

MEMORIAS
SOBRE
JUVENTUDES
EN LA
FRONTERA
NORTE

Coordinadores:
Cecilia Sarabia Ríos
Jorge Antonio Breceda Pérez



COMITÉ CIENTÍFICO DE LA EDITORIAL TIRANT HUMANIDADES

MANUEL ASINSI PÉREZ

Catedrático de Teoría de la Literatura y de la Literatura Comparada
Universidad de Valencia

RAMÓN GOTARDO

Catedrático de Ciencia Política y de la Administración de la Facultad de Ciencias Políticas y Sociología
de la Universidad Nacional de Educación a Distancia

M.^a TERESA ECHENIQUE ELIZONDO

Catedrática de Lengua Española
Universidad de Valencia

JUAN MANUEL FERNÁNDEZ SOBIA

Catedrático de Teoría e Historia de la Educación
Universidad de Valencia

PABLO OSATE BURALCABA

Catedrático de Ciencia Política y de la Administración
Universidad de Valencia

JOAN ROMERO

Catedrático de Geografía Humana
Universidad de Valencia

JUAN JOSÉ TAMAYO

Director de la Cátedra de Teología y Ciencias de las Religiones
Universidad Carlos III de Madrid

MEMORIAS SOBRE JUVENTUDES EN LA FRONTERA NORTE

ARMANDO VILLARREAL DURÁN

Editor

Coordinadores

Cecilia Sarabia Ríos

Jorge Antonio Breceda Pérez

Autores

Erasto López López

Martha Aurelia Dena

Rosa Isabel Medina Parra

Adriana Ahimelec Rodríguez Valdez

Cecilia Sarabia Ríos

García Espejel Adriana

Alejandra Lugo Rangel

Rosalba Robles Ortega

Citlalli Alicia Murillo Martínez

Servando Pineda Jaimes

Carlos Murillo Martínez

Jorge Antonio Breceda Pérez

Procedimiento de selección de originales, ver página web
www.tirant.es/index.php/edicion/procedimiento-de-seleccion-de-originales

tirant humanidades

Valencia, 2020

Copyright © 2020

Todos los derechos reservados. No la totalidad ni parte de este libro puede reproducirse o transmitirse por ningún procedimiento electrónico o mecánico, incluyendo fotocopia, grabación magnética, o cualquier almacenamiento de información y sistema de recuperación sin permiso escrito de los autores y del editor.

En caso de erratas y actualizaciones, la Editorial Tirant Humanidades publicará la pertinente corrección en la página web www.tirant.com.

© TIRANT

© TIRANT HUMANIDADES

EDITA: TIRANT HUMANIDADES

C/ Artes Gráficas, 14 - 46100 - Valencia

TEL.FS./94/761 00 48 - 50 / FAX. 94/761 41 51

Email: info@tirant.com

www.tirant.com

Librería tirant: www.tirant.es

ISBN: 978-84-18339-80-7

MAQUETA: Valeria Torres M2020

Si tiene alguna duda o sugerencia, envíenos un mail a almacen@tirant.com. En caso de no ser atendido en "librerías" por Tirant, lea en www.tirant.es/tirant.php nuestra política de empresa nuestra Procedimiento de quejas.

Responsabilidad Social Corporativa: http://www.tirant.es/Docs/RS_Tirant.pdf

En Portada: El monumento al Euzko "Ala se Proclama" en un instante por el artista Jorge Alejandro Pérez Morales y la portada fue elaborada por el ilustrador Juan Grande García Arbelló.

Índice

INTRODUCCIÓN	11
I. Políticas públicas para las juventudes en Ciudad Juárez, un panorama general	39
II. El derecho a la integración de la juventud migrante en Ciudad Juárez: una mirada normativa	45
III. Derechos humanos de las juventudes: requisito indispensable para una mejor sociedad	63
IV. Una mirada a la participación no convencional: el caso del activismo en colectivos de Juárez	81
V. Empleo formal juvenil en mercados tradicionales y Facebook en Ciudad Juárez (2017-2018)	101
VI. El rendimiento académico, las tecnologías y el sueño en la adolescencia	123
VII. Un acercamiento a las juventudes en conflicto con la ley penal desde la justicia terapéutica en Ciudad Juárez	153
VIII. Política criminal y prevención terciaria, aproximaciones a partir de la selección de modelos de intervención en Ciudad Juárez financiados por USAID	168

que las instituciones los apoyen con más programas de emprendimiento juvenil.

Alejandra Lugo Rangel y Rosalba Robles Ortega escriben el sexto capítulo titulado "El rendimiento académico, las tecnologías y el sueño en la adolescencia". Como su nombre lo indica, las autoras se enfocan en el rendimiento académico y su relación con el sueño de los estudiantes de Educación Media Superior (EMS), y advierten de tomar en cuenta el alarmante déficit de horas de sueño que presenta esta población.

Partiendo de diversos estudios que revelan como la asincrónica entre los patrones de sueño del joven y sus horarios escolares, aunados a un uso excesivo de tecnologías están generando problemas en su desempeño escolar y salud integral, las autoras retoman una metodología mixta de tipo exploratoria descriptiva por medio de un estudio de caso para sobre los factores socioculturales y de estructura contextual que afectan al rendimiento académico a raíz de las pocas horas de sueño de la juventud; también el uso de tecnologías y la obesidad están asociados con la falta de sueño en la adolescencia.

El estudio presentado se realizó con 419 estudiantes de bachillerato general, de los turnos matutino y vespertino seguido de la intervención con entrevistas semiestructuradas a docentes y directivos, realizando a su vez grupos focales con estudiantes a quienes que se les detectó problemas de sueño.

Dentro de los resultados se descubre un rendimiento académico bajo en la población el cual oscila entre un 7.3 de promedio, además de que sólo el 15% de los alumnos reportó dormir las horas recomendadas de acuerdo con su edad. En cuanto al uso de las tecnologías, el 87 % de la población declara hacer uso de estas durante la noche, mientras que el 48% de la muestra presenta altos índices de obesidad y sobrepeso. Se concluye el proponer iniciativas de política educativa que tomen en cuenta la naturaleza y circunstancias de la juventud, analizando una necesaria reestructuración en los horarios escolares, campañas de educación sobre la importancia de sueño en la adolescencia y el efecto negativo del uso excesivo de las tecnologías, para el bienestar, la salud física y mental de los estudiantes en EMS.