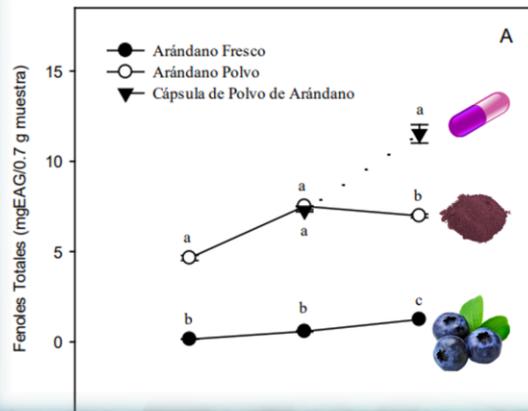


Compuestos fenolicos



ALANUR

Alianza Latinoamericana de Nutrición Responsable



¿Existen grupos poblacionales en Latinoamérica en riesgo de consumir cantidades excesivas de micronutrientes?

¿Debo preocuparme por ingerir micronutrientes en exceso (hablar de UL)?



SOBRECONSUMO DE V&M

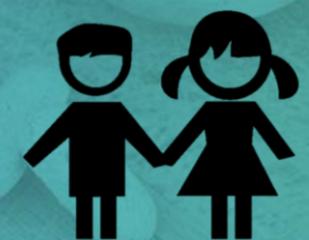
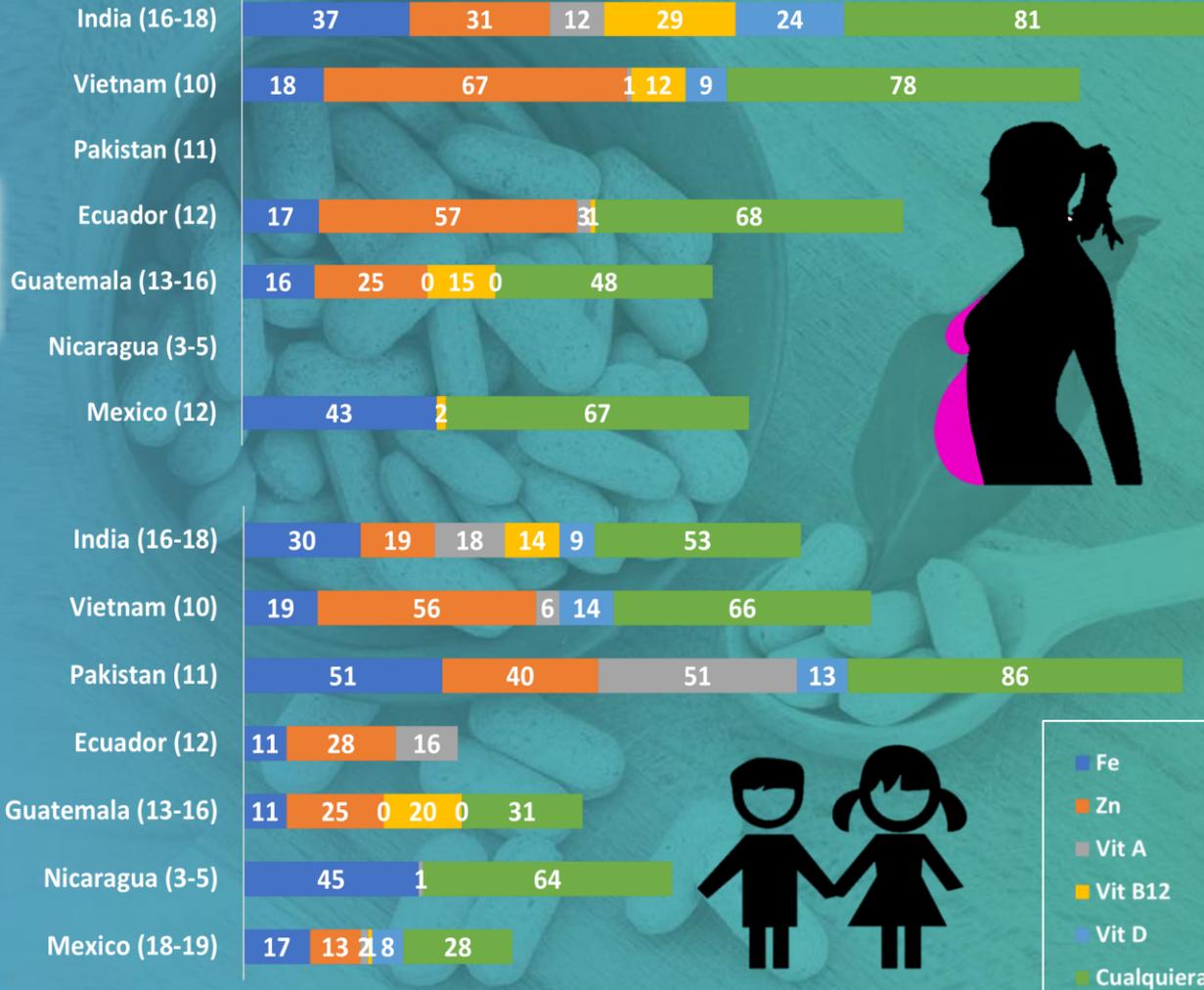
¿Es posible que pueda llegar al UL por consumir alimentos naturales, procesados y suplementos vitamínicos al mismo tiempo?

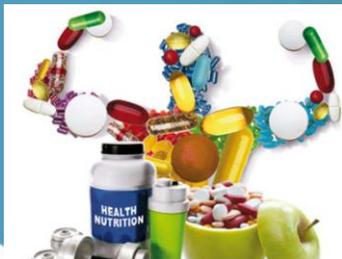
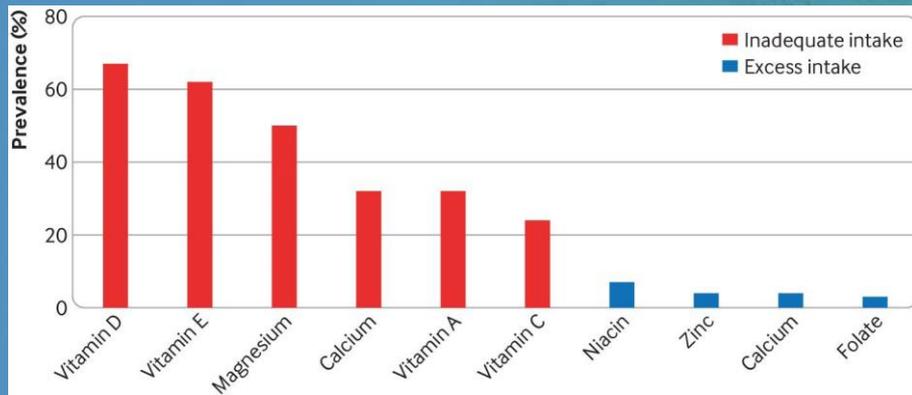


Micronutrient deficiencies among preschool-aged children and women of reproductive age worldwide: a pooled analysis of individual-level data from population-representative surveys

Gretchen A Stevens*, Ty Beal*, Mduduzi N N Mbuya, Hangi Luo, Lynnette M Neufeld, on behalf of the Global Micronutrient Deficiencies Research Group†

La prevalencia mundial de la deficiencia de al menos uno de los tres micronutrientes es del 56 % y el 69 % entre los niños en edad preescolar (372 millones) y las mujeres reproductivas no embarazadas (1200 millones), respectivamente.





Edad	VITAMINA C			VITAMINA E			HIERRO			ZINC		
	EAR mg/día	RDA mg/día	UL mg/día									
<6m	ND	40	ND	ND	4	ND		0,27	40	2,5	2	4
6-12m	ND	50	ND	ND	5	ND	6,9	11	40	2,5	3	5
1-3	13	15	400	5	6	200	3	7	40	2,5	3	7
4-8	22	25	650	6	7	300	4,1	10	40	4	5	12
9-13	39	45	1200	9	11	600	5,7	8	40	7	8	23
14-18	56	65	1800	12	15	1000	7,9	15	45	7,3	9	34
19-30	60	75	2000	12	15	1000	8,1	18	45	6,8	8	40
31-50	60	75	2000	12	15	1000	8,1	18	45	6,8	8	40
51-69	60	75	2000	12	15	1000	5	8	45	6,8	8	40
≥70	60	75	2000	12	15	1000	5	8	45	6,8	8	40
Embarazo												
14-18	66	80	1800	12	15	800	23	27	45	10,5	12	34
19-30	70	85	2000	12	15	1000	22	27	45	9,5	11	40
31-50	70	85	2000	12	15	1000	22	27	45	9,5	11	40
Lactancia												
14-18	96	115	1800	16	19	800	7	10	45	10,9	13	34
19-30	100	120	2000	16	19	1000	6,5	9	45	10,4	12	40
31-50	100	120	2000	16	19	1000	6,5	9	45	10,4	12	40

¡Muchas Gracias!