

LIBRO DE RESÚMENES

Virtual
V Congreso
Nacional de
Psicología

CNP2021

9 al 11
Julio
2021

Psicología
y Salud
Pública:
necesidad y
oportunidad

Organiza





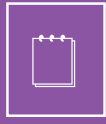
LIBRO DE RESÚMENES



 <https://doi.org/10.23923/cnp2021.abs>

ISBN: 978-84-947385-6-2

EDITA: CONSEJO GENERAL DE COLEGIOS OFICIALES DE PSICÓLOGOS



Síndrome de burnout y la triada oscura de la personalidad en los profesionales de atención directa en salud mental	449
Abordaje terapéutico de los trastornos de la conducta alimentaria y la obesidad: Intervención desde las terapias contextuales y la neuropsicología	450
“Abordaje terapéutico de los trastornos de la conducta alimentaria y la obesidad: Intervención desde las terapias contextuales y la neuropsicología”	451
Un programa de Aceptación y Compromiso para pacientes con TCA	452
Propuesta de intervención en pacientes con un trastorno alimentario: aplicación de un programa de estimulación cognitiva	452
Aplicación de la Terapia Centrada en la Compasión en pacientes con un Trastorno de la Conducta Alimentaria	453
Protocolo de intervención en pérdida de peso para personas con sobrepeso y obesidad a partir de la Terapia de Aceptación y Compromiso	453
Mindful eating en Trastornos de Conducta Alimentaria: una propuesta de intervención	454
Avances en la evaluación, tratamiento y efectos de los factores cognitivos en las consecuencias psicopatológicas de los acontecimientos traumáticos: el caso de las víctimas del terrorismo	455
Bajo las características del terrorismo. Una mirada a la influencia de las características de los atentados en las creencias traumáticas	455
Las actitudes disfuncionales depresivas y el curso del trastorno depresivo en víctimas de Terrorismo	456
La influencia de las creencias disfuncionales en víctimas del terrorismo en la sintomatología depresiva, ansiosa y postraumática	457
¿Cómo piensan las víctimas? Del pensamiento al síntoma: tratamiento de las actitudes y creencias disfuncionales en víctimas del terrorismo	458
Psicodrama en la red de Salud Mental Pública	459
Diálogo con el órgano enfermo (endometriosis)	460
Abordaje de la obesidad desde el psicodrama	461
El psicodrama con adolescentes en recurso de hospital de día psiquiátrico	462
Psicodrama bipersonal en Centro de Salud Mental de Adultos	463
Indicadores de Salud Mental ante el COVID-19 y sus afectaciones por el confinamiento en población Chihuahuense	464
Indicadores de Salud Mental y su asociación a Estrategias de afrontamiento durante el COVID-19 en Chihuahuenses	465
Indicadores de Salud Mental y su asociación con la resiliencia como factor protector ante el COVID-19	466
Fatalismo y su relación con salud mental en tiempos de pandemia	467
Indicadores de Salud Mental ante el COVID-19 y sus afectaciones por el confinamiento en población chihuahuense	468
Ideación y Comportamiento Suicida ante las Afectaciones y el Confinamiento por COVID-19	469
Hábitos de juego en niños e impacto en su desarrollo socioemocional y cognitivo percibido por los padres	470
Hábitos de juego en niños e impacto en su desarrollo socioemocional percibido por los padres	471
Hábitos de juego y su efecto en el desarrollo cognitivo percibido por los padres	472

mental fueron estadísticamente significativos: depresión ($r = -.48$), ansiedad ($r = -.43$) y satisfacción con la vida ($r = .58$). Al analizar las correlaciones de los factores de la escala de resiliencia mostraron correlaciones más fuertes con los índices de salud mental, ya que todas exceden el valor de .50.

Conclusiones

Se encontró que las personas que reportaban niveles más altos de resiliencia, conseguían menores niveles de ansiedad y depresión, y mayores niveles de satisfacción con la vida. Todas las correlaciones son entre moderadas y grandes. Esto nos indica que la resiliencia es un factor protector importante que se relaciona con una mejor salud mental. Concluyendo, se puede afirmar que, ante cualquier acontecimiento traumático, el ser resiliente mantiene a la persona con un prolongado funcionamiento normal.

COMUNICACIÓN DE SIMPOSIO CS567

FATALISMO Y SU RELACIÓN CON SALUD MENTAL EN TIEMPOS DE PANDEMIA

OSCAR ARMANDO ESPARZA DEL VILLAR^{*1}, LUCÍA NERETH QUINTANA MOYE² Y PRISCILA MONTAÑEZ ALVARADO³

¹Universidad Autónoma de Ciudad Juárez, Juárez, Mexico

²Universidad Autónoma de Ciudad Juárez, Ciudad Juárez, Mexico

³Universidad Autónoma de Ciudad Juárez, Juárez, Mexico

Introducción

El objetivo del presente estudio es analizar la relación que tienen el fatalismo, y constructos relacionados, en los índices de salud mental en habitantes de Ciudad Juárez, México. Los índices de salud mental incluidos son depresión, ansiedad y satisfacción con la vida.

El fatalismo, característica atribuida a los latinoamericanos, se ha evaluado usando varias escalas con contenidos distintos, y la Escala Multidimensional de Fatalismo se ha encargado de brindar orden al constructo definiendo cinco factores asociados con este tema. Esta investigación pretende analizar cada uno de estos factores con la salud mental en personas que han sido afectadas por la pandemia del COVID-19.

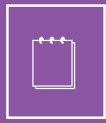
Método

Participaron 330 personas del estado de Chihuahua, habitantes de las dos ciudades más grandes, Juárez ($n=227$) y Chihuahua ($n=103$). La media de edad fue de 36.89 años ($DE=14.09$) con un rango de 18 a 75 años. La mayoría de la muestra reportaron ser casados o vivir en unión libre (54.6%) seguidos por los solteros (43.9%), además de que el 69.4% reportan tener un empleo y el 36.7% están estudiando.

La depresión se evaluó con el Patient Health Questionnaire-9 (PHQ-9), la ansiedad con la escala General Anxiety Disorder-7 (GAD-7) y se usó la Escala de Satisfacción con la Vida de Diener. Por último, se aplicó la Escala Multidimensional de Fatalismo (EMF) que incluye los factores de fatalismo, pesimismo, suerte, control divino y locus interno.

Resultados

Se analizó la relación entre los indicadores de salud mental con los factores de la EMF usando correlaciones de Pearson. Las correlaciones estadísticamente significativas más fuertes se encontraron en la dimensión de pesimismo: depresión ($r=.34$), ansiedad ($r=.27$) y satisfacción con la vida ($r=-.29$). El factor de fatalismo solo tuvo una correlación pequeña significativa con depresión ($r=.12$). El resto de los factores se encontraron correlaciones pequeñas o no significativas.



Conclusión

La intención de este estudio es ver si el fatalismo es un factor que se relaciona con una peor salud mental en este ambiente de pandemia. En este estudio quisimos analizar si la gente que reporta niveles altos en fatalismo tiene menores niveles en salud mental, y encontramos que el fatalismo no se relaciona con ansiedad ni con satisfacción de la vida. Hay una correlación pequeña con depresión, pero si vemos la gráfica de esta relación, encontraremos bastante dispersión en la relación. De las cinco dimensiones de la EMF, el pesimismo es el factor que más se correlaciona con la salud mental, aunque solo la correlación con depresión es mediana mientras las otras dos son pequeñas.

Este estudio corrobora lo que se ha encontrado en otros estudios, en donde el factor de pesimismo es el que más se relaciona con secuelas psicológicas negativas. Como se mencionó en un principio, muchos autores confunden al fatalismo con otros constructos, incluido el pesimismo, y es por esto que se puede encontrar inferencias negativas del fatalismo. Usando la EMF podemos separar estos constructos y ver específicamente que los factores que más se relacionan son el pesimismo y suerte, más que el fatalismo.

COMUNICACIÓN DE SIMPOSIO CS568

INDICADORES DE SALUD MENTAL ANTE EL COVID-19 Y SUS AFECTACIONES POR EL CONFINAMIENTO EN POBLACIÓN CHIHUAHUENSE

PRISCILA MONTAÑEZ ALVARADO^{*1}, ÓSCAR ARMANDO ESPARZA DEL VILLAR¹ Y SARAH MARGARITA CHÁVEZ VALDEZ²

¹Universidad Autónoma de Ciudad Juárez, Ciudad Juárez, Mexico

²Escuela Libre de Psicología A.C. Unidad Ciencias del Comportamiento, Chihuahua, Mexico

Introducción:

La potencial amenaza ante el contagio de una enfermedad como el COVID-19, produce angustia emocional, ansiedad, disminución de la percepción de inseguridad, entre otros síntomas (Center for the Study of Traumatic Stress, 2020), además de que la cuarentena y las medidas de distanciamiento social generan miedo entre la población (Frances, 2020).

Método

Muestra, 330 participantes del Estado de Chihuahua, México: Juárez (n=227) y Chihuahua (n=103). Rango de edad: 18 a 75 años; media de edad de 36.89 años (DE=14.09). 43.9% solteros, el 54.6% casados/unión libre; 69.4% de la muestra trabaja, 36.7% son estudiantes.

Se evaluó la depresión con el Patient Health Questionnaire-9 (PHQ-9), la ansiedad con la escala General Anxiety Disorder-7 (GAD-7) y la satisfacción de vida con la Escala de Satisfacción con la Vida de Diener. La afectación debido al COVID-19 se midió con una que se construyó para este estudio. Esta escala se compone de 13 ítems y después de un análisis factorial exploratorio se encontraron cuatro factores: afectación de alguien cercano, afectación personal, afectación en el trabajo, temor ante el COVID-19. Los índices de confiabilidad interna fueron aceptables.

Resultados

Se analizó la relación entre los índices de salud mental y la afectación del COVID-19. Los indicadores de salud mental fueron la depresión, ansiedad y satisfacción de vida, y los factores de la escala de la afectación del COVID-19 fueron afectación de alguien cercano, afectación personal, afectación en el trabajo, temor ante el COVID-19 y un puntaje total de todos los ítems.

Los totales de la escala de afectación tuvieron correlaciones estadísticamente significativas: depresión ($r = .30$), ansiedad ($r = .40$), y satisfacción con la vida ($r = -.18$), que resultaron moderadas en depresión y ansiedad, y la correlación de satisfacción con la vida,