

UNIVERSIDAD AUTÓNOMA DE CIUDAD JUÁREZ

Investigaciones en
**PSICOLOGÍA
CLÍNICA,
SOCIAL
Y DE LA SALUD**
en Chihuahua

Coordinadoras:

Elsa Beatriz Maldonado Santos

Lucia Nereth Quintana Moya

Leticia G. Ríos-Velasco Moreno

Primera edición: 2022

D.R. © Elsa Beatriz Maldonado Santos, Lucía Nereth Quintana Moye, Leticia G. Ríos-Velasco Moreno (por coordinación)

© 2022 Universidad Autónoma de Ciudad Juárez,
Plutarco Elías Calles #1210,
Fovissste Chamizal C.P. 32310
Ciudad Juárez, Chihuahua, México
Tel : +52 (656) 688 2100 al 09



Investigaciones en psicología clínica, social y de la salud en Chihuahua / Coordinadoras Elsa Beatriz Maldonado Santos, Lucía Nereth Quintana Moye, Leticia G. Ríos-Velasco Moreno. Primera edición.-- Ciudad Juárez, Chihuahua: Universidad Autónoma de Ciudad Juárez, 2022.-- 176 páginas.

ISBN: 978-607-520-447-5

Contenido: Prólogo.—Introducción / Elsa Beatriz Maldonado Santos, Lucía Nereth Quintana Moye, Leticia G. Ríos-Velasco Moreno .—Capítulo I Funcionalidad y estructura en familias reconstituidas con hijos adultos jóvenes / Lucía Nereth Quintana Moye, Elsa Beatriz Maldonado Santos, Leticia G. Ríos-Velasco Moreno.—Capítulo II Sintomatología de ansiedad en niños testigos de violencia familiar que viven en Ciudad Juárez / Leticia G. Ríos-Velasco Moreno, Miguel Á. Quiroz-Chagoya, David A. Rodríguez Medina, Elsa Beatriz Maldonado Santos, Lucía Nereth Quintana Moye.— Capítulo III Efectividad de la terapia de aceptación y compromiso en una muestra de pacientes con dolor crónico / Oscar Armando Esparza del Villar, Priscila Montañez Alvarado, Marisela Gutiérrez Vega.—Capítulo IV Pensamientos paranoides como secuela de la violencia en Ciudad Juárez / Marisela Gutiérrez Vega, Gloria Margarita Gurrola Peña, Oscar Armando Esparza del Villar, Priscila Montañez Alvarado, Ana del Refugio Cervantes Herrera.—Capítulo V Estudio sobre la salud mental de migrantes menores no acompañados / Esteban Eugenio Esquivel Santoveña.— Capítulo VI Tipologías de ofensores de pareja y sus implicaciones para la investigación e intervención / Ana del Refugio Cervantes Herrera, Martín Plascencia González, Liliana Orizel Martínez Martínez.—Capítulo VII Prevalencia de acoso escolar y las conexiones sociales de sus involucrados en la enseñanza secundaria mexicana.—Anexos.—Resumen curricular de ellos autores.

1. Psicología clínica - México - Estudios De caso
2. Psicología social - México - Estudios De caso
3. Psicología de la salud - México - Estudios De caso

LC -RC466.83M4 I58 2022

La edición, diseño y producción editorial de este documento estuvieron a cargo de la Dirección General de Comunicación Universitaria, a través de la Subdirección de Editorial y Publicaciones.

Coordinación editorial: Mayola Renova González
Diseño de cubierta y diagramación: Karla María Rascón
Corrección: Adriana Rascón Domínguez

Disponible en: <http://elibros.uacj.mx>

CAPÍTULO II

SINTOMATOLOGÍA DE ANSIEDAD EN NIÑOS TESTIGOS DE VIOLENCIA FAMILIAR QUE VIVEN EN CIUDAD JUÁREZ41

*Lucia Nereth Quintana Moye
Elsa Beatriz Maldonado Santos
Leticia G. Ríos-Velasco Moreno*

CAPÍTULO III

EFFECTIVIDAD DE LA TERAPIA DE ACEPTACIÓN Y COMPROMISO EN UNA MUESTRA DE PACIENTES CON DOLOR CRÓNICO59

*Leticia G. Ríos-Velasco Moreno
Miguel Á. Quiroz-Chagoya
David A. Rodríguez Medina
Elsa Beatriz Maldonado Santos
Lucia Nereth Quintana Moye*

CAPÍTULO IV

PENSAMIENTOS PARANOIDES COMO SECUELA DE LA VIOLENCIA EN CIUDAD JUÁREZ85

*Oscar Armando Esparza del Villar
Priscila Montañez Alvarado
Marisela Gutiérrez Vega*

CAPÍTULO IV

PENSAMIENTOS PARANOIDES COMO SECUELA DE LA VIOLENCIA EN CIUDAD JUÁREZ

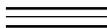
Resumen

El capítulo trata acerca de los pensamientos paranoides como una consecuencia de la violencia social vivida en la ciudad desde 2008 cuando se desató la guerra entre carteles de narcotráfico. Índices de ansiedad, depresión y estrés postraumático aumentaron en los habitantes de la ciudad, pero este fenómeno de sentimientos de vigilancia y persecución se presentó en gran parte de la población. El capítulo narra algunos estudios relacionados con el constructo de los pensamientos paranoides, detallando el desarrollo de

*Oscar Armando
Esparza del Villar*
Universidad Autónoma de
Ciudad Juárez
ORCID: 0000-0002-7313-3766
oesparza@uacj.mx

*Priscila Montañez
Alvarado*
Universidad Autónoma de
Ciudad Juárez
ORCID: 0000-0002-4315-0557

Marisela Gutiérrez Vega
Universidad Autónoma de
Ciudad Juárez
ORCID: 0000-0001-6453-1351



la escala de estos pensamientos y su validación, la frecuencia de los pensamientos en una muestra de los habitantes, la relación de los pensamientos con algunos indicadores de salud mental, diferencias en los niveles de los pensamientos entre gente víctima de violencia y no-víctima de violencia, diferencia en pensamientos paranoides entre gente que fue secuestrada y aquellos que no lo fueron, y por último, la relación de pensamientos paranoides e índices de salud mental en estudiantes de preparatoria.

Palabras clave: violencia social, salud mental, violencia relacionada con narcotráfico, pensamientos distorsionados.

Abstract

The chapter deals with paranoid thoughts as a consequence of the social violence experienced in the city. Indices of anxiety, depression and post-traumatic stress increased in the inhabitants of the city, but the phenomena of feelings of vigilance and persecution occurred in a large part of the population. The chapter narrates some studies related to the construct of paranoid thoughts, detailing the development of this thoughts scale and its validation, the frequency of paranoid thoughts in a sample of the inhabitants, the relationship of paranoid thoughts with some mental health indicators, differences in the levels of paranoid thoughts between victims of violence and non-victims of violence, difference in paranoid thoughts between people who were kidnapped and those who were not, and finally, the relationship between paranoid thoughts and mental health indices in high-school students.

Keywords: social violence, mental health, drug-related violence, distorted thoughts.

Introducción

El presente capítulo analizará una línea de investigación que se basa en el constructo de pensamientos paranoides, que se hizo presente en la mayoría de los habitantes de Ciudad Juárez debido a la violencia social que se experimentó desde el año 2008 hasta la fecha. Una de las características que surgieron en los juarenses en estos eventos fue la

presencia fuerte de sentimientos de vigilancia y persecución, pensamientos paranoides, que los hacía sentir en peligro y que los llevaba a presentar otros tipos de síntomas psicológicos, que se describirán más adelante.

Homicidios en Ciudad Juárez

El célebre compositor y cantante Juan Gabriel describe a Juárez en una de sus canciones como “la frontera en donde debe vivir Dios”, y en otra dice que a él le “gusta mucho estar en la frontera porque la gente es más sencilla y más sincera”. Las personas que conocen Juárez y conviven con su gente se llevan por lo general impresiones muy agradables, describiéndolas como personas abiertas, amables, sinceras; entonces la pregunta es por qué Ciudad Juárez se convirtió en la ciudad más violenta del mundo a pesar del tipo de ambiente que se encuentra entre sus habitantes. La razón es que vivió un ambiente de violencia social causada por la lucha entre el Cartel de Juárez y el Cartel de Sinaloa, que buscaban el control de la ciudad para el tráfico de drogas hacia los Estados Unidos.

La violencia en Juárez fue tan intensa que las estadísticas la colocaron como la ciudad más violenta del mundo en el año 2010 (ver tabla 1). Según la Fiscalía General del Estado de Chihuahua, en Ciudad Juárez en el año 2008 se registraron 1,622 ejecuciones; en 2009 fueron 2,667 las ejecuciones; en 2010 ascendieron a 3,158 y en 2011 se registraron 1967 casos, dando un total de 9,715 homicidios (Martínez, 2019). A partir del año 2011 empezó una disminución en el número de homicidios, llegando a su punto más bajo en el 2015, con 345 casos (Martínez, 2019); pero a partir de año 2016 se notó un incremento constante, hasta alcanzar 1,499 homicidios en el 2019 (Vargas, 2020).

Tabla 1. Número de homicidios en Ciudad Juárez de 2007 a 2019

Año	Homicidios dolosos
2007	301
2008	1622
2009	2667
2010	3158
2011	1967
2012	803
2013	524
2014	450
2015	345
2016	564
2017	767
2018	1247
2019	1499

Fuente: Elaboración propia con datos obtenidos de Martínez (2019) y Vargas (2020).

Otros tipos de violencia en Ciudad Juárez

Todo lo anterior tuvo como efecto fuerte impacto en las vidas de los pobladores. En Ciudad Juárez se presentaban hechos violentos antes de 2008, sin embargo, estos eran predecibles ya que se cometían en ciertas zonas peligrosas de la ciudad y por lo general en las noches. A partir del 2008 la violencia dio un giro y se volvió impredecible porque los asesinatos se cometían en todos los lugares, como escuelas, centros comerciales, iglesias, en las calles transitadas, etc., y ocurrían en la mañana, tarde y noche. Muchas personas llegaron a escuchar balazos, a ver enfrentamientos, a pasar por sitios donde había personas asesinadas. Esta imposibilidad de poder predecir los hechos para protegerse, causó en las personas sentimientos de inseguridad. Aunado a los asesinatos (que por lo general estaban dirigidos a personas involucradas en el narcotráfico), empezaron otros grupos criminales a cometer delitos que antes no existían en la ciudad, como extorsiones, secuestros y robos al resto de la población, lo que creó más inseguridad

y miedo en los habitantes. Inclusive las personas no confiaban en las policías y ejército, ya que había una percepción de que ellas estaban involucradas de cierta manera en todos estos hechos. Esta situación trajo como consecuencia varias secuelas psicológicas, que se han reportado en otros estudios y que incluyen síntomas de ansiedad, depresión y síntomas de estrés postraumático. Sin embargo, los autores de este trabajo detectaron que muchas personas de Juárez también reportaban pensamientos y sentimientos de paranoia en donde se sentían vigiladas, observadas y perseguidas por otras que podían perjudicarlas. Estos pensamientos se hacían presentes aun en personas que no habían sido víctimas de la violencia.

Pensamientos paranoides en ambientes de peligro

Estudios que analizan la salud mental de las personas que viven en comunidades donde se experimenta la violencia social, tratan temas relacionados con la ansiedad, depresión y síntomas de estrés postraumáticos (Clark et al., 2008; McDonald y Richmond, 2008), sin embargo, no se han estudiado o reportado los pensamientos paranoides que se hacen presentes en estas poblaciones. Este tipo de pensamientos se asocian principalmente con trastornos relacionados con la esquizofrenia, y por esta razón puede ser que no se estudien en ambientes de violencia, pero la experiencia en Ciudad Juárez fue que muchos habitantes reportaron pensamientos de persecución, por ejemplo, que “estaban siendo vigilados” o que “sentían que sus amigos o amigas podrían traicionarlos”, por mencionar algunos. Existen estudios realizados con realidad virtual en donde, a través de noticias de crímenes, se puede inducir pensamientos paranoides en personas sin problemas de salud mental (Isnanda et al., 2013); este tipo de pensamientos fueron encontrados en los habitantes de Ciudad Juárez, los cuales, a pesar de no haber sido víctimas de violencia, reportaban pensamientos paranoides al estar expuestos a toda la información relacionada con los crímenes.

Los pensamientos de paranoia se pueden presentar en personas que han sido víctimas de alguna forma de violencia (Freeman et al., 2013), y también se pueden inducir en personas sin trastornos mentales a través de la realidad virtual, después de leer noticias acerca de

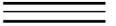
hechos violentos (Isnanda et al., 2013). Este tipo de pensamientos se pueden presentar en distintos niveles de intensidad, por lo que algunas personas pueden reportar niveles altos y otras niveles moderados o bajos (Freeman et al., 2010); también surgen comúnmente en personas con síntomas de ansiedad y depresión (Freeman et al., 2005) o en personas que han pasado por situaciones estresantes (Freeman et al., 2007; 2008). Los pensamientos paranoides que se han observado en los habitantes de Ciudad Juárez pueden ser provocados -según lo sugieren los estudios antes mencionados- por experiencias directas de violencia o de eventos estresantes, por haber leído constantemente en los periódicos o haber visto en las noticias hechos violentos fuertes, y por la ansiedad o depresión provocada por la violencia vivida. Es importante destacar que el nivel de estos pensamientos que se presentan en los habitantes varía en intensidad. También se cree que este tipo de pensamientos puede alimentar sentimientos de inseguridad y síntomas de ansiedad y estrés postraumático, afectando así la salud mental de la población.

En el presente estudio analizará este constructo de pensamientos paranoides presentes en los habitantes de Ciudad Juárez, en donde nuevamente se ve un incremento de los niveles de violencia; también se evaluará la variabilidad de ellos y se les correlacionará con indicadores de salud mental, como por ejemplo síntomas de ansiedad, depresión, estrés postraumático y calidad de vida.

Relatos de la vida diaria de las personas

Fueron tantos los eventos violentos que se vivieron en la ciudad (miles de homicidios, cientos de casos de extorsión, secuestros, robos), que cada día los juarenses hablaban de nuevos episodios o relatos que habían vivido ellos mismos, o escuchado de otras personas. Algunos eran muy increíbles y otros eran más fáciles de creer, pero de todos modos los reportamos para dar una idea de las pláticas que se tenían en esos tiempos.

Jefe de un cartel en un restaurante



La historia comienza en uno de los restaurantes más famosos de la ciudad, que se distingue por los cortes de carne que ofrece y a donde acuden personas de un nivel socioeconómico alto debido a los elevados precios de sus platillos. Se dice que una tarde como cualquier otra entró de repente al restaurante un grupo de personas y pidieron a los comensales sus celulares, los cuales iban a regresar después, y pidieron que nadie saliera del lugar hasta que se les indicara y que no intentarían comunicarse con alguien de fuera. Cerraron las puertas del lugar y tampoco dejaron entrar a nadie. Se dice que después de esto entró el jefe de uno de los carteles que se estaba peleando la plaza de la ciudad, para comer un rico platillo; después que terminó, salió y todo regresó a la normalidad. Se regresaron los celulares a las personas y a todas se les pagó la cuenta de sus comidas como agradecimiento a su discreción.

Jefe de un cartel amenaza al gobernador del estado en su casa

Existe la historia de que el gobernador del estado dormía en el cuarto de su casa, y ya entrada la noche alguien se sentó en la cama a su lado y lo despertó. Se dice que esta persona era el jefe de uno de los carteles y lo amenazó haciéndole ver lo fácil que había sido para él entrar a su casa a pesar de toda la seguridad que tenía. El intruso le pidió que cuidara su vida dejando de presionar al jefe del cartel, quien si quería podía quitarle la vida en cualquier momento. Se dice que al gobernador después de esto le quedó paralizada parte de su cara.

Hija de comerciante asesinada en un bar

Cuando Juárez llegó a ser la urbe más violenta del mundo, curiosamente la ciudad vecina, El Paso, Texas, localizada en Estados Unidos de Norteamérica, se convirtió en la más segura de los EE UU. Por ello, juarenses con recursos económicos optaron por arreglar su situación legal para poder habitar en El Paso. Así, por razones de seguridad fue que una familia de comerciantes se mudó a El Paso. En cierta ocasión, la hija del comerciante quiso venir a Juárez a celebrar su cumpleaños en un bar, por solo una noche, lo cual no creyeron que representara peligro alguno.

Cuentan que en esa noche que la mujer regresó a Juárez, personas de grupos criminales se enteraron y organizaron todo para acabar con su vida, por motivo de que la familia se había negado a pagar la

extorsión que le habían exigido tiempo atrás al comerciante. La hija, mayor de edad, fue asesinada dentro del bar y se desató pánico en ese lugar. Muchas personas dejaron de asistir a bares y antros en las noches, debido a esta y otras historias de terror que se escuchaban en el colectivo de información que se acumulaba.

Batalla en centro comercial

Otro evento se llevó a cabo en uno de los principales centros comerciales de la ciudad, Galerías Tec, en donde un grupo armado empezó a disparar a una persona dentro del inmueble. Los disparos se escuchaban muy fuerte y las personas se escondían o se tiraban al piso para protegerse de alguna bala perdida. Lo más interesante de este evento fue que estuvo siendo grabado por teléfonos inteligentes y los videos se subieron a las redes sociales. Este material se puede encontrar si se busca en las páginas de internet; las personas que salen en el video se muestran con mucho miedo y con mucha ansiedad.

Estos tres ejemplos son parte de una gran cantidad de historias que se escuchaban en el día a día de los juarenses, las cuales hacían que las personas estuvieran más informadas de la situación y de los acontecimientos ocurridos, para saber qué lugares evitar o cómo tomar precauciones al hacer sus actividades cotidianas. El hecho de enterarse de uno o más de estos eventos en el día, hacía que las personas se sintieran en peligro constante y estuvieran en estado de alerta para protegerse, y esto ocurrió así al menos durante los primeros cuatro años del periodo analizado, es decir de 2008 a 2011, que fueron los más violentos e impredecibles. Por esta razón, aunque muchas personas no fueron víctimas directas de la violencia, oír sobre tantos casos de violencia las hacía sentirse rodeadas de peligro e inseguridad.

Desarrollo de la escala

Al identificar pensamientos de tipo paranoide en la ciudad, se empezó a realizar una búsqueda bibliográfica de este de constructo entre los habitantes de otros lugares que también presentaban violencia social. Se encontraron estudios que fueron realizados con muestras de Colombia, lugar con una situación similar a la de México en los noventa,

y de otros lugares, pero no se encontró nada sobre este tema; por esta razón se comenzó a realizar una escala para poder evaluar este constructo en los juarenses.

La escala fue desarrollada por Lozano y otros (2011) como parte de un proyecto de investigación en la materia de psicología experimental en la Universidad Autónoma de Ciudad Juárez (UACJ). Los ítems de la escala surgieron a raíz de los comentarios que los juarenses hacían con relación a esos sentimientos de persecución o vigilancia que experimentaban, debido a la violencia (ver tabla 2). Al analizar los ítems se puede ver que reflejan el miedo a ser perseguido, a ser extorsionado, a estar en medio de alguna balacera, a estar siendo vigilado, a correr peligro, a ser traicionado. Estos pensamientos se encontraban frecuentemente en las personas, pero no solo en aquellas que habían experimentado de manera directa la violencia, si no en todas las que vivían en la ciudad escuchando, leyendo y viendo una cantidad de experiencias ajenas y que sentían a la vez muy cercanas.

Tabla 2. Escala de pensamientos paranoides

Escala de pensamientos (A)

Instrucciones: A raíz de la violencia que se presenta en Ciudad Juárez ¿qué tan frecuente se te presentan cada una de las siguientes situaciones?

0 = Nunca 1 = A veces 2 = Muy seguido 3 = Siempre

1. Cuando voy caminando o manejando siento que me van siguiendo
2. Cuando me llaman por teléfono siento que es para extorsionarme
3. Cuando oigo cualquier ruido fuerte pienso que es un balazo
4. Siento que están vigilándome a mí o a mi familia
5. Cuando algún desconocido se me acerca en la calle o lugar público lo primero que pienso es que me hará daño
6. Siento que mis amigos podrían traicionarme
7. Cuando proporcione datos personales siento temor a que me puedan extorsionar
8. Cuando veo personas con carros de modelo reciente siento que puede ocurrir algún hecho violento

Fuente: Elaboración propia con datos obtenidos de Lozano et al., 2016.

En el estudio original de Lozano y otros (2011) solo se desarrolló la escala, pero no se evaluaron las propiedades psicométricas de ella; la intención de los autores fue analizar la relación entre los pensa-

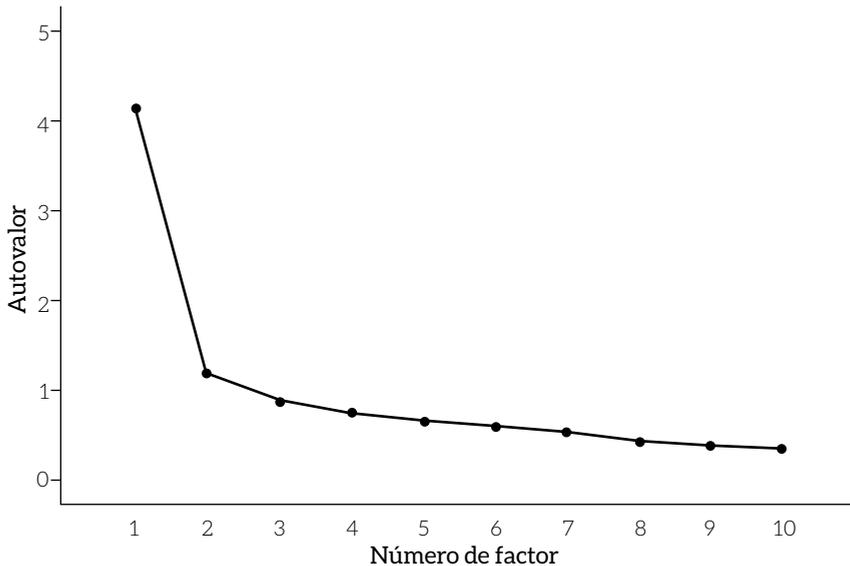
mientos paranoides con el consumo de noticias relacionadas con la violencia, en los habitantes de la ciudad. Como resultado, se encontró que aquellas personas que veían, leían o escuchaban más noticias relativas a la violencia, presentaban índices más altos de pensamientos paranoides.

Propiedades psicométricas de la escala

Una vez elaborada la escala, Esparza y otros (2016) se dedicaron a evaluar las propiedades psicométricas de la misma, en la población de Ciudad Juárez. Las propiedades psicométricas de un instrumento nos permiten evaluar si este es confiable y si realmente mide lo que pretende medir. Existen muchos casos de instrumentos que, al analizar sus propiedades psicométricas, resultan ser herramientas malas y por tal motivo se descarta su uso. Las propiedades psicométricas de la escala se evaluaron con una muestra de 173 participantes de Ciudad Juárez, con una media de edad de 33.3 años (desviación estándar igual a 15.12 [DE = 15.12]), y donde el 65.7% reportó ser del sexo femenino y el 34.3% del sexo masculino.

La validez de constructo de la escala se evaluó con un análisis factorial exploratorio, usando el método de mínimos cuadrados generalizados y se forzó la solución a un solo factor, debido a la sugerencia del gráfico de sedimentación (ver figura 1), porque el punto de quiebre del gráfico ocurre en el número de factor dos y la regla indica que se le reste una unidad al número en donde se encuentre el punto de quiebre, teniendo un resultado final de uno.

Figura 1. Gráfico de sedimentación de la escala de pensamientos paranoides



Fuente: Elaboración propia con datos obtenidos de Esparza et al., 2016.

Al llevar a cabo el análisis se encontró que en la solución factorial de un factor todos los ítems tuvieron pesos factoriales aceptables, con rango de .41 a .80. Se analizó la confiabilidad interna con el alfa de Cronbach y el resultado fue de .85, el cual nos indica que la confiabilidad en el instrumento es fuerte. Para evaluar la validez concurrente se correlacionó la escala de pensamientos paranoides con otras escalas que miden constructos relacionados, y todas las correlaciones fueron estadísticamente significativas (ver tabla 3).

Tabla 3. Correlaciones entre la escala de pensamientos paranoides con otras escalas

Escalas	Escala de pensamientos paranoides
Ansiedad estado (IDARE)	0.29**
Ansiedad rasgo (IDARE)	0.21*
Ansiedad general (AMAS-A)	0.33**
Inquietud/hipersensibilidad (AMAS-A)	0.21**
Preocupaciones sociales y estrés (AMAS-A)	0.27**
Ansiedad fisiológica (AMAS-A)	0.36**
Estrés (perfil de estrés)	0.33**
Depresión (PHQ-9)	0.35**

Nota: p = nivel de significancia *p < .05 **p < .01

Fuente: Elaboración propia con datos obtenidos de Esparza et al., 2016.

La escala de pensamientos paranoides se correlacionó con los constructos de ansiedad, estrés y depresión. Para medir la ansiedad se utilizaron dos instrumentos: el inventario de ansiedad rasgo-estado (IDARE) (Díaz-Guerrero y Spielberger, 1975) y la escala de ansiedad manifiesta en adultos (AMAS) (Reynolds et al., 2007). La depresión se evaluó con la escala de depresión patient health questionnaire (PHQ-9) (Kroenke et al., 2001) y el estrés, con el perfil de estrés de Nowack (2002). Lo más importante de estos análisis es que se encontraron correlaciones moderadas (Cohen, 1992) con las escalas ansiedad, estrés y depresión. El constructo de pensamientos paranoides que está presente en los habitantes de Ciudad Juárez se relaciona con estas variables, de tal manera que aquellas personas que reportan más pensamientos paranoides también reportan más ansiedad, estrés y depresión.

Este estudio indicó que la escala de pensamientos paranoides es un instrumento válido para evaluar este constructo en la población

mexicana que viven en contextos de violencia social, por lo que también puede ser utilizada en contextos de violencia similares.

Frecuencia de los pensamientos paranoides

En un estudio diferente, se evaluó la frecuencia que tiene este tipo de pensamientos en los habitantes de Ciudad Juárez; se consiguió una muestra de 242 participantes, con una media de edad de 31.2 años (DE = 15.5), el 51.7% reportó ser hombre y el 48.3% mujer. La muestra fue de la población general y se obtuvieron los resultados que se muestran en la tabla 4.

Tabla 4. Frecuencia en porcentajes de los pensamientos paranoides

Ítem	Siempre	Muy seguido	A veces	Nunca
1. Cuando veo personas con carros de modelo reciente siento que puede ocurrir algún hecho violento	18	25.9	34.7	21.3
2. Cuando proporciono datos personales siento temor a que me puedan extorsionar	20.8	20.8	38.8	19.2
3. Cuando algún desconocido se me acerca en la calle o lugar público lo primero que pienso es que me hará daño	12.3	23.3	47	17.4
4. Cuando oigo cualquier ruido fuerte pienso que es un balazo	12.5	19.2	47.1	21.3
5. Cuando voy caminando o manejando siento que me van siguiendo	3.4	10.9	43.3	42
6. Cuando me llaman por teléfono siento que es para extorsionarme	3.8	10.4	39.2	46.3
7. Siento que mis amigos podrían traicionarme	4.2	5.9	32.8	56.7
8. Siento que están vigilándome a mí o a mi familia	3.4	5	38.2	53.4

Fuente: Elaboración propia con datos obtenidos de Peña et al., 2012.

Al ver los resultados, observamos cómo las frecuencias de los pensamientos reportadas son elevadas, siendo los pensamientos más altos el 1, 2 y 4. Llama la atención que en seis de los ocho pensamientos más del 50% de la muestra dice tenerlos por lo menos “a veces”. Los pensamientos 7 y 8 son los menos reportados, sin embargo, más del 30% manifiesta haberlos tenido a veces, lo cual es un porcentaje importante. La mayoría de los juarenses reporta por lo menos un síntoma de la escala presente en su día a día, lo cual es probable que afecte su salud mental.

Pensamientos paranoides, estrés, depresión e inseguridad

Para corroborar la relación de los pensamientos paranoides con otras variables, se llevó a cabo un estudio con una muestra de 200 participantes con una media de edad de 27.7 años (DE = 12.4), en donde el 52.9% reportó ser mujer y el 57.1% ser hombre. Se aplicaron las escalas del perfil de estrés de Nowack (2002), la PHQ-9 para medir depresión (Kroenke et al., 2001), y la escala de inseguridad subjetiva elaborada por el autor principal de este estudio. Se realizaron correlaciones de Pearson entre las escalas y se obtuvieron los resultados que se muestran en la tabla 5.

TABLA 5. Correlación entre pensamientos paranoides y estrés, depresión e inseguridad

Estrés	0.37*
Variables	Pensamientos paranoides
Depresión	0.44*
Inseguridad subjetiva	0.23*

Nota: p = nivel de significancia *p < .05

Fuente: Elaboración propia con datos obtenidos de Anchondo et al., 2012.

En estos nuevos análisis se encontraron correlaciones más fuertes que en el estudio previo, en donde la correlación con depresión fue de .44, la cual está más cerca de .50, lo que indica una correlación fuerte según Cohen (1992). La correlación con inseguridad subjetiva no es tan fuerte, pero **sí** es estadísticamente significativa y revela que

quienes tienen niveles más altos de inseguridad subjetiva, también reportan niveles paranoides más altos.

Pensamientos paranoides en víctimas de violencia

Existía un interés por analizar los niveles de pensamientos paranoides en aquellas personas que habían sido víctimas de algún tipo de violencia del año 2008 al presente, razón por la cual se realizó otro estudio, con 226 participantes con una media de edad de 34.4 años (DE = 13.4) en donde 50.9% son mujeres y 49.1% son hombres. De esta muestra, 105 personas reportaron haber experimentado algún tipo de violencia desde el 2008 hasta la fecha: asalto a mano armada, *carjacking*, extorsión y secuestro. Se compararon los niveles de pensamientos paranoides en los grupos de víctimas y no-víctimas de violencia (ver tabla 6).

TABLA 6. Comparación de los niveles de pensamientos paranoides entre víctimas y no-víctimas de violencia

Grupo	n	Media	Desviación estándar	F	p	d
Víctima de violencia	105	11.03	5.75	8.98	<.01	0.56
No víctima de violencia	121	5.05	5.05			

Fuente: Elaboración propia con datos obtenidos de Padilla et al., 2014.

Los dos grupos se compraron usando el análisis estadístico de análisis de varianza, y se encontró una diferencia significativa entre ambos. Cuando se evaluó la magnitud de la diferencia se encontró que esta es moderada, debido al .56 que se obtuvo en el cálculo de la *d* de Cohen (1992). Aquellas personas que fueron víctimas de la violencia reportan más pensamientos paranoides que aquellos que no fueron víctimas.

Pensamientos paranoides en víctimas de secuestro

Así como se evaluó el nivel de pensamientos paranoides en víctimas de violencia, se quiso analizar el efecto de este tipo de pensamientos en personas que fueron víctimas de violencia a partir del 2008 hasta el presente. Se consideró este grupo porque fue de los que más se vieron afectados por la violencia. El análisis se reporta en la tabla 7.

Tabla 7. Comparación de los niveles de pensamientos paranoides entre víctimas y no víctimas de secuestro

Grupo	n	Media	Desviación estándar	t	p	d
Víctima de secuestro	23	9.39	6.13	2.75	<.01	2.01
No víctima de secuestro	23	5.35	2.52			

Nota: n=número de participantes en el grupo; t=índice de la prueba t de student; p=nivel de significancia; d=índice de la d de Cohen.

Fuente: Elaboración propia con datos obtenidos de Martínez y Quiñones, 2015.

En este análisis se usó la técnica de emparejamiento para obtener una muestra similar a la del grupo de víctimas de secuestro, y así tener un grupo control para comparar ambos conjuntos. Los grupos se igualaron en las variables nivel socioeconómico, sexo y estado civil.

En los resultados la diferencia entre los dos grupos fue estadísticamente significativa. En comparación con el estudio anterior, la magnitud de la diferencia en este análisis es muy grande, al tener una d de Cohen de 2.01, la cual es considerada grande a partir de .80 (Cohen, 1992). Las personas que fueron secuestradas reportan un nivel mucho más alto en este tipo de pensamientos, debido al elevado estado de alerta en que se encuentran por el temor de volver a pasar por el mismo suceso o uno similar.

Relación entre pensamientos paranoides y violencia en estudiantes de preparatoria

Se analizó la relación entre los pensamientos paranoides y distintos tipos de violencia en una muestra de 173 estudiantes de más de 20 preparatorias, con una media de edad de 16.5 años (DE = 1.79) en donde el 56.1% son mujeres y el 43.9% hombres. El 92% de los jóvenes reportaron vivir con su mamá y el 70% con su papá. Se llevaron a cabo las correlaciones con escalas de violencia de *cyberbullying*, victimización social propia, victimización social a alguien cercano, violencia en la pareja, y maltrato infantil (que mide el maltrato que recibieron en casa cuando eran niños).

La tabla 8 indica los resultados de las correlaciones de Pearson entre la escala de pensamientos paranoides con las escalas de violencia antes mencionadas.

Tabla 8. Correlación entre pensamientos paranoides y distintos tipos de violencia

Variables	Pensamientos paranoides
Cyberbullying	.20**
Victimización propia	.19*
Victimización a alguien cercano	.26**
Violencia psicológica en la pareja	.41**
Violencia sexual en la pareja	0.06
Violencia física y verbal en la pareja	0.14
Violencia física severa en la pareja	-0.06
Maltrato infantil sexual	0.17*
Maltrato infantil físico fuerte	.15*
Maltrato infantil físico leve	.26*
Maltrato infantil culpabilidad	.31**
Maltrato infantil falta de cuidados básicos	.23**
Maltrato infantil mala relación con padres	.29**

Nota: ** $p < .01$ * $p < .05$

Fuente: Elaboración propia con datos obtenidos de Esparza et al., 2018.

Al hacer las interpretaciones, se parecía que las correlaciones más fuertes entre los pensamientos paranoides y los tipos de violencia se dan con la violencia psicológica en la pareja y con el factor de culpabilidad del maltrato infantil, las cuales son correlaciones moderadas (Cohen, 1992). Es interesante ver cómo en los jóvenes los pensamientos paranoides no se relacionan solamente con la violencia social vivida, sino también con otros tipos de violencias específicamente psicológicas, como las dos anteriormente mencionadas. Aquellos jóvenes que reportan niveles más altos de violencia psicológica en la pareja y haber experimentado culpabilidad cuando eran niños, también reportan mayores niveles de pensamientos paranoides en sus vidas.

Conclusiones

Para resumir este capítulo, se puede concluir que los pensamientos paranoides se hacen presentes en los habitantes de sociedades que experimentan violencia social. Estos pensamientos se pueden observar en personas que han sido víctimas de violencia, pero también personas que no han víctimas de ella los reportan; además, en todas se encuentra una variación en cuanto a la cantidad y frecuencia de pensamientos que manifiestan.

La violencia en Ciudad Juárez fue tan alta a partir de 2008, que todas las personas hablaban de ello todos los días, con una gran cantidad de ejemplos e historias que escucharon de otros habitantes o de los medios de comunicación. Esto contribuyó a que la gente que no fue víctima directa de la violencia también se haya sentido en riesgo y en peligro, lo que causó secuelas en su salud mental, como el incremento de pensamientos paranoides.

Se buscó en la literatura científica la presencia de pensamientos paranoides en otras partes del mundo con situaciones de violencia social similar, pero no se encontró ningún estudio al respecto; por esta razón se elaboró el instrumento de pensamientos paranoides relacionados con la violencia social, en el cual se analizaron sus propiedades psicométricas y se obtuvo una escala validada para la población mexicana. Al revisar las frecuencias que se reportan de estos pensamientos en una muestra de la ciudad, se ve que están presentes en las personas, y al analizarla su relación con las variables ansiedad, depresión, estrés, e inseguridad subjetiva, se encontraron correlaciones estadísticamente significativas y moderadas, lo que indica que la presencia de pensamientos paranoides se relaciona con una mala salud mental.

Se comparó, en sus niveles de pensamientos paranoides, a víctimas de la violencia con personas no víctimas de la violencia, así como a personas que fueron secuestradas con personas que no lo fueron. Los resultados salieron similares: en los dos grupos se encontraron diferencias estadísticamente significativas; en la primera comparación fue moderada ($d = .56$), mientras que en la segunda comparación fue muy grande ($d = 2.01$). Es importante mencionar que se compararon niveles de ansiedad, depresión y calidad de vida, y en ninguno de es-

tos indicadores se hallaron diferencias significativas, solo en los pensamientos. Esto sugiere que a pesar de que las personas víctimas puedan reportar resiliencia, los altos niveles de pensamientos paranoides están presentes debido a la experiencia vivida, como un mecanismo de defensa que los protege de futuros eventos similares.

Por último, en el estudio realizado con estudiantes de preparatoria se ve cómo los pensamientos paranoides no solo se relacionan con la violencia social, sino también con otros tipos de violencia como la psicológica en la pareja y el maltrato infantil. Sin embargo, como estos tipos de violencia son menos comunes, no se nota tanto el impacto como se aprecia en un ambiente de violencia social, donde la sensación de paranoia es observable en la gran mayoría de los habitantes.

Referencias

- Anchondo, E., Quiñones, J. Esparza, O. A. (2012). Los pensamientos paranoides se relacionan directamente con la inseguridad en ambientes violentos. En A. Trimboli et al. (Eds.), *¿Diagnóstico o Estigma? Encrucijadas Éticas* (pp. 222-224). Asociación Argentina de Salud Mental.
- Clark, C., Ryan, L., Kawachi, I., Canner, M. J., Berkman, L. y Wright, R. J. (2008). Witnessing community violence in residential neighborhoods: a mental health hazard for urban women. *Journal of Urban Health: Bulletin of the New York Academy of Medicine*, 85(1), 22-38. <https://doi.org/10.1007/s11524-007-9229-8>
- Cohen, J. (1992). A power primer. *Psychological Bulletin*, 112(1), 155-159. <https://doi.org/10.1037//0033-2909.112.1.155>
- Díaz-Guerrero, R. y Spielberger, C. D. (1975). IDARE: Inventario de ansiedad: rasgo-estado. Manual Moderno.
- Esparza, O. A., Gutiérrez, M., Montañez, P. y Carrillo, I. C. (2016). Validity of a paranoid thoughts due to social violence scale in Juárez Mexico. *European Scientific Journal*, special edition, 28-36.
- Esparza, O. A., Gutiérrez, M., Carrillo, I. C., y Montañez, P. (2018). Distintos tipos de violencia y su relación con los pensamientos paranoides en adolescentes de Ciudad Juárez [Sesión de congreso].

- XLVI Congreso Nacional del Consejo Nacional para la Enseñanza e Investigación en Psicología, Ciudad Juárez, México.
- Freeman, D., Garety, P. A., Bebbington, P. E., Smith, B., Rollinson, R., Fowler, D., Kuipers, E., Ray, K. y Dunn, G. (2005). Psychological investigation of the structure of paranoia in a non-clinical population. *British Journal of Psychiatry*, 186, 427-435. <https://doi.org/10.1192/bjp.186.5.427>
- Freeman, D., Gittins, M., Pugh, K., Antley, A., Slater, M. y Dunn, G. (2008). What makes one person paranoid and another person anxious? The differential prediction of social anxiety and persecutory ideation in an experimental situation. *Psychological Medicine*, 38(8), 1121-1132. <https://doi.org/10.1017/S0033291708003589>
- Freeman, D., Pugh, K., Vorontsova, N., Antley, A. y Slater, M. (2010). Testing the continuum of delusional beliefs: An experimental study using virtual reality. *Journal of Abnormal Psychology*, 119(1), 83-92. <https://doi.org/10.1037/a0017514>
- Freeman, D., Thompson, C., Vorontsova, N., Dunn, G., Carter, L. A., Garety, P., Kuipers, E., Slater, M., Antley A., Glucksman, E. y Ehlers, A. (2013). Paranoia and post-traumatic stress disorder in the months after a physical assault: a longitudinal study examining shared and differential predictors. *Psychological Medicine*, 43(12), 2673-2684. <https://doi.org/10.1017/S003329171300038X>
- Gracie, A., Freeman, D., Green, S., Garety, P. A., Kuipers, E., Hardy, A., Ray, K., Dunn, G., Bebbington, P. y Fowler, D. (2007). The association between traumatic experience, paranoia and hallucinations: A test of the predictions of psychological models. *Acta Psychiatrica Scandinavica*, 116(4), 280-289. <https://doi.org/10.1111/j.1600-0447.2007.01011.x>
- Isnanda, R. G., Brinkman, W. P., Veling, W., Van der Gaag, M. y Nee-rinx, M. (2013). Priming to induce paranoid thought in a non clinical population. *Annual Review of Cybertherapy and Telemedicine*, 191, 95-99. <https://doi.org/10.3233/978-1-61499-282-0-95>
- Kroenke, K., Spitzer, R. L., Williams, J. B. (2001). The PHQ-9: Validity of a brief depression severity measure. *Journal of General Internal Medicine*, 16(9), 606-613. <https://doi.org/10.1046/j.1525-1497.2001.016009606.x>

- Lozano, M. A., Salas, G. C., Cirilo, A. X., Guzmán, L. E., Chávez, H. R., Salvatierra, P. y Esparza, O. A. (2011). Estudio de relación entre noticieros locales y paranoia en habitantes de Ciudad Juárez. [Documento presentado en el XXXVIII Congreso del Consejo Nacional para la Enseñanza e Investigación en Psicología, realizado en abril de 2011 en la Ciudad de México].
- Martínez, H. (23 de diciembre de 2019). 2019, el año más violento para Juárez. *El Diario de Chihuahua*. <https://www.eldiariodechihuahua.mx/estado/2019-el-ano-mas-violento-para-juarez-20191223-1605480.html>
- Martínez, I. M. y Quiñones, J. (2015). Comparación de ideas paranoides en personas víctimas y no-víctimas de secuestro en Ciudad Juárez [Sesión de congreso]. XLII Congreso Nacional del Consejo Nacional para la Enseñanza e Investigación en Psicología, Tijuana, México.
- McDonald, C. C. y Richmond, T. R. (2008). The relationship between community violence exposure and mental health symptoms in urban adolescents. *Journal of Psychiatric and Mental Health Nursing*, 15(10), 833-849. <https://doi.org/10.1111/j.1365-2850.2008.01321.x>
- Nowack, K. M. (2002). *Perfil de estrés*. Manual Moderno.
- Padilla, C. A., Navarrete, C. A., Leos, E. A., Martínez, M. I., Vázquez J. R. y Quiñones, J. (2014). Diferencias en pensamientos paranoides entre personas víctimas y no-víctimas de violencia en Ciudad Juárez [Sesión de congreso]. XLI Congreso Nacional del Consejo Nacional para la Enseñanza e Investigación en Psicología, Mazatlán, México.
- Peña, E., Zamora, M., Granados, G., Mijares, F. G. y Esparza, O. A. (2012). La paranoia social en el contexto actual de violencia en Ciudad Juárez [sesión de congreso]. Congreso Nacional del CNEIP, Colima, México.
- Reynolds, C. R., Richmond, B. O. y Lowe, P. A. (2007). *AMAS: Escala de ansiedad manifiesta en adultos*. Manual Moderno.
- Vargas, M. (enero 1, 2020). Sólo en 7 días del 2019 no hubo ejecutados. *El Diario de Juárez*. <https://diario.mx/juarez/solo-en-7-dias-del-2019-no-hubo-ejecutados-20200101-1609519.html>