

LIBRO DE RESÚMENES

Virtual
V Congreso
Nacional de
Psicología

CNP2021

9 al 11
Julio
2021

Psicología
y Salud
Pública:
necesidad y
oportunidad

Organiza





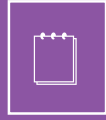
LIBRO DE RESÚMENES



<https://doi.org/10.23923/cnp2021.abs>

ISBN: 978-84-947385-6-2

EDITA: CONSEJO GENERAL DE COLEGIOS OFICIALES DE PSICÓLOGOS



Antecedentes de la fatiga laboral: Presión y Tensión mental	552
Bienestar Subjetivo y Desempeño Laboral	552
La carga mental como predictor del burnout: ¿es siempre un factor de riesgo?	553
Los efectos de un programa de intervención en los factores psicosociales y sus consecuencias en tiempos de COVID-19 en empresas de transferencia tecnológica chilenas: Un estudio cuasi experimental	553
Adolescencia y factores actuales de vulnerabilidad para el desarrollo de un Trastorno de la Conducta Alimentaria	554
Relación entre las autolesiones de tipo no suicida, la imagen corporal y el uso de redes sociales entre mujeres adolescentes con diagnósticos de trastorno de la conducta alimentaria	555
Impacto de la pandemia COVID-19 en los Trastornos de Conducta Alimentaria	556
Anorexia y Disforia de Género. ¿Por qué dejo de comer?. Evaluación de la fuente motivacional de la restricción alimentaria	557
Cuando lo saludable no te deja vivir	558
Una mirada técnica sobre la intervención con víctimas de terrorismo del 17A desde la práctica profesional en los ámbitos de emergencia, asistencia y forense. Retos y propuestas	558
Atención psicológica y acompañamiento especializado a víctimas del terrorismo (VT): cómo atender y acompañar a las víctimas del terrorismo	559
Valoración pericial psicológica en víctimas de los atentados de terrorismo del 17 A	560
Análisis comparativo de los resultados de las evaluaciones forenses privadas, con las evaluaciones periciales del ámbito público y administrativo	561
Psicología de emergencias y atención en crisis: intervención desde la primera línea en los atentados de Barcelona	561
El Impacto del COVID-19 en el ámbito de Iberoamérica	562
Impacto del COVID-19 en diversos profesionales y personal sanitario del norte de México	563
Cómo nos cambió el 2020. Impacto del COVID-19, un análisis de las respuestas ante la Pandemia en MEXICO	564
Desregulación emocional en profesionales españoles durante el COVID-19	565
Informe de Apoyo Psicosocial y Salud Mental durante la COVID-19 a la población Guatemalteca	566
Sindemía, de la epidemiología a la prospectiva psicosocial	567
Mindfulness y sus aplicaciones mediante Realidad Virtual	567
Mindfulness mediante realidad virtual: una estrategia de intervención para niños con diagnóstico de Trastorno por Déficit de Atención e Hiperactividad (TDAH)	568
La mejora de estrategias de afrontamiento en pacientes oncológicos mediante la aplicación de mindfulness con realidad virtual	569
El potencial de la Realidad Virtual (RV) para incrementar la adherencia a las intervenciones basadas en mindfulness	570
Evaluación del estado emocional del personal sanitario durante el COVID-19	571
Evaluación del estado emocional de los profesionales de la psicología durante el COVID-19	572
Evaluación del estado emocional del personal de fisioterapia durante el COVID-19	573

IMPACTO DEL COVID-19 EN DIVERSOS PROFESIONALES Y PERSONAL SANITARIO DEL NORTE DE MÉXICO

SARAH MARGARITA CHÁVEZ VALDEZ^{*1}, OSCAR ARMANDO ESPARZA DEL VILLAR², LETICIA GUADALUPE RÍOS VELASCO MORENO², PRISCILA MONTAÑEZ ALVARADO², LUCÍA NERETH QUINTANA MOYE² Y BEATRIZ MALDONADO SANTOS²

¹Escuela Libre de Psicología A.C., Chihuahua, Chih., Mexico, Mexico

²Universidad Autónoma de Ciudad Juárez, Cd. Juárez, Chihuahua, México, Mexico

Introducción

Los múltiples desafíos diarios ante la pandemia de COVID-19, han recrudecido en secuelas observables que minan la salud mental de profesionistas del norte de México, específicamente en el Estado de Chihuahua. Son aquellos profesionales con mayores exigencias, quienes sufren mayores estragos y estrés. La alteración en rutinas, presiones económicas y el aislamiento o confinamiento se vinculan con indicadores de salud mental, principalmente en torno a los trastornos de depresión y ansiedad, y en satisfacción vital. Las afectaciones por familiar enfermo, adopción de medidas sanitarias, desesperanza, pero principalmente, el temor e incertidumbre ante la longevidad de la pandemia; entre otros, información falsa o excesiva, demeritan la satisfacción vital y proyección a futuro y la futura contención de patologías en los profesionistas .

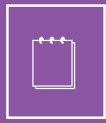
Método

La muestra consistió de 345 profesionistas del Estado de Chihuahua, México, de las ciudades de Juárez (n=241), Chihuahua (n=88) y otras (n=16). El 33.9% eran hombres y el 66.1% mujeres. El rango de edad es de 23 a 73 años con media de edad de 39.87 años (DE=12.09). El 33.6% eran solteros y el 55.0% casados/unión libre. Con nivel de estudios de: 62.3% con licenciatura, 30.7% con maestría, y 7.0% con doctorado. Se evaluó la depresión con el Patient Health Questionnaire-9 (PHQ-9), la ansiedad con la escala General Anxiety Disorder-7 (GAD-7) y la satisfacción vital con la Escala de Satisfacción con la Vida de Diener. El confinamiento se evaluó mediante 12 ítems relacionados a salidas de la casa en circunstancias específicas. La escala diseñada para este estudio presentó estructura de un factor y buena confiabilidad interna. La afectación debido al COVID-19 se midió mediante 13 ítems, el análisis factorial exploratorio encontró cuatro factores: afectación de alguien cercano, afectación personal, afectación en el trabajo, temor ante el COVID-19.

Resultados

Se analizaron las correlaciones entre las escalas de confinamiento, seguimiento de medidas de cuidado y de afectación, con las escalas de depresión, ansiedad y satisfacción con la vida. La depresión tuvo correlaciones estadísticamente significativas con seguir medidas de cuidado ($r=-.122$), afectación-enfermedad personal ($r=.135$), afectación-temor ($r=.356$) y afectación-total ($r=.33$). La ansiedad tuvo correlaciones estadísticamente significativas con afectación-temor ($r=.361$), y afectación-total ($r=.319$). Satisfacción con la vida tuvo correlaciones significativas con seguir medidas de cuidado ($r=.132$), afectación-temor ($r=-.219$) y afectación-total ($r=-.174$).

También se realizaron tres regresiones lineales múltiples con depresión, ansiedad y satisfacción con la vida como variables predichas y las escalas de afectación, confinamiento y seguimiento de medidas de cuidado como variables predictoras. Todas las regresiones fueron estadísticamente significativas. Depresión tuvo una R^2 de .18, ansiedad una R^2 de .16 y satisfacción con la vida una R^2 de .09.



Conclusiones

Las relaciones de la escala de afectación con las escalas de depresión y ansiedad fueron moderadas, pero fueron las más altas de todas. Al analizar asociaciones entre el confinamiento, la afectación y el seguimiento de medidas de cuidado con la depresión, ansiedad y satisfacción con la vida en la regresión lineal múltiple, los valores de R^2 fueron bajos, siendo el más alto el de la depresión con $R^2=.18$.

COMUNICACIÓN DE SIMPOSIO CS1473

CÓMO NOS CAMBIÓ EL 2020. IMPACTO DEL COVID-19, UN ANÁLISIS DE LAS RESPUESTAS ANTE LA PANDEMIA EN MEXICO

ANTONIO TENA SUCK

FIAP, México, Mexico

Ante una crisis como la pandemia de COVID19 lo apropiado es generar acercamientos entre los diferentes enfoques o corrientes de la psicología y buscar desarrollar sólidos marcos conceptuales que fundamenten las intervenciones psicológicas. Dado el miedo y percepciones distorsionadas de riesgo y consecuencias dañinas se informa de comportamientos sociales negativos. Estas conductas pueden dar pie a problemas en salud mental publica incluidas reacciones de angustia (insomnio, ira, miedo extremo a la enfermedad incluso en personas no expuestas), y de comportamientos riesgosos para la salud como mayor uso de alcohol y tabaco y aislamiento social), trastornos específicos como trastorno de estrés postraumático, el gran problema de esta enfermedad ha estado vinculado al comportamiento de los sujetos, la necesidad de cambios en nuestro estilo de vida habitual.

Se presentarán datos de cómo la comunidad psicológica en México tomó la iniciativa, propuso e implementó Programas de Intervención entre otros:

- Creación e implementación de equipos de trabajo ante la Crisis COVID-19
- Equipo de Respuesta Psicológica al brote del COVID 19
- Definir el papel del voluntariado y del alcance de su trabajo en una crisis
- Se desarrollaron guías, capacitación, protocolos, materiales educativos: Infografías.
- Equipos interdisciplinarios de salud mental en emergencia
- Adaptación organizacional interna con equipos de psicólogos de instituciones públicas y privadas. Destacando la participación del CNEIP y de las Universidades con programas de Psicología acreditados en México.
- Producción de materiales de apoyo, Webinar, debates
- Manuales de atención emocional y prácticas de autocuidado en el reingreso laboral
- Articulación con estructuras - promoción de la salud psicológica.
- Elaboración de contenidos y propuesta de capacitación en Salud Mental y COVID-19 en los tres niveles de atención en la CDMX
- Cursos de Acompañamiento en Situaciones Difíciles y Cómo Dar Malas Noticias

Por otro lado, también se analiza como las poblaciones afectadas por crisis y emergencias tienen mayor riesgo para su salud mental, PTSD y mayor riesgo de abusos y explotación.

El gran desafío es recuperar la evidencia científica que por décadas han generado sus actores para incorporar en forma clara, precisa toda la evidencia científica disponible para la contribución en los problemas y desastres en salud en este caso. Por último, se espera utilizar todas estas herramientas de consulta para la toma de decisiones en materia de salud mental tanto para las organizaciones psicológicas en México, como para los organismos gubernamentales en salud pública de los diferentes países de Iberoamérica.