



RECREACIÓN

**Beneficios y cultura de la evidencia
en su entorno**

**Héctor Muñoz Bustillos
(Coordinador)**

DR © Héctor Muñoz Bustillos (por coordinación)
© Universidad Autónoma de Ciudad Juárez
Avenida Plutarco Elías Calles 1210
Fovissste Chamizal, CP 32310
Ciudad Juárez, Chihuahua, México
Tels. + 52 (656) 688 2100 al 09

Recreación: Beneficios y cultura de la evidencia en su entorno / Coordinador: Héctor Muñoz Bustillos
Primera edición -- Ciudad Juárez, Chihuahua, México: Universidad Autónoma de Ciudad Juárez, 2020.
176 páginas; 22 cm.

ISBN: 978-607-520-392-8

Contenido: Recreación; beneficios y cultura de la evidencia en su entorno / Héctor Muñoz Bustillos
tiempo oportuno para la práctica de actividad física dirigida / Lenin Tlamatini Barajas Pineda
Pedro J. Flores Moreno.-- La educación física, el deporte y la recreación como estrategia de pa
/ Emilio Gerzaín Manzo Lozano, Ciria Margarita Salazar C. y Aideé Consuelo Arellano C
tiempo libre de los jóvenes de la Universidad Autónoma del Carmen (UNACAR) / Evelia
Noa, Marisol Toledo Sánchez y Verónica Benigna Ruiz Campos.-- La recreación del adulto m
contextualización y congruencias en el sureste mexicano / Oscar Enrique Mato Medina, En
Lorena Zaleta Morales.-- Intervención comunitaria a través de la recreación y deporte: El ca
Juárez) / Ricardo Juárez Lozano, Luis Manuel Lara Rodríguez.-- La recreación dentro d
libre como factor de mejoramiento de la calidad de vida / Luis Raúl Carrasco López.-- R
José Manuel García Rivera.-- Determinar áreas de oportunidad en la inteligencia emocional
formación previa al diseño de un campamento vivencial / Rossana Tamara Medina Valenc
e Isela Guadalupe Ramos Carranza.-- Recreación en la vida universitaria; de conceptos cu
evaluación / Kim Ketton-Pettit, Amílcar Galindo Estrada y Héctor Muñoz Bustillos.

1. Recreación – Importancia y beneficios
2. Recreación y calidad de vida – Evaluación

LC – GV341 R43 2020

Índice

Recreación: beneficios y cultura de la evidencia
en su entorno

Héctor Muñoz Bustillos7

Beneficios de la recreación

Recreo escolar: tiempo oportuno para la práctica
de actividad física dirigida

Lenin Tlamatini Barajas Pineda

José Encarnación del Río Valdivia

Pedro Julián Flores Moreno13

La educación física, el deporte y la recreación
como estrategia de paz en la infancia y adolescencia

Emilio Gerzaín Manzo Lozano

Ciria Margarita Salazar Carrillo

Aideé Consuelo Arellano Ceballos.....27

La recreación en el tiempo libre de los jóvenes
de la Universidad Autónoma del Carmen (Unacar)

Evelia del Carmen Concha Chávez

Juan Prieto Noa

Marisol Toledo Sánchez

Verónica Benigna Ruiz Campos43

La recreación del adulto mayor que vive en su domicilio:
contextualización y congruencias en el sureste mexicano

Óscar Enrique Mato Medina

Enrique Rafael Farfán Heredia

Lorena Zaleta Morales67

Recreación y calidad de vida:
su evidencia a través de la evaluación

Intervención comunitaria a través de la recreación y deporte:
el caso de Parajes del Sur (Ciudad Juárez)

Ricardo Juárez Lozano

Luis Manuel Lara Rodríguez85

La recreación dentro de la organización del tiempo libre
como factor de mejoramiento de la calidad de vida

Luis Raúl Carrasco López101

Recreación y calidad de vida

José Manuel García Rivera117

Determinar áreas de oportunidad en la inteligencia emocional
de los educadores físicos en formación previo al diseño
de un campamento vivencial

Rossana Tamara Medina Valencia

Ciria Margarita Salazar Carrillo

Isela Guadalupe Ramos Carranza145

Recreación en la vida universitaria:
de conceptos cuantitativos a una cultura de la evaluación

Kim Keeton-Pettit

Amílcar Galindo Estrada

Héctor Muñoz Bustillos159

Intervención comunitaria a través de la recreación y deporte: el caso de Parajes del Sur (Ciudad Juárez)

RICARDO JUÁREZ LOZANO
LUIS MANUEL LARA RODRÍGUEZ
Universidad Autónoma de Ciudad Juárez

Resumen

El deporte resulta ser una estrategia eficaz, que modifica la conducta social de cualquier entorno y favorece el desarrollo de habilidades para la vida de una manera interactiva y divertida. Es un quehacer sociocultural con un gran impacto, sobre todo en las generaciones jóvenes, tanto por su dimensión formativa biopsico-social y lúdica como por ser un escenario vital en la socialización. La actitud de los niños y jóvenes puede cambiar positivamente, a través de la práctica del