

Envejecimiento Poblacional y Residencial: Un Caso de Vulnerabilidad en Ciudad Juárez, México

Population and Residential Aging: A Case of Vulnerability in Ciudad Juarez, Mexico

FRANCISCO J. LLERA¹
ÁNGELES LÓPEZ-NÓREZ²

UNIVERSIDAD AUTÓNOMA DE CIUDAD JUÁREZ

¹Profesor-
Investigador
en la Universidad
Autónoma de
Ciudad Juárez

Correo electrónico:
flera@uacj.mx

²Profesora-
Investigadora
en la Universidad
Autónoma de
Ciudad Juárez.

Correo electrónico:
angeles.lopez
@uacj.mx

Resumen

El propósito de este artículo es evidenciar la presión que ejerce el ambiente construido sobre las personas mayores y lo vulnerable que se encuentran estas personas dentro de los vecindarios envejecidos en Ciudad Juárez, México. El artículo se organiza en cuatro secciones. La primera describe el proceso gradual de envejecimiento que está siendo experimentado en Ciudad Juárez tanto a nivel poblacional como del ambiente construido. La segunda sección describe la metodología empleada para recopilar información dentro de un vecindario establecido hace 53 años en Ciudad Juárez.

En la tercera sección, se presentan los hallazgos que revelan la vulnerabilidad de las personas mayores ante una fuerte presión del ambiente construido sobre ellas. Finalmente, se discute la necesidad de incorporar el enfoque gerontológico a los instrumentos de planificación urbana mexicanos, con el propósito de favorecer la interacción social y reducir el aislamiento de las personas mayores residentes en vecindarios envejecidos.

Palabras clave: *Ambiente construido, personas mayores, planeación urbana gerontológica, vecindario envejecido.*

Abstract

This article discusses the limitations and the pressures that the built environment puts over the elder residents and the vulnerable conditions that they present in an aged neighborhood of Ciudad Juárez, Mexico. For purpose of organization the document encompasses four sections. The first section introduces the characteristics of Ciudad Juárez, Chihuahua, and how the city is experiencing a gradual process of aging both in terms of population and in terms of the built environment.

The second section describes the methodology followed by the research group to collect data in a neighborhood established 53 years ago in Ciudad Juárez. Section third presents evidence and results about the vulnerable conditions and high pressure that is being experienced by the elder residents in the studied neighborhood. The last section, discusses the need to introduce the gerontological approach into the planning instruments to deal with such types of areas within the Mexican contexts.

Key words: *Aged neighborhoods, built environment, elderly people, gerontological urban planning.*

La transformación demográfica que experimenta México en la actualidad, conlleva un incremento en el número de personas mayores. Lo anterior como resultado del mayor acceso que ha tenido la población del país a servicios de salud y condiciones de bienestar dentro del sistema nacional de ciudades. De acuerdo al Consejo Nacional de Población (CONAPO, 2006) se estima que para el año 2020 la mayoría de la población mexicana tendrá 50 años o más de edad y para el año 2050, se ha estimado que una de cada cuatro personas rebasará los 60 años de edad.

En la frontera norte del país el proceso de envejecimiento también observa una evolución gradual. La población con 60 años o más años de edad que habita en sus seis estados, comprende al 8,4% de la población total; si se considera a los once municipios fronterizos más grandes, el mismo segmento de población abarca en promedio al 7,2% de la población total (INEGI, 2010). Ambos porcentajes se encuentran por debajo del promedio nacional que estima en aproximadamente 9,1% el total de habitantes del país que cuenta con 60 años o más de edad. (INEGI, 2010).

Cuando se observa únicamente a Tijuana, Juárez y Mexicali los tres municipios fronterizos que concentran el mayor número de habitantes se percibe que el promedio de población de personas mayores es aún más bajo que el del resto del país y el de toda la región en su conjunto, toda vez que comprende en promedio, al 6,7% de la población total en ellos asentada.

Es decir, que el proceso de envejecimiento en la zona de la frontera norte es todavía incipiente pero no por ello estático; aunque no se manifiesta de lleno en las áreas urbanas en su conjunto, es evidente que se empieza a materializar en ciertos sectores habitacionales dentro de las ciudades fronterizas. Por ello, las autoridades en algunas ciudades aún no alcanzan a percibir la relevancia de dicho proceso tal como acontece en Ciudad Juárez Chihuahua.

Ciudad Juárez es la cabecera política y administrativa del Municipio de Juárez. La ciudad cuenta con una población total estimada en 1,332,131 habitantes, de los cuales 83,924 personas cuentan con 60 años o más años de edad (INEGI, 2010). De acuerdo con el Centro de Estudios Regionales y Comunicación Alternativa (CERCA, 2009) como resultado de su localización geográfica y del impulso por parte del gobierno federal de un programa de industrialización que demandó mano de obra de todo tipo, la ciudad experimentó durante las décadas de 1960 y 1970 uno de los más grandes índices de crecimiento poblacional en toda Latinoamérica.

La llegada de un gran número de inmigrantes provenientes de todo el país, que buscaban oportunidades de empleo, generó una alta demanda en la vivienda y en espacios para habitar. Esto dio como resultado la invasión de terrenos en las áreas del oeste y suroeste de la ciudad, donde las personas construyeron por sí mismas sus propias viviendas, en las cuales muchos de los dueños originales aún habitan. Como se observa en la Figura 1, esta zona es donde se asienta el mayor número de personas mayores.

En la actualidad casi una tercera parte de la vivienda que existe en la ciudad es producto de la autoconstrucción (INEGI, 2008; CERCA, 2009; Padilla, 2009). Dado que estos asentamientos autoconstruidos surgieron sin apearse a reglamentaciones y planes urbanos y se ubicaron en áreas que presentan serias dificultades topográficas, a lo largo del tiempo muchos de esos vecindarios han representado serios retos para la movilidad y han limitado el desarrollo de una verdadera cohesión social entre la población que los habita (López-Nórez, 2017).

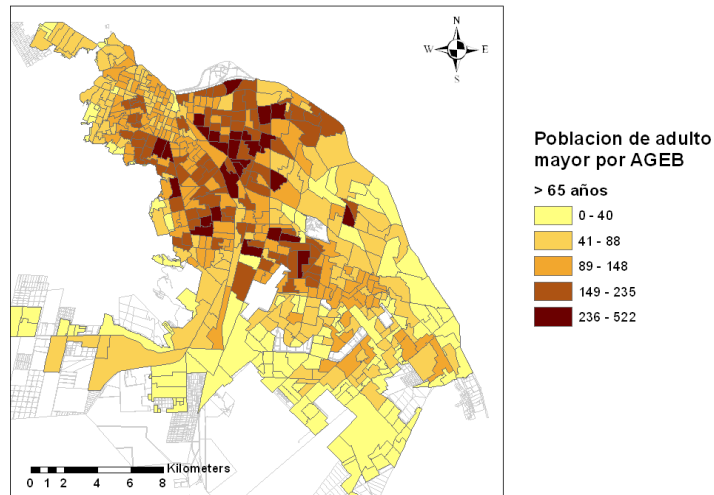


Figura 1. Distribución espacial de Personas Mayores (60 o más años de edad) por Área Estadística Geográfica en Ciudad Juárez. Basado en Información de INEGI (2010).

ENVEJECIMIENTO POBLACIONAL Y RESIDENCIAL:
UN CASO DE VULNERABILIDAD EN CIUDAD JUÁREZ, MEXICO

El proceso gradual de envejecimiento que ocurre entre la población de Ciudad empieza a generar nuevas demandas y requerimientos hacia el ambiente construido tanto dentro de los vecindarios autoconstruidos como en aquellos que surgieron en la formalidad. La actual población de personas mayores empieza a experimentar la presión del ambiente construido derivada de la localización de su vivienda dentro de la ciudad. Aquella población que durante su época de juventud se estableció por necesidad en vecindarios con características topográficas inapropiadas, sufre en la actualidad de aislamiento y enfrenta serias dificultades para movilizarse tanto al interior de su hogar como dentro del vecindario.

En esas áreas de la ciudad y también dentro de las áreas que comprenden vecindarios formales, la existencia de colinas, caminos sin pavimento, la ausencia de banquetas o la presencia de banquetas asimétricas y con desniveles, limita la movilidad y la interacción social de la persona mayor. El ambiente construido dentro del que se desenvuelve este segmento de población en Ciudad Juárez, empieza a representar una limitante para garantizar la realización de las actividades de la vida cotidiana y gradualmente parece convertirse en un factor potencial de riesgo para la salud y la integridad de esas personas. Al respecto, en entrevista personal, el médico geriatra Luis Moch (12 de enero del año 2018) y López-Nórez (2017) han señalado que de acuerdo a datos recopilados en distintas regiones del país, el ambiente construido es un factor esencial para la generación de caídas entre la población de personas mayores, situación que origina graves pérdidas económicas y problemáticas de todo tipo para dicha población.

Metodología

La encuesta se realizó en 50 viviendas habitadas en el sector por personas de 60 o más años de edad. Sin embargo, en Ciudad Juárez una limitante que se enfrenta cuando se conducen ejercicios de investigación, es que la desconfianza y el miedo juegan un papel importante para no lograr altos porcentajes de participación. En este sentido, sólo en 17 viviendas (34% de los encuestados) accedieron a proveer información; en otras 17 viviendas las personas mayores se negaron a contestar y el 32% de la población restante no atendió, aun cuando se confirmó con los vecinos que la vivienda estaba habitada por personas mayores.

El instrumento utilizado en el área de estudio constó de 15 preguntas abiertas que evaluaron la accesibilidad y los efectos del ambiente construido y natural sobre la salud de dicha población. En materia de accesibilidad, se preguntó cuáles eran las limitantes más importantes para que las personas mayores pudieran acudir a los espacios abiertos, a los establecimientos comerciales, a los servicios médicos, a los servicios de transporte y en general, a realizar vida comunitaria y vecinal.

Las preguntas sobre accesibilidad se basaron en aspectos considerados por la Organización Mundial de la Salud para promover a las ciudades amigables (WHO, 2007). En tanto que en materia de los efectos del ambiente construido y natural sobre la salud, se preguntó sobre las principales afectaciones que experimenta la población mayor analizada, que se derivan de los cambios de clima, además de las caídas sufridas por dicha población en los últimos dos años.

La medición del impacto del ambiente construido se basó en aspectos considerados por Lawton (1985); Lawton, Widley y Byerts (1982) y López-Nórez (2017) en estudios previos. Las respuestas obtenidas fueron clasificadas de acuerdo a su similitud en categorías y posteriormente comparadas a través de análisis porcentual o de porcentajes simples.

Resultados

Ciudad Juárez es una ciudad que desde su fundación en 1659 y hasta la década de 1960 experimentó un bajo índice de expansión física, que podía considerarse una ciudad compacta y monocéntrica (López-Nórez, 2017; Llera & López-Nórez, 2012). Sin embargo, es a partir de los años 60 y como resultado de programas federales de industrialización, cuando la ciudad inicia su dispersión física. Dentro de este marco, en 1965 surge el fraccionamiento Paula; éste fue ocupado principalmente por grupos socioeconómicos de clase media que buscaban ubicarse en áreas relativamente cercanas a la zona central de la ciudad (Véase Figura 2).

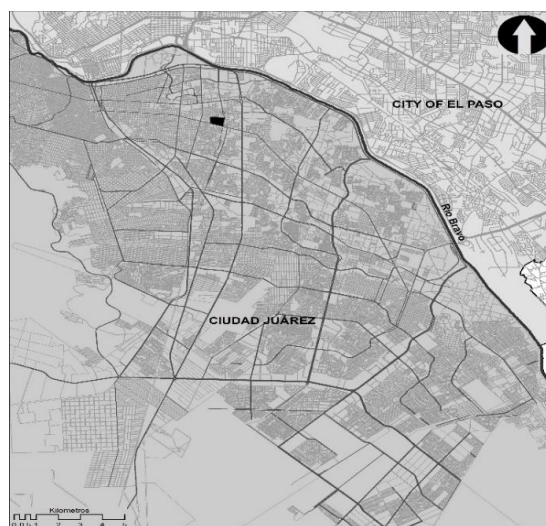


Figura 2. Localización espacial del Fraccionamiento Paula en Ciudad Juárez, México.

En la actualidad, el fraccionamiento Paula se encuentra totalmente consolidado. Se ubica geográficamente en un área central y cuenta con todos los servicios e infraestructura. El fraccionamiento concentra aproximadamente 671 habitantes de los cuales 127 tienen entre 60 y 64 años y 90 tienen 65 años o más de edad. En total el 32,33% o casi una tercera parte del sector es persona mayor (más de 65 años) o estará en esa etapa de la vida en los próximos cinco años.

ENVEJECIMIENTO POBLACIONAL Y RESIDENCIAL:
UN CASO DE VULNERABILIDAD EN CIUDAD JUÁREZ, MEXICO

En términos del ambiente construido, el sector está conformado por 311 lotes de los cuales en el 48,87% de ellos existe una vivienda de dos pisos. Este elemento empieza a ser relevante en el sector porque el 21,05% de las personas mayores que viven en el sector habitan una vivienda de dos plantas. (Véase Figura 3).



Figura 3. Localización espacial de las viviendas habitadas por personas mayores en el Fraccionamiento Paula en Ciudad Juárez, México.

Después de 49 años de existencia el sector no constituye un área que sea prioritaria para la inversión pública, dado que se considera que el fraccionamiento se ubica dentro de una zona central consolidada. En el ámbito local, los instrumentos de planeación urbana omiten evaluar las nuevas necesidades que presentan los vecindarios con 35 o más años de establecidos. La reducida atención que se brinda a los vecindarios antiguos dentro de la política pública local y la escasa información que se tiene sobre el entorno urbano (dentro de su vivienda y en su colonia) en el que interactúa la persona mayor juarense, llevó al equipo de investigación a intervenir dentro de un sector específico como es el fraccionamiento Paula. Esta investigación en un sector habitacional con más de 40 años de fundado, tuvo como motivación central demostrar la existencia de un nuevo tipo de asentamiento dentro de Ciudad Juárez constituido por áreas naturalmente envejecidas¹ (AUNE) que debería ser incorporado como un nuevo tipo de zonificación dentro de la normatividad urbana, con el fin de reducir el aislamiento y en general, la vulnerabilidad de las personas mayores que ahí habita.

¹ Definimos como Áreas Naturalmente Envejecidas (AUNE) a aquellos sectores con 35 o más años de fundados, en los que al menos una tercera parte de la población tiene 60 o más años de edad y cuyo ambiente construido demanda una adecuación para garantizar la interacción social y plena movilidad urbana de ese grupo etario para con el resto de la ciudad.

La intervención dentro del Fraccionamiento Paula ilustra las características especiales que presentan los sectores envejecidos y que requieren de un diseño especial de intervención urbana para garantizar la plena integración de los habitantes de esos sectores a la vida urbana de Ciudad Juárez. Entre las necesidades más relevantes identificadas en materia de accesibilidad, en este fraccionamiento resalta el hecho de que un alto porcentaje de las personas mayores se encuentran aisladas por el ambiente construido toda vez que 45% de los encuestados manifestaron la adecuación de banquetas como el requerimiento principal para visitar los espacios abiertos existentes en el sector. Así mismo, en un segundo término, el 25% de la muestra manifestó la necesidad de contar con rampas.

Los resultados anteriores definen como una principal necesidad de intervención y gestión urbana en estos tipos de vecindarios, la construcción y adecuación de las vías de paso para garantizar la movilidad peatonal de los habitantes del sector. No obstante, estas prioridades de las áreas envejecidas están ausentes de las actuales políticas urbanas locales, porque estas, ignoran el proceso de envejecimiento urbano de las áreas consolidadas en la ciudad.

Un aspecto que ha sido documentado por López-Nórez (2017) es el bajo autoconocimiento que tiene la población de personas mayores de la localidad sobre la presión que ejerce el ambiente construido para el óptimo desarrollo de sus actividades cotidianas en forma independiente y de interacción comunitaria.

Con base en ello, no fue sorprendente que sólo un porcentaje muy bajo de la muestra consultada fuera capaz de expresar o identificar las necesidades concretas para la vida independiente. Al respecto y entre los resultados más significativos, se encontró que a pesar de que el 21,05% de las personas mayores que viven en el sector habitan una vivienda de dos plantas, únicamente el 15,78% identificó la existencia de escaleras como una limitante para vivir solo. Al preguntar sobre las modificaciones que una persona mayor haría al hogar en caso de vivir solo, el 11,11% manifestó que sería la adecuación de la estructura de la vivienda y la climatización. Los resultados anteriores sugieren que la persona mayor que habita en el sector analizado está poco preparada para enfrentar los retos que le presentará en los próximos años el ambiente construido en el que habita.

En términos de la realización de vida comunitaria e interacción social dentro de la AUNE analizada, los resultados indican un conocimiento más claro de la muestra para identificar en forma concreta sus necesidades. Al preguntar acerca de las actividades de entretenimiento más frecuentes que realizan en el sector de manera independiente 34,7% de los participantes mencionó caminar; 17,3% ir a la iglesia y otro 17,3% leer. Sin embargo, cuando se cuestionó sobre las actividades de entretenimiento e interacción que realizan con los vecinos, 33,3% mencionó que ninguna y 27,7% dijo no tener.

Estos resultados describen que en las áreas naturalmente envejecidas (AUNE) analizada un segmento importante de la población de personas mayores tiende al aislamiento y a la vida solitaria. Los resultados anteriores sugieren la imperante necesidad de trabajar en el desarrollo de estrategias específicas de interacción social e integración a la vida urbana por parte de la población que habita en sectores en las que

predominan edificaciones con más de 30 años de construidos. Estudios diversos (Kawachi, Subramanian & Kim, 2008; Oshio & Urakawa, 2012) han identificado que para garantizar una buena calidad de vida a las personas mayores, es necesaria la plena incorporación de los mismos a la vida urbana.

Otro aspecto relevante identificado en este estudio, fue el correspondiente a los efectos que tienen el ambiente construido y natural sobre la salud de la población analizada. Pocos o casi nulos ejercicios se han conducido dentro del contexto mexicano para evaluar el impacto que tiene el diseño y estructura urbana de los vecindarios y colonias sobre la salud de sus habitantes (López- Nórez, 2017). Los resultados muestran que un 37,5% de la población estudiada experimentó caídas en los últimos 12 meses y de esa población un 17,6% sufrió al menos dos caídas. Los datos revelan que el ambiente construido prevaleciente se ha empezado a convertir en una amenaza latente para la salud y bienestar de la población que habita dentro del sector estudiado.

Discusión

En este artículo se ha discutido que Ciudad Juárez se encuentra experimentando un proceso de cambio demográfico que empieza a incidir ya en la calidad de vida de la población que habita en ciertos sectores de la ciudad. El análisis realizado en un sector habitacional con más de 40 años de establecido, permitió argumentar que las características poblacionales y urbanas que presentan estos sectores hacen necesario el diseño de nueva normatividad y técnicas de administración urbana que estén dotadas del componente gerontológico. Ante el incremento de población de personas mayores en las próximas dos décadas, las áreas urbanas deberán realizar transformaciones o adecuaciones en las características físicas de los equipamientos, de la infraestructura y en la prestaciones de los servicios públicos. Las adecuaciones anteriores serán necesarias eventualmente ya que como sostiene Sánchez (2007), los gobiernos locales estarán obligados a garantizar a las personas mayores el desarrollo de sus actividades básicas de interacción social y movilidad dentro de la ciudad.

El propósito del grupo de trabajo al realizar la investigación dentro de un sector envejecido en Ciudad Juárez, fue proveer de evidencia acerca de la inminente necesidad de incorporar el elemento gerontológico a los esquemas de planificación y normatividad urbana mexicanos. Ello ayudaría a garantizar la accesibilidad, movilidad y plena incorporación de las personas mayores a la vida urbana.

En conclusión, el presente trabajo de investigación plantea la necesidad de que la planeación urbana en Ciudad Juárez se dinamice, incorpore temáticas de la gerontología ambiental, la psicología ambiental y la salud entre otras y se oriente a desarrollar estrategias de prevención y atención hacia los nuevos fenómenos que incidirán en la vida y convivencia urbana en los próximos treinta años. En México, se requiere que la planeación urbana abandone su anclaje tradicional en las ciencias sociales y arquitectónicas y se nutra de más elementos de salud pública y de gerontología ambiental. La nueva planificación y administración urbana deberá ser capaz de enfrentar con mayor eficacia los retos demográficos que enfrentarán los conglomerados urbanos del futuro.

Referencias

- CERCA. (2009). Impactos de la maquila en el medio ambiente de Ciudad Juárez. *NOESIS*, 18 (36) ,52-75.
- CONAPO. (2006). *Proyecciones de la Población de México 2005- 2050*. Fondo de Población de las Naciones Unidas.
- Instituto Nacional de Estadística, Geografía e Informática [INEGI]. (2008). *México y sus municipios*. Aguascalientes: Autor.
- Instituto Nacional de Estadística, Geografía e Informática [INEGI]. (2010). *Censo de Población y Vivienda 2010*. Juárez, Chihuahua: Autor.
- Kawachi, I., Subramanian, S. & Kim, D. (2008). *Social Capital and Health*. New York: Springer.
- Lawton, M. (1985). The elderly in context: Perspectives from environmental Psychology and gerontology. *Environment and Behaviour* 17, 501-519
- Lawton, P., Windley, P. & Byerts, T. (1982). *Aging and the Environment. Theoretical Approaches*. New York: Springer Publishing Company.
- López-Nórez, A. (2017). *Envejecimiento y Contexto Ambiental: Desafíos para el Adulto Mayor en el Contexto de Ciudad Juárez / El Paso*. EUA: CDQL y Colegio Nacional de Ciencias Políticas y Administración Pública.
- Llera, F. & López-Nórez, A. (2012). *Colaboración transfronteriza en ciudades gemelas. Lecciones y retos en Ciudad Juárez-El Paso y Frankfurt (Oder)- Slubice*. México: UACJ / El Colegio de Chihuahua.
- Oshio, T. & Urakawa, K. (2012). Neighborhood satisfaction, self-rated health, and Psychological attributes: A multilevel analysis in Japan. *Journal of Environmental Psychology* 32, 410-417.
- Padilla, H. (2009). Medio ambiente y servicios urbanos en Ciudad Juárez. *NOESIS* 18(36), 78-96.
- Sánchez, D. (2007). Envejecimiento demográfico urbano y sus repercusiones socio espaciales en México. Retos de la planeación gerontológica. *Revista de Geografía Norte Grande*, 38: 45-61.
- World Health Organization. (2007). *Global Age-Friendly Cities. A Guide*. Francia: WHO Press.