



# **SEXUALIDAD Y TABÚ.**

**MUJER:  
SALUD SEXUAL  
MATERNIDAD Y VEJEZ**

**SEXUALIDAD Y TABÚ**

**Mujer: Salud sexual, maternidad y vejez**

**1ª ed. – Colombia - 300 páginas**

**27.94 x 21.59 cm**

**ISBN DIGITAL: 978-628-95101-0-2**

**1. Conocimiento 2. Educación Adultos 3. Psicología 4. Investigación**

**Derechos exclusivos de edición reservados para todo el mundo:**

© **Congresos PI**

© **Sello Editorial: Editorial Congresos PI – Editorial PI**

© **Editora: Liliana Andrea Calderón Garzón**

© **Diseño y Artes de Tapas: Mayerly Ruiz Chávez**

**ISBN DIGITAL: 978-628-95101-0-2**

**Colombia**

**2022**



Ninguna parte de esta publicación, incluido el diseño de cubierta, puede ser reproducida, almacenada, o transmitida en manera alguna, ni por ningún medio, ya sea eléctrico, químico, mecánico, de grabación o fotocopia sin el previo permiso.

**TABLA DE CONTENIDO**

**EFFECTOS DE UN PROGRAMA PSICOEDUCATIVO EN LOS CONOCIMIENTOS Y ACTITUDES SEXUALES Y AFECTIVAS DE PERSONAS CON DISCAPACIDAD INTELECTUAL..... 6**

**LA PARADOJA HUMANA EN LA SEXUALIDAD..... 43**

**LEGITIMANDO EL PLACER SEXUAL EN LA VEJEZ ..... 70**

**RUTAS DE ATENCIÓN A VIOLENCIAS BASADAS EN GÉNERO EN CONTEXTOS UNIVERSITARIOS..... 100**

**ABORDAJE INTEGRAL DE LA SALUD SEXUAL DE LA MUJER CON PADECIMIENTOS CRÓNICOS: ACCIÓN IMPOSTERGABLE PARA EL BIENESTAR PERSONAL ..... 116**

**INFANCIA AMENAZADA: EL PELIGRO DE LA EROTIZACIÓN INFANTIL ..... 157**

**ACTIVIDAD SEXUAL DE LAS MUJERES EN ETAPA DE GESTACIÓN 185**

**ABORDAJE DE LA SEXUALIDAD EN LA ADOLESCENCIA ..... 205**

**COMUNICACIÓN Y SATISFACCIÓN SEXUAL EN LAS RELACIONES DE PAREJA ..... 224**

**TARDE O TEMPRANO LO SERÁS: REPRESENTACIONES MEDIÁTICAS DE MUJERES QUE NO DESEAN SER MADRES ..... 246**

**¡NO QUIERO HIJOS Y NO SE ME VA A PASAR! VISIBILIZACIÓN DE LA TENDENCIA *CHILDFREE* ..... 276**

**¡NO QUIERO HIJOS Y NO SE ME VA A PASAR! VISIBILIZACIÓN  
DE LA TENDENCIA *CHILDFREE*<sup>37</sup>**

**I DON'T WANT CHILDREN AND IT IS NOT A PHASE! VISIBILIZATION OF THE  
CHILDFREE TREND**

Yunuen Ysela Mandujano-Salazar  
Universidad Autónoma de Ciudad Juárez  
México

Investigación Cualitativa

**RESUMEN**

En este texto se presentan los resultados de un estudio enfocado en las narrativas personales de mujeres cisgénero, mexicanas y japonesas, que no desean ser madres. Desde un enfoque cualitativo, partiendo de entrevistas a profundidad con ocho mujeres mexicanas y seis japonesas, se explora la forma en que aquellas mujeres que rechazan la maternidad, perteneciendo a sociedades pronatalistas, consiguen dar sentido a su identidad como mujeres adultas ante la presión social por cumplir el rol de madre, reflexionando en el contexto de las sociedades pandémicas. A partir de este análisis, se pretende visibilizar el fenómeno y expandir las discusiones en español sobre la tendencia *childfree*,

---

<sup>37</sup> Actualización de las narrativas personales de mujeres *childfree* mexicanas y japonesas en medio de las sociedades pandémicas

presentando los resultados de un estudio comparativo que enfatice las similitudes y diferencias en las experiencias y perspectivas de mujeres de dos culturas distintas.

**PALABRAS CLAVE:** mujeres, rechazo a maternidad, *childfree*, sin hijos, México, Japón.

### ABSTRACT

This article presents the results of a study focused on the personal narratives of Mexican and Japanese cisgender women who do not want to be mothers. From a qualitative perspective, using in depth interviews with eight Mexican and six Japanese women, this article explores the ways in which those women who reject maternity and belong to pronatalist societies give sense to their identities as adult women facing the social pressure to assume motherhood, reflecting in the context of pandemic societies. From this analysis, the intention is to visibilize the phenomenon and expand the debates in Spanish about the *childfree* trend, presenting the results of a comparative study that emphasizes similitudes and differences in the experiences and perspectives of women from two cultures.

**KEYWORDS:** women, rejection of maternity, *childfree*, childless, Mexico, Japan.

# SEXUALIDAD Y TABÚ.

## MUJER: SALUD SEXUAL, MATERNIDAD Y VEJEZ

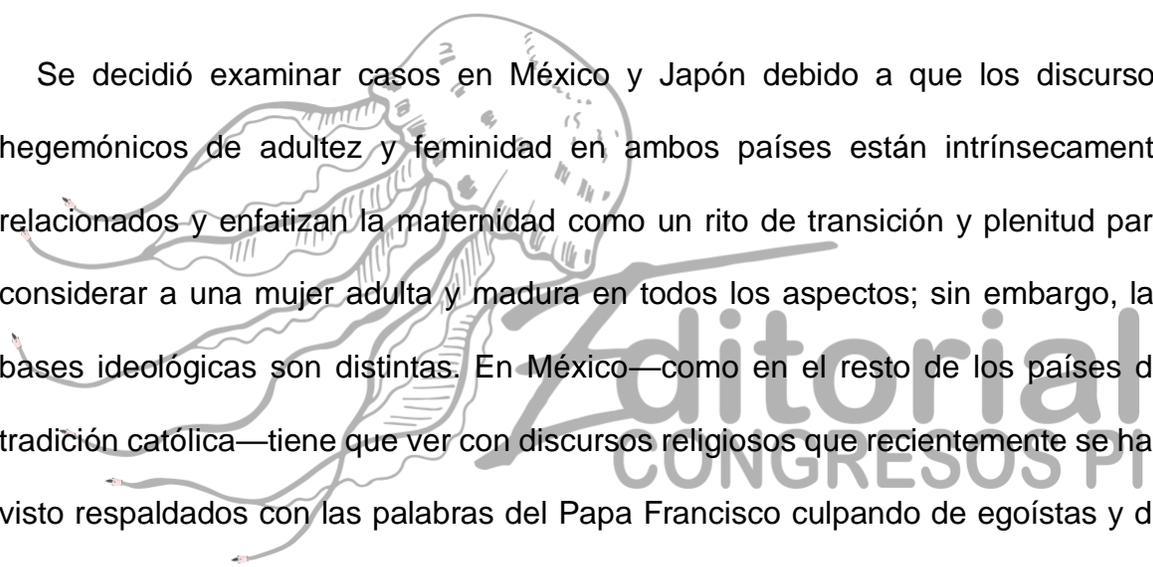
### INTRODUCCIÓN



En enero de 2022, el Papa Francisco, en audiencia general en el Vaticano, hizo comentarios que resonaron fuertemente entre las personas que han decidido no tener hijos. “A un hombre y una mujer que voluntariamente no desarrollan el sentido de la paternidad y de la maternidad, les falta algo principal, importante” (Berlinger, 2022, para. 8). Estas palabras reflejan la idea hegemónica entre las sociedades de tradición cristiana acerca de la paternidad y maternidad como papeles esenciales de los seres humanos. Particularmente hacia las mujeres, la exigencia social de la maternidad sigue dominando, aun cuando sus oportunidades y necesidades profesionales, laborales y de vida muchas veces se contraponen a la posibilidad o el deseo por tener hijos.

La noción de maternidad relacionada de forma casi esencial con la adultez en las mujeres cisgénero se encuentra no sólo en los discursos sociales, sino también académicos y científicos. La naturalización de la maternidad como un paso deseado de la mujer adulta y la madurez que supone tiene impactos negativos en la construcción identitaria tanto de las mujeres que son madres como aquellas que no lo son, puesto que la maternidad no conlleva automáticamente madurez psicoemocional, económica ni social. Por el contrario, la perpetuación de los discursos que naturalizan—el deseo de—la maternidad en las mujeres adultas impone expectativas muchas veces inalcanzables y otras tantas simplemente indeseadas o inadecuadas para los talentos, circunstancias y metas de algunas mujeres, manteniéndolas socialmente en un estatus de inmadurez o insatisfacción permanente.

En este artículo se presenta un análisis de las narrativas personales, previo y durante la pandemia por COVID-19, de ocho mujeres cisgénero mexicanas y seis japonesas que han decidido, por diversas razones, no ser madres ni biológicamente ni a través de la adopción. A partir de la realización de entrevistas a profundidad, el objetivo es dar voz y visibilizar trayectorias de vida alternativas de mujeres adultas que no incluyen a la maternidad como una meta de vida ni como un parámetro para definir su feminidad, aunque las sociedades a las que pertenecen presionan en ese sentido.



Se decidió examinar casos en México y Japón debido a que los discursos hegemónicos de adultez y feminidad en ambos países están intrínsecamente relacionados y enfatizan la maternidad como un rito de transición y plenitud para considerar a una mujer adulta y madura en todos los aspectos; sin embargo, las bases ideológicas son distintas. En México—como en el resto de los países de tradición católica—tiene que ver con discursos religiosos que recientemente se han visto respaldados con las palabras del Papa Francisco culpando de egoístas y de degradar a la humanidad a las personas que rechazan la maternidad y paternidad (Berlinger, 2022). En el caso de Japón tiene que ver con una responsabilidad nacional ante la pirámide demográfica invertida que tiene aquel país y que se ha ido acentuando desde hace algunas décadas.

Se encuentra que, debido a que los discursos hegemónicos en ambos países ponen énfasis en la maternidad como meta personal y de estatus social, las mujeres *childfree* se perciben socialmente estigmatizadas y menospreciadas, aunque en su construcción identitaria defienden su decisión como una forma de madurez y

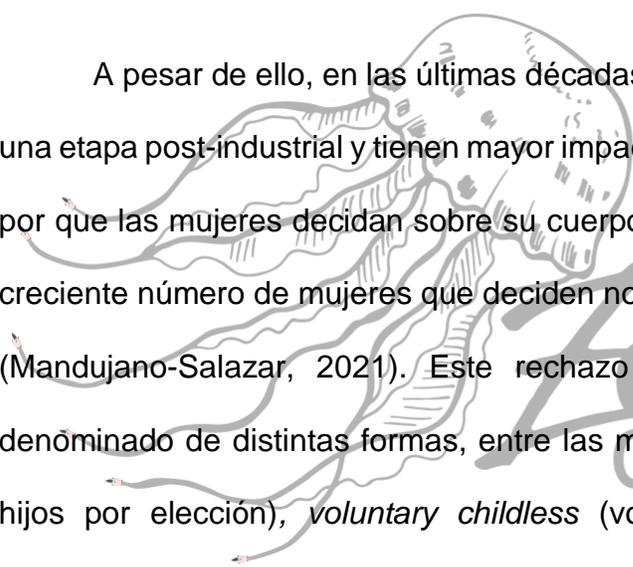
agencia. Si bien este artículo presenta casos limitados, el propósito es contribuir a la socialización de las visiones y experiencias de las mujeres *childfree*, así como ir nutriendo la discusión académica sobre trayectorias de adultez para mujeres que no incluyen la maternidad.

## REVISIÓN DE LA LITERATURA

Los sistemas sexo-género se producen y reproducen dentro de las sociedades, justificándose y reforzándose en la mayoría de las actividades sociales y culturales, dispersando dogmas sobre lo que define a alguien como hombre o mujer, categorías dicotómicas de los discursos heteronormativos (Butler, 1990). Ésta impone prácticas sociales normativas, naturalizando mitos y valores que sirven de mapas para que la gente se localice en ellos. Tal como Foucault (2005) debatió en sus estudios sobre la sexualidad y el poder, históricamente las funciones sexuales y reproductivas de los individuos han sido guiadas, incluso forzadas y controladas a fin de servir a los propósitos de los sectores que ejercen mayor poder.

En este sentido, la promoción discursiva de una mayor o menor procreación dentro de las familias ha sido clave de acuerdo con las necesidades económico-productivas de distintos periodos y sociedades. Pero, debido a que los demógrafos consideran que la tasa de fecundidad de reemplazo es de 2.1 hijos por mujer (MacInnes & Pérez Díaz, 2009), el discurso a favor de la maternidad ha perpetuado, incluso en la actualidad, la naturalización de ésta como función esencial de la mujer.

Por tanto, particularmente para mujeres cisgénero en sociedades pronatalistas en donde los discursos hegemónicos de feminidad están esencialmente ligados a la maternidad, incumplir con esa expectativa impacta su percepción de sí misma y su construcción identitaria, así como su desenvolvimiento social, comúnmente generándoles un estigma (Mandujano-Salazar, 2019). En términos simbólicos, el estigma es una condición o estatus que se le asigna a una persona que, en un contexto cultural específico, posee alguna característica que es socialmente considerada negativa y conlleva a la devaluación del individuo (Goffman, 2006).



A pesar de ello, en las últimas décadas, conforme las sociedades transitan a una etapa post-industrial y tienen mayor impacto los discursos feministas que luchan por que las mujeres decidan sobre su cuerpo y trayectorias de vida, se percibe un creciente número de mujeres que deciden no tener hijos ni biológicos ni adoptados (Mandujano-Salazar, 2021). Este rechazo voluntario a la maternidad se ha denominado de distintas formas, entre las más comunes: *childless by choice* (sin hijos por elección), *voluntary childless* (voluntariamente sin hijos), *NoMo* (no madres) y *childfree* (libre de hijos). En este artículo se prefiere la última pues, aún cuando puede resultar engañosa la agencia que implica ante las distintas restricciones estructurales, por lo menos es una palabra que no involucra que la persona carece de algo; además de ser el término preferido por las personas entrevistadas como forma de identificación.

La mayoría de la literatura académica al respecto ha surgido en idiomas distintos al español debido a que han sido las sociedades angloparlantes, otras europeas y algunas asiáticas en donde el fenómeno ha sido notorio desde hace décadas.

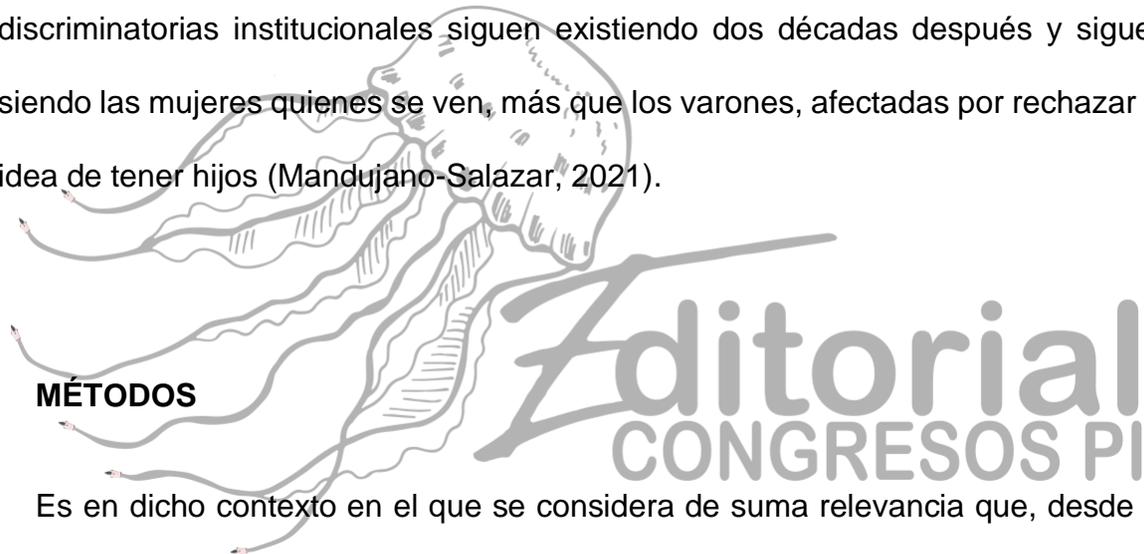
## SEXUALIDAD Y TABÚ. MUJER: SALUD SEXUAL, MATERNIDAD Y VEJEZ



Estudios centrados en Estados Unidos, Israel, Italia, Rusia y Japón, por nombrar algunos relevantes, han encontrado consistentemente que las mujeres que rechazan la maternidad se encuentran principalmente entre aquellas con mayor nivel educativo y de clase media o alta, relacionando el fenómeno con condiciones socioeconómicas de privilegio que son desdeñadas en ocasiones por la academia latinoamericana. Asimismo, coinciden en encontrar que estas mujeres son percibidas, o ellas sienten ser percibidas, ya sea como una amenaza social o como perdedoras y dignas de lástima en términos de una feminidad fallida, develando los estigmas que se les imponen: egoístas, que odian a los niños, antipatrióticas y anti-familia siendo los más comunes (Chancey & Dumais, 2009; Dales, 2014; Daniluk, 1999; Mandujano-Salazar, 2019; Miettinen et al., 2015; Peterson, 2014; Salyakhieva & Saveleva, 2017; Tanturri & Mencarini, 2008; Yeshua-Katz, 2018).

En América Latina, se encuentran algunos estudios, aunque no ha existido una producción constante ni se ha establecido un diálogo continuo en la academia. En el caso de México, uno de los primeros artículos, publicado a inicios del siglo XXI, se centró en mujeres profesionistas mayores de treinta años y encontró que en aquel tiempo el estigma más fuerte que sufrían era el de la esterilidad y las preferencias sexuales; pero, además, sufrían discriminación en prestaciones laborales, pues, legal e institucionalmente, puntajes diversos no valoran igual a una mujer casada, a una madre y a una mujer solteras sin hijos (Quintal López, 2002). Otro, también de inicios de los 2000 resalta cómo las mujeres son ideologizadas desde todos los ámbitos para pensar que no convertirse en madre es algo antinatural e, incluso, dañino para la salud, utilizando discursos científicos para

respaldar discursos pronatalistas: las mujeres que no hacen caso a su “reloj biológico” tienen más riesgo de tumores y cánceres, dictaban los ginecólogos (Ávila González, 2005). Recientemente, un estudio enfocado en mujeres profesionistas chilenas con pareja heterosexual encontró que las informantes asumían su decisión como parte del reforzamiento de su libertad y autonomía en pareja, aunque seguían percibiendo la existencia micromachismos en la convivencia doméstica y a nivel social (Chacón Onetto & Tapia Ladino, 2017). En el caso de México, un estudio que incluyó a varones y mujeres *childfree*, encontró que esos estigmas y barreras discriminatorias institucionales siguen existiendo dos décadas después y siguen siendo las mujeres quienes se ven, más que los varones, afectadas por rechazar la idea de tener hijos (Mandujano-Salazar, 2021).



Es en dicho contexto en el que se considera de suma relevancia que, desde la academia latinoamericana y en español, se siga hablando y se visibilice activamente a las mujeres—y personas, sin importar sexo, género o preferencia sexual—que deciden vivir libres de hijos, dándoles voz, aportando a la propagación de un lenguaje positivo—sin etiquetas negativas—y normalizando distintas trayectorias de vida de adultez plena a fin de ir eliminando estigmas. No se trata de construir generalizaciones, sino de abrir espacios de reflexión sobre las diferentes experiencias y retos que enfrentan mujeres en distintas condiciones y con diferentes historias.

## SEXUALIDAD Y TABÚ. MUJER: SALUD SEXUAL, MATERNIDAD Y VEJEZ



La investigación de la cual se desprende este texto se ha estado realizando desde 2017 e incluye tanto a varones como a mujeres, teniendo distintos cortes a fin de presentar resultados preliminares publicados anteriormente (Mandujano-Salazar, 2019, 2021). Parte de considerar que la narrativa de una persona es la forma en que expresa su identidad negociada con los discursos de su entorno y que esas narrativas, por tanto, son constantemente reconstruidas a lo largo de la vida. Se trata de un estudio exploratorio cualitativo que sigue el método etnográfico de corte interpretativo, con muestreo de caso crítico.

En la primera etapa del estudio se incluyó a hombres y mujeres mexicanos/as y japoneses/as cisgénero, heterosexuales, solteros/as y *childfree*; las entrevistas se realizaron entre 2017 y 2018. En una segunda etapa, se incluyó también a otros varones y mujeres, pero esta vez sólo mexicanos/as y, aunque se mantuvo la característica de cisgénero, no se limitó la orientación sexual, el estado civil, ni la situación sexo-afectiva; las entrevistas se realizaron en 2020.

Para el presente texto se consideró importante regresar a algunas de las informantes y presentar una actualización de sus narrativas, luego de vivir dos años de una pandemia que, en todo el mundo, está desencadenando cuestionamientos personales y cambios en tendencias sociales de todo tipo. Para esto, se contactó a algunas de las informantes para solicitarles una nueva entrevista. Accedieron ocho mujeres mexicanas y seis japonesas, cisgénero, *childfree*, todas ya mayores de veintiocho años y con una educación mínima de licenciatura. Cabe destacar que el nivel educativo no fue un requisito del diseño de investigación, sino que es parte de los resultados que se encontraron desde etapas previas del estudio y que coinciden

con lo encontrado en otros estudios a nivel mundial, como se dijo en la revisión de la literatura: la mayoría de las mujeres que activamente se identifican como *childfree* poseen educación superior.

Tabla 1. Informantes *childfree*

Clave	Edad al momento de la entrevista	País	Educación máxima	Ocupación durante etapa previa	Ocupación actual	Estado civil o situación sexo-afectiva durante etapa previa	Estado civil o situación sexo-afectiva actual
Inf1	33	México	Doctorado	Profesora universitaria	Profesora universitaria	Casada	Soltera
Inf2	30	México	Licenciatura	Ejecutiva de ventas	Negocio propio	Casada	Casada
Inf3	28	México	Licenciatura	Negocio propio	Negocio propio	Tiene pareja	Tiene pareja
Inf4	29	México	Licenciatura	Estudiante	Empleada de oficina	Soltera	Tiene pareja
Inf5	32	México	Licenciatura	Contadora	Contadora	Soltera	Tiene pareja
Inf6	40	México	Maestría	Profesora universitaria	Profesora universitaria	Soltera	Soltera
Inf7	38	México	Maestría	Profesora universitaria	Profesora universitaria	Soltera	Soltera
Inf8	47	México	Maestría	Gerente en empresa	Gerente en empresa	Casada	Casada
Inf9	43	Japón	Licenciatura	Asistente en universidad	Asistente en universidad	Soltera	Soltera
Inf10	47	Japón	Maestría	Contadora	Contadora	Soltera	Soltera
Inf11	36	Japón	Licenciatura	Asistente de oficina	Asistente de oficina	Soltera	Tiene pareja
Inf12	43	Japón	Licenciatura	Enfermera	Enfermera	Soltera	Soltera
Inf13	43	Japón	Maestría	Profesora de preparatoria	Profesora de preparatoria	Soltera	Soltera
Inf14	30	Japón	Licenciatura	Empleada de empresa de marketing	Empleada de empresa de marketing	Soltera	Casada

Fuente: Elaboración propia.

# SEXUALIDAD Y TABÚ.

## MUJER: SALUD SEXUAL, MATERNIDAD Y VEJEZ

### TÉCNICAS



Las entrevistas de actualización que se realizaron fueron a profundidad y de forma personal con cada informante por medio de las aplicaciones *Zoom* y *Line* entre septiembre y noviembre de 2021, teniendo una duración promedio de 50 minutos. Con el consentimiento de las informantes, se conservó la grabación de audio digital para realizar el análisis de las narrativas. En el caso de las entrevistas con informantes japonesas, se realizaron en japonés e inglés, dependiendo de los deseos de las entrevistadas; los extractos que se incluyan aquí serán traducciones realizadas por la autora, tratando de respetar en lo posible el tono y estilo de las informantes.

Debido a que todas habían participado con anterioridad en la investigación y habían compartido muchas de sus experiencias de niñez y juventud, así como las razones por las que decidieron ser *childfree*, la entrevista de actualización giró en torno a líneas reflexivas, a partir de las cuales se instó a las informantes a compartir, en un estilo dialógico: ¿Cómo ha cambiado tu vida desde la última entrevista? ¿Se ha visto afectada tu vida con la pandemia? ¿La pandemia te ha llevado a reflexionar sobre tu decisión de ser *childfree* y ha visto alterada de alguna forma? ¿Has percibido una mayor o menor aceptación de tu decisión entre la gente de tu entorno? ¿Cómo te percibes en este momento como mujer y como individuo?

## ANÁLISIS Y RESULTADOS

A fin de contextualizar las narrativas recabadas en las nuevas entrevistas con las anteriores, se considera importante retomar los resultados principales de las etapas previas del estudio, que, como se mencionó, ya han sido publicadas. De la primera etapa del estudio (Mandujano-Salazar, 2019), se incluyeron a dos mexicanas y seis japonesas. En aquel momento se encontró que el ser solteras y *childfree* les implicaba dificultades para construir sus identidades femeninas de forma positiva, pues constantemente se enfrentaban a comentarios de familiares y conocidos, incluso en ambientes laborales, que las acusaban de egoístas e inmaduras por no querer asumir compromisos que implicaran sacrificios por otras personas—en la forma de pareja e hijos. A pesar de ello, todas las informantes validaban su adultez plena a través de características más relacionadas con los modelos hegemónicos de masculinidad de ambas sociedades: independencia económica, confianza en sí mismas, capacidades profesionales. Esto las llevaba a tener que limitar la definición de su feminidad a características exteriores como apariencia y actitudes. De la segunda etapa del estudio (Mandujano-Salazar, 2021) se incluyeron a seis mujeres mexicanas. De forma similar, se encontró que ellas percibían estigmas por su rechazo a la maternidad y enfrentaban discriminación en ámbitos laborales, de salud, e incluso en sus relaciones interpersonales.

A continuación, se presentan extractos de las narrativas de las informantes considerando categorías derivadas de las líneas de reflexión mencionadas con anterioridad: Cambios relevantes en tu vida; implicaciones de la pandemia en tu decisión de ser *childfree*; percepción de imagen social; yo, aquí y ahora.

# SEXUALIDAD Y TABÚ.

## MUJER: SALUD SEXUAL, MATERNIDAD Y VEJEZ

### CAMBIOS RELEVANTES EN TU VIDA



De las catorce informantes, sólo dos, ambas mexicanas, tuvieron cambios laborales, ambos casos por decisión propia y considerados benéficos de acuerdo a sus percepciones. Una dejó el posgrado que estaba estudiando debido a que, durante la pandemia, le ofrecieron trabajo en una empresa y ahí conoció a su actual pareja.

Me ofrecieron un trabajo bien pagado y con prestaciones (...) con esto de la pandemia y las clases virtuales, ya no me sentía a gusto en la maestría, así que mejor la dejé y me fui a trabajar. (...) Me va bien y ahí conocí a mi novio. Llevamos poco, vamos a cumplir tres meses, pero ahorita todo bien, él también es *childfree*.

(Inf4)

La segunda tenía experiencia en ventas y con la situación de pandemia comenzó un negocio por internet y, ante el éxito, decidió dedicarse sólo a eso. Según sus palabras:

Pues la verdad es que como mi marido sí tuvo que seguir yendo a trabajar fuera y a mí me mandaron a home-office, se me ocurrió aprovechar el tiempo extra y revender ropa por internet. Me empezó a ir super bien y ya mi marido me dijo que por qué no renunciaba al otro y me dedicaba totalmente a esto. (...) Sí, me siento tan a gusto que ya voy a entrar a una maestría de negocios online en enero. (Inf2)

En cuanto a cambios en situaciones sexo-afectivas, además de la anterior, tres otras informantes se involucraron en relaciones nuevas, derivadas directamente de

reflexiones durante la pandemia. El factor común en sus narrativas fue el hecho de sentir la necesidad de convivir con alguien durante el aislamiento.

Pues al principio de la pandemia estuve muy activa en grupos de *face* y ahí empecé a hablar por *Messenger* con un chico de mi ciudad que había conocido en la escuela hace muchos años, nos intercambiamos números de *Whatsapp* y luego ya, decidimos vernos. (...) No sé si cuando termine todo esto vamos a continuar, ya ahorita creo que es como cualquier relación que puede haber mil cosas por las que continúe o termine. (Inf5)

Una informante japonesa, que se casó recientemente dijo:

Yo me sentí muy aislada al inicio de la pandemia. Todas mis amigas con las que salía antes vivían en otras zonas de la ciudad y no podíamos vernos. Comencé a ver muchos dramas románticos y me di cuenta de que quería intentar tener una pareja. (...) Nos conocimos por una amiga en común. (...) No, él tampoco quiere hijos, los dos sabíamos eso cuando nos presentaron. (Inf14)

Por otro lado, una más consumó su divorcio y se encuentra soltera, satisfecha con su nueva situación:

¿Te acuerdas de que la vez pasada te conté que ya nos habíamos separado por que él resultó que sí quería hijos? Pues ya estoy divorciada. (...) Aparte de lo legal, no ha habido mayores cambios, pues ya desde aquella vez yo vivía sola, pero me siento libre y tranquila. Eso no significa que no quiera compañía. Al contrario, ahora

## SEXUALIDAD Y TABÚ. MUJER: SALUD SEXUAL, MATERNIDAD Y VEJEZ



he podido conocer nuevas personas y me siento entusiasmada de salir en citas.

(Inf1)

La que presentó una situación de cambio no relacionada con la pandemia ni con situaciones laborales o afectivas, pero sí con su decisión *childfree* fue la Inf7, quien finalmente consiguió realizarse el procedimiento de la salpingoclasia.

¡Ay! Pues el cambio es que ya dejé las pastillas anticonceptivas, ¡por fin! Luego de mucho buscar, conseguí una ginecóloga en la Ciudad de México que hace el procedimiento sin importar edad o estado civil, como debe ser, ósea. (...) Pues sí me gasté todos mis ahorros porque fue el viaje, hospital privado y unos días de hotel para quedarme por cualquier cosa que surgiera durante la recuperación. Pero valió la pena. (...) Ya van como siete meses y sí he tenido algunos ajustes hormonales, me dice que es más por dejar las pastillas luego de casi veinte años que por la operación, pero, no me arrepiento de nada. (Inf7)

Desde la última entrevista, la gran mayoría de las informantes no vivió cambios drásticos independientes de los ocasionados por la pandemia. Esto refleja la estabilidad y la satisfacción con sus decisiones de vida. En palabras de una de las informantes mexicanas:

Pues más allá de algunos cambios en mi dieta, nada relevante. Ah, es que estoy probando ser vegetariana desde hace casi un año. Pero de ahí en más, como te comentaba aquella vez que hablamos, soy muy feliz. No hay algo esencial que sienta que deba cambiar en mi vida, así que no lo he hecho. (Inf6)

## IMPLICACIONES DE LA PANDEMIA EN TU DECISIÓN DE SER CHILDFREE

La pandemia ha sido un fenómeno que ha trastocado la vida de toda la humanidad y, en medio de largos periodos de confinamiento y de la amenaza hacia la salud y la vida, ha llevado a la mayoría de la gente a reflexionar y cuestionarse sobre su situación y su futuro. Luego de dos años de vivir en incertidumbre y con restricciones de diversos tipos, teniendo que adaptarse a nuevas formas de trabajo, de interacción, de ocio y de llevar la vida cotidiana en general, se encontró que las catorce participantes reafirmaron su decisión de ser *childfree*, aunque más de la mitad que estaba soltera previamente, han decidido buscar pareja—algunas ya han establecido relaciones como se vio arriba—derivado de las reflexiones surgidas en la pandemia.

Todas dijeron haberse visto obligadas, ante la situación de emergencia mundial, a pensar sobre su vida hasta el momento y sus objetivos futuros. Aunque la soledad y el miedo fueron nociones que surgieron en las narrativas de todas ellas al referirse a sus emociones en algún punto de estos meses de pandemia, también lo fue el alivio por no tener hijos.

Híjole, una de las cosas que he pensado muchas veces en estos meses ha sido que no puedo imaginar lo que será la vida de los niños que nazcan en estos años y en futuro. El mundo se está cayendo y no podemos saber ni qué va a ser de los adultos que ya tenemos un medio de vida (...) las próximas generaciones la tienen cada vez más difícil, me da ansiedad sólo de pensarlo. (Inf1)

## SEXUALIDAD Y TABÚ. MUJER: SALUD SEXUAL, MATERNIDAD Y VEJEZ



Algo que me he dado cuenta con todo lo que se ha desatado a nivel mundial es que la sociedad está cada vez peor. (...) Manifestaciones en contra de vacunas, en contra de medidas estrictas, etcétera. (...) La gente ya no respeta límites de ningún tipo, quiere todo sin importar que eso ponga en riesgo a otros. Me quedó más claro que nunca que jamás, jamás traeré a otro ser humano a esto. (Inf3)

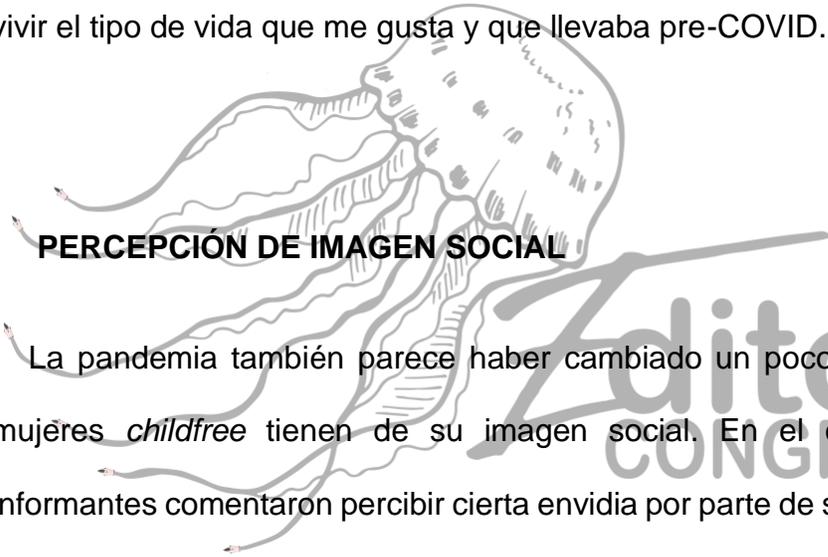
En estos dos años, más de diez conocidos han tenido hijos o están esperando. No puedo comprenderlo. No puedo comprender que escuchando cómo están sufriendo las personas con niños pequeños porque tienen cuidarlos, ayudarles en la escuela, continuar su trabajo en línea, sigan pensando que quieren tener esa vida también. (...) No, al contrario, yo veo reportajes de madres durante la pandemia y siento un alivio por no ser yo. (Inf10)

Esta época mi trabajo me ha exigido mucho más y estoy en constante riesgo de enfermedad, a penas tengo oportunidad de descansar un poco y veo cómo sufren los papás enfermos de COVID. Nunca quiero vivir eso. (Inf12)

La pandemia me ha hecho agradecer que mi esposo y yo no tengamos hijos. En estos meses es muy difícil encontrar tranquilidad y el hecho de poder tomar un tiempo para meterme a la tina y escuchar música y no tener la preocupación de un niño es lo máximo. (Inf14)

Los momentos de soledad los relacionaron al aislamiento y la dificultad de mantener sus relaciones adultas.

Siempre he encontrado difícil encontrar personas con quienes salir y pasar un buen rato, porque casi todo mundo tiene pareja o hijos. Y, con la pandemia, esto ha empeorado. Bueno, el primer año, este año ya hemos vuelto a salir. Pero el 2020 fue terrible. Todos teníamos miedo de contagiarnos y pues todos en su casa encerrados. Sí extrañaba el contacto, el sentir estar entre gente en un bar o ir a comer a un restaurante lindo, ¡viajar! No tienes idea cuánto extrañé viajar el primer año. Ese es el tipo de soledad que sentí, pero no era con respecto a estar urgida por una pareja, mucho menos por querer hijos. Era el sentirme aislada y limitada de vivir el tipo de vida que me gusta y que llevaba pre-COVID. (Inf6)



### PERCEPCIÓN DE IMAGEN SOCIAL

La pandemia también parece haber cambiado un poco la percepción que las mujeres *childfree* tienen de su imagen social. En el caso mexicano, varias informantes comentaron percibir cierta envidia por parte de sus conocidas con hijos. Una de ellas lo expresó así:

Sí he sentido que mis compañeras de trabajo, mis cuñadas, incluso personas casi desconocidas con las que he coincidido y surge en la plática que nosotros no tenemos hijos sienten algo de envidia. Lo cual es bueno, ¿eh? Me gusta sentir que, ya no es lástima porque piensan que no podemos tener, aunque les insistimos que no queremos. (...) Sí, es como que en la pandemia las personas con niños se las han visto negras, peor de lo normal y nos ven a mi esposo y a mí mucho más

## SEXUALIDAD Y TABÚ. MUJER: SALUD SEXUAL, MATERNIDAD Y VEJEZ



calmados. (...) Mis cuñadas sí me han hecho comentarios tal cual del tipo: “Qué envidia que no tengas que estar siendo maestra de primaria a fuerza”. (Inf8)

En el caso de las informantes japonesas, el cambio es más sutil y contradictorio; perciben un poco más de aceptación a su decisión por parte de personas cercanas, pero también más acusación por parte de la sociedad y el gobierno.

Es raro. Mi hermana, que tiene dos hijos y antes me molestaba mucho siempre tratando de conseguirme pareja y diciendo que ya no iba a alcanzar a tener hijos, ya no me dice eso. Ella ha estado sufriendo mucho porque tuvo que renunciar a su trabajo para quedarse con los niños en casa, el bebé no lo puede llevar a la guardería y al de primaria a veces tienen que ir, otras estar en casa. Creo que por eso una vez hasta me dijo que era bueno que no tuviera hijos porque ni el gobierno ni las empresas apoyan suficiente a las madres. (...) Pero también, con tanto enfermo y el cierre de fronteras, en la televisión, periódico, los políticos y la gente mayor parecen estar presionando más a los que no tenemos hijos para que hagamos algo, porque se ve la necesidad de más población japonesa. (Inf13)

Yo soy recién casada y mi esposo tampoco quiere hijos. Nuestros padres ya parecen estar de acuerdo, dicen que es muy difícil la vida y hay mucha incertidumbre. Pero en el trabajo me he dado cuenta de que están llegando muchas campañas para familias con niños, creo que comenzará una nueva etapa de propaganda para que la gente tenga hijos. (Inf14)

*Yo, aquí y ahora.*

En sus narrativas, las informantes mexicanas y japonesas coincidieron en reafirmar su identidad como mujeres *childfree*, aceptando los sentimientos esporádicos de soledad, miedo y también los nuevos deseos que surgieron de la reflexión de pandemia.

No te voy a negar que sí he tenido mis momentos de *depre* durante la pandemia. Sobre todo, al inicio cuando sí cerró todo y veía noticias de miles de muertes en España e Italia y pensaba que eso pasaría en México. Extrañaba salir y ver gente, pero tenía miedo. Pensé mucho sobre mi vida y me di cuenta de que era privilegiada de tener casa, poder continuar con mi trabajo a distancia, sin arriesgarme, y no tener que cuidar niños. Pero, al mismo tiempo, sí me sentía sola y me cuestioné si quería seguir completamente por mi cuenta o no. (...) No había tenido una relación en más de tres años y me di cuenta de que sí extrañaba tener novio, alguien con quien estar, incluso en casa encerrados. Así que sí empecé a socializar por medio de redes y *apps* tratando de conocer a alguien. En cuanto me sentí segura, tuve algunas citas. Nadie me ha gustado para novio, pero sigo buscando. Eso sí sé ya, que quiero de nuevo experimentar una relación. (Inf7)

Me siento satisfecha con mi vida. Sí me he sentido sola cuando no encuentro con quién salir a comer o beber, por la pandemia, pero no me hace desear cambiar. (...) Traté de salir con un hombre por unas semanas y me estresó mucho. Creo que he confirmado que me siento mejor estando soltera y sólo quiero hacer más amistades para poder salir o viajar. (Inf9)

# SEXUALIDAD Y TABÚ.

## MUJER: SALUD SEXUAL, MATERNIDAD Y VEJEZ

### DISCUSIÓN Y CONCLUSIONES



Las narrativas de las informantes mantuvieron consistencia con sus principales perspectivas previas. Todas reafirmaron durante la pandemia su decisión de ser *childfree* por razones que tienen que ver tanto con los peligros percibidos hacia el planeta, las dificultades que esos niños tendrían que enfrentar en una sociedad en crisis, como por cuestiones de satisfacción y metas propias. No obstante, reconocieron cuestionarse a sí mismas sobre su vida y decisiones hasta el momento ante los temores y sentimientos de soledad y aislamiento que experimentaron principalmente durante el primer año de pandemia. Estas reflexiones llevaron a varias de ellas a replantearse su posicionamiento con respecto a su situación sexo-afectiva y decidir activamente buscar pareja. Asimismo, su percepción de la imagen social que tienen las mujeres *childfree* pareció ser menos radical. Todas han percibido una mayor empatía, al menos por parte de gente cercana. Se puede argumentar que la pandemia ha exacerbado las exigencias hacia las madres y esto ha llevado a considerar menos descabellado que algunas mujeres deseen ser *childfree*.

Esta etapa de la investigación sobre mujeres mexicanas y japonesas *childfree* permitió conocer algunas perspectivas de dichas mujeres en medio de la crisis sanitaria mundial. No obstante, sigue siendo sólo una exploración al fenómeno, con voces limitadas. Debido a que la mayoría de los trabajos que se han hecho al respecto sigue el estudio de casos o historias de vida, se espera que surjan investigaciones que vayan sumando nuevas metodologías para añadir al conocimiento y discusión del fenómeno, quizá desde una perspectiva macro,

ayudando a construir un panorama más completo de las mujeres *childfree* en el mundo, particularmente en América Latina.

## REFERENCIAS

Ávila González, Y. (2005). Mujeres frente a los espejos de la maternidad: las que eligen no ser madres. *Desacatos*, 17, 107–126. <http://www.scielo.org.mx/pdf/desacatos/n17/n17a7.pdf>

Berlinger, J. (2022, January 5). Papa Francisco critica que parejas tengan perros y gatos en lugar de hijos. *CNN Español*. <https://cnnespanol.cnn.com/2022/01/05/papa-francisco-perros-gatos-reir-realidad-parejas-hijos-orix/>

Butler, J. (1990). *Gender Trouble: Feminism and the Subversion of Identity*. Routledge.

Chacón Onetto, F., & Tapia Ladino, M. (2017). No quiero tener hijos (as)... continuidad y cambio en las relaciones de pareja de mujeres profesionales jóvenes. *Polis Revista Latinoamericana*, 46, 1–23. <http://journals.openedition.org/polis/12339>

Chancey, L., & Dumais, S. A. (2009). Voluntary childlessness in marriage and family textbooks, 1950-2000. *Journal of Family History*, 34(2), 206–223. <https://doi.org/10.1177/0363199008330733>

Dales, L. (2014). Ohitorisama, Singlehood and Agency in Japan. *Asian Studies Review*, 38(2), 224–242. <https://doi.org/10.1080/10357823.2014.902033>

Daniluk, J. C. (1999). When Biology Isn't Destiny: Implications for the Sexuality of Women Without Children. *Canadian Journal of Counselling*, 33(2), 79–94.

# SEXUALIDAD Y TABÚ.

## MUJER: SALUD SEXUAL, MATERNIDAD Y VEJEZ



- Foucault, M. (2005). *Historia de la sexualidad I. La voluntad de saber*. Siglo XXI editores.
- Goffman, E. (2006). *Estigma. La identidad deteriorada*. Amorrortu editores.  
<https://doi.org/10.1136/bmj.314.7093.1559a>
- MacInnes, J., & Pérez Díaz, J. (2009). The reproductive revolution. *The Sociological Review*, 57(2), 262–284.
- Mandujano-Salazar, Y. Y. (2019). Exploring the Construction of Adulthood and Gender Identity Among Single Childfree People in Mexico and Japan. *SAGE Open*, 9(2). <https://doi.org/10.1177/2158244019855844>
- Mandujano-Salazar, Y. Y. (2021). Ser childfree en México: narrativas personales de quienes no desean ser madres o padres y su negociación con los estigmas sociales. *Revista Interdisciplinaria de Estudios de Género de El Colegio de México*, 7, 1–32. <https://doi.org/10.24201/REG.V7I1.756>
- Miettinen, A., Rotkirch, A., Szalma, I., Donno, A., & Tanturri, M.-L. (2015). Increasing childlessness in Europe: time trends and country differences (*Families And Societies*, Vol. 33). <http://www.familiesandsocieties.eu/wp-content/uploads/2015/03/WP33MiettinenEtAl2015.pdf>
- Peterson, H. (2014). Fifty shades of freedom. Voluntary childlessness as women's ultimate liberation. *Women's Studies International Forum*.  
<https://doi.org/10.1016/j.wsif.2014.10.017>
- Quintal López, R. (2002). La presión social hacia mujeres que desafían el paradigma “mujer igual a madre.” *GénEros*, 9(27), 42–49.  
<http://revistasacademicas.ucol.mx/index.php/generos/article/view/1187>
- Salyakhieva, L. M., & Saveleva, Z. V. (2017). Childfree as a Social Phenomenon: Russians' Attitude to Voluntary Childlessness. *Journal of History Culture and Art Research*, 6(4), 531–537. <https://doi.org/10.7596/taksad.v6i4.1144>

Tanturri, M. L., & Mencarini, L. (2008). Childless or childfree? Paths to voluntary childlessness in Italy. *Population and Development Review*, 34(1), 51–77. <https://doi.org/10.1111/j.1728-4457.2008.00205.x>

Yeshua-Katz, D. (2018). Blame or Shame: The Search for Online Support and Stigma Origin Among Israeli Childless Women. *Mass Communication and Society*, 00, 1–22. <https://doi.org/10.1080/15205436.2018.1469152>

## RESEÑA

### YUNUEN YSELA MANDUJANO-SALAZAR

Es profesora-investigadora del Departamento de Ciencias Sociales de la Universidad Autónoma de Ciudad Juárez. Tiene licenciatura en Economía, maestría en Estudios de Asia y África especialidad Japón y doctorado en Ciencias Sociales. Es miembro del Sistema Nacional de Investigadores Nivel 1 en México. Es profesora asociada del Korea Foundation E-school Program para América Latina, en donde imparte cursos sobre cultura y política económica japonesa. Sus líneas de investigación son: Identidades y vida cotidiana; discursos hegemónicos y medios de comunicación; estudios japoneses. ORCID: 0000-0003-4794-6584