

# LIBRO DE RESÚMENES

Virtual  
V Congreso  
Nacional de  
Psicología

CNP2021

9 al 11  
Julio  
2021

Psicología  
y Salud  
Pública:  
necesidad y  
oportunidad

Organiza





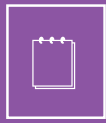
# LIBRO DE RESÚMENES



 <https://doi.org/10.23923/cnp2021.abs>

ISBN: 978-84-947385-6-2

EDITA: CONSEJO GENERAL DE COLEGIOS OFICIALES DE PSICÓLOGOS



Síndrome de burnout y la triada oscura de la personalidad en los profesionales de atención directa en salud mental	449
Abordaje terapéutico de los trastornos de la conducta alimentaria y la obesidad: Intervención desde las terapias contextuales y la neuropsicología	450
“Abordaje terapéutico de los trastornos de la conducta alimentaria y la obesidad: Intervención desde las terapias contextuales y la neuropsicología”	451
Un programa de Aceptación y Compromiso para pacientes con TCA	452
Propuesta de intervención en pacientes con un trastorno alimentario: aplicación de un programa de estimulación cognitiva	452
Aplicación de la Terapia Centrada en la Compasión en pacientes con un Trastorno de la Conducta Alimentaria	453
Protocolo de intervención en pérdida de peso para personas con sobrepeso y obesidad a partir de la Terapia de Aceptación y Compromiso	453
Mindful eating en Trastornos de Conducta Alimentaria: una propuesta de intervención	454
Avances en la evaluación, tratamiento y efectos de los factores cognitivos en las consecuencias psicopatológicas de los acontecimientos traumáticos: el caso de las víctimas del terrorismo	455
Bajo las características del terrorismo. Una mirada a la influencia de las características de los atentados en las creencias traumáticas	455
Las actitudes disfuncionales depresivas y el curso del trastorno depresivo en víctimas de Terrorismo	456
La influencia de las creencias disfuncionales en víctimas del terrorismo en la sintomatología depresiva, ansiosa y postraumática	457
¿Cómo piensan las víctimas? Del pensamiento al síntoma: tratamiento de las actitudes y creencias disfuncionales en víctimas del terrorismo	458
Psicodrama en la red de Salud Mental Pública	459
Diálogo con el órgano enfermo (endometriosis)	460
Abordaje de la obesidad desde el psicodrama	461
El psicodrama con adolescentes en recurso de hospital de día psiquiátrico	462
Psicodrama bipersonal en Centro de Salud Mental de Adultos	463
Indicadores de Salud Mental ante el COVID-19 y sus afectaciones por el confinamiento en población Chihuahuense	464
Indicadores de Salud Mental y su asociación a Estrategias de afrontamiento durante el COVID-19 en Chihuahuenses	465
Indicadores de Salud Mental y su asociación con la resiliencia como factor protector ante el COVID-19	466
Fatalismo y su relación con salud mental en tiempos de pandemia	467
Indicadores de Salud Mental ante el COVID-19 y sus afectaciones por el confinamiento en población chihuahuense	468
Ideación y Comportamiento Suicida ante las Afectaciones y el Confinamiento por COVID-19	469
Hábitos de juego en niños e impacto en su desarrollo socioemocional y cognitivo percibido por los padres	470
Hábitos de juego en niños e impacto en su desarrollo socioemocional percibido por los padres	471
Hábitos de juego y su efecto en el desarrollo cognitivo percibido por los padres	472



## Conclusión

La intención de este estudio es ver si el fatalismo es un factor que se relaciona con una peor salud mental en este ambiente de pandemia. En este estudio quisimos analizar si la gente que reporta niveles altos en fatalismo tiene menores niveles en salud mental, y encontramos que el fatalismo no se relaciona con ansiedad ni con satisfacción de la vida. Hay una correlación pequeña con depresión, pero si vemos la gráfica de esta relación, encontraremos bastante dispersión en la relación. De las cinco dimensiones de la EMF, el pesimismo es el factor que más se correlaciona con la salud mental, aunque solo la correlación con depresión es mediana mientras las otras dos son pequeñas.

Este estudio corrobora lo que se ha encontrado en otros estudios, en donde el factor de pesimismo es el que más se relaciona con secuelas psicológicas negativas. Como se mencionó en un principio, muchos autores confunden al fatalismo con otros constructos, incluido el pesimismo, y es por esto que se puede encontrar inferencias negativas del fatalismo. Usando la EMF podemos separar estos constructos y ver específicamente que los factores que más se relacionan son el pesimismo y suerte, más que el fatalismo.

## COMUNICACIÓN DE SIMPOSIO CS568

### INDICADORES DE SALUD MENTAL ANTE EL COVID-19 Y SUS AFECTACIONES POR EL CONFINAMIENTO EN POBLACIÓN CHIHUAHUENSE

PRISCILA MONTAÑEZ ALVARADO<sup>\*1</sup>, ÓSCAR ARMANDO ESPARZA DEL VILLAR<sup>1</sup> Y SARAH MARGARITA CHÁVEZ VALDEZ<sup>2</sup>

<sup>1</sup>Universidad Autónoma de Ciudad Juárez, Ciudad Juárez, Mexico

<sup>2</sup>Escuela Libre de Psicología A.C. Unidad Ciencias del Comportamiento, Chihuahua, Mexico

#### Introducción:

La potencial amenaza ante el contagio de una enfermedad como el COVID-19, produce angustia emocional, ansiedad, disminución de la percepción de inseguridad, entre otros síntomas (Center for the Study of Traumatic Stress, 2020), además de que la cuarentena y las medidas de distanciamiento social generan miedo entre la población (Frances, 2020).

#### Método

Muestra, 330 participantes del Estado de Chihuahua, México: Juárez (n=227) y Chihuahua (n=103). Rango de edad: 18 a 75 años; media de edad de 36.89 años (DE=14.09). 43.9% solteros, el 54.6% casados/unión libre; 69.4% de la muestra trabaja, 36.7% son estudiantes.

Se evaluó la depresión con el Patient Health Questionnaire-9 (PHQ-9), la ansiedad con la escala General Anxiety Disorder-7 (GAD-7) y la satisfacción de vida con la Escala de Satisfacción con la Vida de Diener. La afectación debido al COVID-19 se midió con una que se construyó para este estudio. Esta escala se compone de 13 ítems y después de un análisis factorial exploratorio se encontraron cuatro factores: afectación de alguien cercano, afectación personal, afectación en el trabajo, temor ante el COVID-19. Los índices de confiabilidad interna fueron aceptables.

#### Resultados

Se analizó la relación entre los índices de salud mental y la afectación del COVID-19. Los indicadores de salud mental fueron la depresión, ansiedad y satisfacción de vida, y los factores de la escala de la afectación del COVID-19 fueron afectación de alguien cercano, afectación personal, afectación en el trabajo, temor ante el COVID-19 y un puntaje total de todos los ítems.

Los totales de la escala de afectación tuvieron correlaciones estadísticamente significativas: depresión ( $r = .30$ ), ansiedad ( $r = .40$ ), y satisfacción con la vida ( $r = -.18$ ), que resultaron moderadas en depresión y ansiedad, y la correlación de satisfacción con la vida,

pequeña. Al analizar las correlaciones de los indicadores de salud mental con los factores de la escala de afectación, resultaron pequeñas o no significativas con los factores de afectación de alguien cercano, afectación personal y afectación en el trabajo. Las correlaciones más fuertes fueron con el factor de temor ante el COVID-19.

### Conclusiones

Al comparar las correlaciones entre los indicadores encontramos que existe una relación entre la afectación del COVID-19 y la salud mental. Al analizar cada factor por separado, observamos que las correlaciones más grandes son entre la salud mental y el factor de temor ante el COVID.

Las correlaciones pequeñas o no significativas encontradas con los demás factores nos sugieren que el haber sido afectado físicamente por el COVID, o que alguien cercano haya sido afectado (hasta la muerte), o que haya afectado al trabajo, no tiene relación con la salud mental o hay relaciones, pero pequeñas, que nos indica que las personas, a pesar de que han sido afectados por el COVID, han mostrado resiliencia y siguen adelante con su vida, y que el haber experimentado estas situaciones no se relaciona necesariamente con mayor ansiedad y depresión o menor satisfacción con la vida.

## COMUNICACIÓN DE SIMPOSIO CS569

### IDEACIÓN Y COMPORTAMIENTO SUICIDA ANTE LAS AFECTACIONES Y EL CONFINAMIENTO POR COVID-19

LUCIA NERETH QUINTANA MOYE<sup>\*1</sup>, LUCIA NERETH QUINTANA MOYE<sup>2</sup>, PRISCILA MONTAÑEZ ALVARADO<sup>2</sup> Y LETICIA GUADALUPE RÍOS VELASCO MORENO<sup>2</sup>

<sup>1</sup>Universidad Autónoma de Ciudad Juárez, Juárez, Chihuahua., Mexico

<sup>2</sup>Universidad Autónoma de Ciudad Juárez, Juárez, Mexico

### Introducción

La pandemia del COVID-19 ha dejado varias repercusiones emocionales (Sandin, Valiente, García & Chorot, 2020). Si agregamos los cambios de rutina que se han generado, como lo es el confinamiento, encontramos que podrían surgir más afectaciones. Una de las problemáticas que se pueden presentar es el suicidio. Por esto el objetivo del siguiente estudio es analizar la ideación y el comportamiento suicida con las Afectaciones y el Confinamiento por el SARS-Cov2

### Método

La población del estudio se obtuvo del Estado de Chihuahua, México. La muestra total fueron 330 participantes de Ciudad Juárez (n=227) y de Chihuahua (n=103). Las edades fluctuaron desde los 18 a los 75 años de edad, la media de edad fue de 3.89 años (DE=14.09). En cuanto al estado civil se encontró, que el 43.9% son solteros y el 54.6% casados/unión libre. El 69.4% trabaja y el 36.7% son estudiantes.

Para medir la afectación del COVID-19 se construyó una escala de 13 ítems, encontrando cuatro factores, después de un análisis factorial exploratorio: afectación de alguien cercano, afectación social, afectación personal, afectación en el trabajo, temor ante el COVID-19. Con un índice de confiabilidad interna aceptada.

El confinamiento se evaluó con una escala de 12 ítems que se realizó para este estudio, tiene una estructura de un factor y cuenta con una buena confiabilidad interna. La ideación e intento suicida se evaluó con las siguientes preguntas, “En el último año, ¿Has pensado que sería mejor morirte?”, “¿Has pensado quitarte la vida?”, y “¿Has intentado quitarte la vida?”, con opciones de respuesta si-no.